全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为什么股市赢家大多是懂哲学和历史的人？

股市心理战

一位资深股民的投资哲学

外行人看得懂，零基础学得会

朱沙沙◎著

你以为炒股是经济学，其实是心理学；
你以为炒股是投资学，其实是性格学；
你以为炒股是金融学，其实它是哲学。

中国华侨出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股市心理战

一位资深股民的投资哲学

外行人看得懂，零基础学得会

朱沙沙◎著

中国华侨出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图书在版编目（CIP）数据

股市心理战：一位资深股民的投资哲学 / 朱沙沙著 .—北京：中国华侨出版社，2016.7

ISBN 978-7-5113-6154-7

Ⅰ.①股… Ⅱ.①朱… Ⅲ.①股票投资－经验 Ⅳ.① F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 167448 号

股市心理战：一位资深股民的投资哲学

著　　者 / 朱沙沙
责任编辑 / 文　喆
责任校对 / 王京燕
经　　销 / 新华书店
开　　本 / 670 毫米 ×960 毫米　1/16　印张 /17　字数 /197 千字
印　　刷 / 北京建泰印刷有限公司
版　　次 / 2016 年 9 月第 1 版　2016 年 9 月第 1 次印刷
书　　号 / ISBN 978-7-5113-6154-7
定　　价 / 32.00 元

中国华侨出版社　北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层　邮编：100028
法律顾问：陈鹰律师事务所
编辑部：（010）64443056　　64443979
发行部：（010）64443051　　传真：（010）64439708
网　址：www.oveaschin.com
E-mail：oveaschin@sina.com

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前言

很多人认为炒股很简单，初入股市的人都隐隐地把发财致富作为直接目标，觉得成为富豪简直就是分分钟的事情，功利性非常强。带着这样的心理入市，恐怕难以有所作为。那些高手们，没有哪一个是对炒股天生异禀的，大家都是在摸爬滚打中，在伤得体无完肤的痛苦中，逐渐吸取教训，总结经验，不断地修正自己的心态，不断学习，从而一步步成长起来的。

在这里，必须强调一下心态的重要性。不论是新手和老手，心态是第一位的。新手具备了良好的心态，只要掌握一些技术分析，也可以在股市中细水长流般地获利。而对于老手，心态稳了，虽说不上能呼风唤雨，但起码可以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在股市风云中不轻易折戟。相反，即使是老手，如果心态不行，技术再高明，也会不断摔跟头，摔得头破血流，甚至倾家荡产。

当然，在股市中心理的成熟不是一两天就能形成的，它跟人的性格、习惯有关系，更与长时间的摸爬滚打的阅历分不开。

虽说炒股时的心理反应大同小异，但是不同持股方式还是在心态上略有不同的，比如长线持股要有足够的耐心，不为短时间内的价格波动而喜忧悲欢；短线持股则讲究快进快出，这时大讲耐心，则可能出现“扭赢为亏”的现象。因此，本书从长、中、短线三个方面来逐一探求不同持股方式所应保持的心理状态，并结合技术分析，配上通俗易懂的故事案例，全方位来把握股市的脉搏，使外行人都能看得懂，零基础的人也可以轻松炒股。

股市盈利其实说复杂也复杂，说简单也简单。股市对人性的考验非常大，人都是有弱点的，胆小、懦弱、恐惧、贪婪、自负等，这些弱点全都在股市里表现得淋漓尽致，如果能成功地战胜这些弱点，调整自我，适应市场，从容面对股市风云，我们就会从失利中走出来，走出一片灿烂的晴空。记得有位金融学者说过这样的话：炒股要有哲学思维，要懂心理学，要了解人性，当然，最重要的是性格：静若处子，动若脱兔。

笔者极认同这话，在此也希望与股民们共勉。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目录 Contents

第一篇 长线

甘于守望，必有厚报

先选中一只股…………………………… 003
做长线应何时介入……………………… 006
守得住寂寞……………………………… 009
不为其他“妖股”所惑………………… 012
偶尔看一眼……………………………… 014
为自己定一个期限……………………… 017
新闻有选择性地看……………………… 020
不要道听途说…………………………… 023
股吧就当是消遣的地方………………… 026
人恐惧我兴奋，人兴奋我恐惧……… 028
有节制地控制仓位……………………… 031
注意大盘的趋势………………………… 033
为自己设立止损点……………………… 036

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

让利润奔跑…………………………… 039
技术指标仅作参考…………………… 042
同样的错误不要犯两次……………… 044
盲目崇拜要不得……………………… 046
敢于低位重仓………………………… 049
有韧性才有收获……………………… 052
少动多看多思考……………………… 054
市场变化一切皆有可能……………… 056
少安毋躁……………………………… 058
别受上次经历的影响………………… 061
常怀空杯心态………………………… 064
在否定与自我否定中适应市场……… 067
别用中短线思维炒长线……………… 070
没必要哪里跌倒哪里爬起来………… 072
牛市持股，熊市持金………………… 075
炒股需具备必要知识………………… 078
用储蓄心态炒股……………………… 081
专心做一只股………………………… 084

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二篇 中线

说话算话，少赔多赚

选择成长中的股票…………………… 089
中线投资误区………………………… 092
会卖比会买更重要…………………… 094
做波段行情…………………………… 098
技术指标必须看……………………… 101
洗盘还是出货………………………… 104
学会管理自己的期望………………… 107
不求大赚，只求稳赚………………… 110
求人不如求己………………………… 113
炒股不是赌博………………………… 115
养成良好的交易习惯………………… 118
高手对待赔钱的态度………………… 121
给追高一个理由……………………… 124
攀比容易失去判断力………………… 126
该观望时且观望……………………… 129

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股市不相信眼泪…………………………133
不要离股票市场太近……………………135
原则重于技巧……………………………138
中线潜力股的最佳介入机会……………141
不求涨停只求不停涨……………………144
短期波动无关紧要………………………146
不要过于迷恋一只股……………………148
忘记进仓成本……………………………151
有时要学会放弃…………………………153
不要把中线变长线………………………156
高位放量需小心…………………………159
不要好了伤疤忘了疼……………………162
一年只做一波行情………………………164
别倒在黎明前的黑暗中…………………166
中线需要持股多久………………………169
适可而止，见好就收……………………172

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三篇 短线

不悲不贪，股海不翻

基本面可忽略不计…… 177
谁也不可能卖在最高点…… 179
该出手时就出手…… 182
为自己设立止盈点…… 184
哪类股票可追涨…… 187
判断错误坚决卖出…… 189
贪婪是大忌…… 191
少抱怨多反思…… 193
熊市适合几日游…… 196
专找热门股…… 198
不买磨叽股…… 201
要集中不要分散…… 204
防止被套无法抽身…… 207
遵守自己定下的规矩…… 210

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

茫茫股海只信自己…………………… 213
不要奢望买到涨停板………………… 215
不做只赚指数不赚钱的傻瓜………… 217
短线获利技巧………………………… 220
强者恒强，弱者恒弱………………… 223
怎样追涨停板………………………… 226
炒短线看什么………………………… 229
熊市里只玩高抛低吸………………… 234
凭感觉买卖要不得…………………… 236
瞅准龙头股…………………………… 239
要有豹子的速度……………………… 242
暴跌是机会…………………………… 244
要学会空仓…………………………… 247
你是否陷入了止损误区……………… 249
短线收盘前买入技巧………………… 252
自作多情必遭无情打击……………… 255
超级短线怎样玩……………………… 257
不要让获利变成危险的事…………… 260

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第一篇　长线

甘于守望，必有厚报

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



先选中一只股

很多人都梦想通过炒股实现一夜暴富，首先在心态上就已经败了，这样的人即便去炒，也不可能如愿以偿，就像买彩票期望有朝一日能变成百万富翁一样，概率很低。但从概率上来说，炒股比买彩票要靠谱得多。只要用心，摆正了心态，积极学习，不断摸索，从菜鸟变成高手还是有可能的，高手就可以源源不断地从股市获得自己想要的利润了。

我们都知道，炒股有三种方式可以操作，即长线、中线和短线，不同的人喜欢选择不同的操作，也有的人几种方式同时进行。实际上，要想真正赚到钱，最好选择一种方式进行。很多人尤其是刚开户入市的新手，迫不及待地想把利润最大化，由此而选择短线或中线。这样急切的心理反而会干扰到自己的情绪，不利于赚到钱。有过炒股经验的人，或者炒股手段不高明的人，经过一定时期的磨砺，终会发现，那些真正赚到钱，赢得丰厚利润的，往往是长线带来的。特别是遇到了牛市，你的股票会成倍增长，资金会在原基础上翻上几番，不知不觉间就跨入了富人的行列。不过，在此之前，你必须选好一只股。

选怎样的股很重要，垃圾股自然不在考虑范围内。通常，我们都愿意选择一只有发展潜力的绩优股。哪类股票属于绩优股呢？那些业绩优良且相对比较稳定的公司股票即绩优股。这样的股票即使在行业不景气

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时也有能力赚到利润，风险相对也较小。如何从茫茫股海中找到这样的股票呢?

当然方式很多，通过很多渠道都能获知，最快也最便捷的方式就是利用炒股软件，上面提供的绩优股可以作为参考，至于要选哪一只还要自己经过长期观察、考察和分析来决定。不过，在众多绩优股中，如果能选择一只自己熟悉的或者多少听说过的来进行分析是个不错的想法。很多高手，就是把资金投入在这样的股票上，放心持有，从而获得丰厚利润的。就连股神巴菲特也是这么做的，他从来不把资金投放在自己不熟悉的领域或行业，即使微软电脑等高科技领域前途无量，他也因不懂、不了解而从不涉及。多年前笔者的一个河北朋友，在对股市一无所知的情况下懵懵懂懂开了户，面对上千只股票，他起初无所适从，只听人说选绩优股好，打开绩优股，也有近百种，看得他头都大了，突然，他眼前一亮，发现了“承德露露”，这个牌子他再熟悉不过了。在他还上学那会儿，就在市里的小姨家喝过这东西，那种特殊的香甜的味道给他留下了很深的印象。此后他爱上了这种饮料，逢年过节就给亲朋好友送上一箱，而且这价格也是越来越贵，但即使这样，他依然对它情有独钟。能经营这么多年，这个公司应该不错，他这样想，就欣然买下了，而且全仓介入。后来，他忙于其他事情，无暇顾及股票，两年后，他突然想起来自己还持有这么一只股，这时再打开，吃了一惊，他没想到自己辛苦工作多年，挣得的第一桶金居然来自早被自己抛到了九霄云外的股票。也许有人觉得他是运气好，其实也不完全如此，因为他也有过分析，而且他买的是自己熟悉的产品，只要这种产品在日常生活中还经常出现，并且价格保持稳定或者持续上涨，就说明它是有投资价值的。

因此对于广大投资者来说，与其买一只不熟悉的股长期持有，还不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如买一只熟悉的来得更放心。

如果你进一步做一下功课，就会懂得，炒长线在一般情况下，看股票的基本面、业绩面和成长性就可以了。如果一只股票具备这三个方面，你就可以考虑拥有，在这只股票价格处于较低位置时，就可以考虑进入了。但是，我们在选股时一定不要贪多，贪多嚼不烂，选一两只最熟悉的进行跟踪，时机成熟时，选择其中一只介入就可以了。如果一时拿不定主意，也可以同时买两只股，再观察它们之后的走势，股性活跃的、走得好的就继续持有，股性不好的、走势差的可以卖掉，把资金在合适的时候注入另外一只里面。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



做长线应何时介入

选好了自己想投身进去的股票，接下来就是选择一个合适的机会介入了。也许有的人会说，这是个技术性的活儿，没有两把刷子，根本无法掌握这个时机。这样说虽然也有一定道理，但是却并不完全正确。人人都希望自己的股票能买在最低点，以便尽可能大地扩大自己的利润，但是除非神仙，没有人能够精确掌握你所想要持有的股票的最低点在何时出现，那些自称为高手的人，也不能保证自己在最低点成功建仓。所以当有些人神乎其神地向你推销他拥有判断某只股票当年最低点何时出现的能力时，你就要小心了。

既然无法选择最低点，那是否可以选择相对较低的点呢？当然可以。不过，在看准了一只股票后，千万不要激动，更不要不假思索地冲动进入，如果这只股票正在下跌，而且连续跌了好长时间，一两个月甚至半年，或者说已经创出了历史新低，这个时候千万不要认为低点已经到来了，这个便宜不捡白不捡。这个时候若跑步进入，很可能会被套住，没有任何人可以保证这只股票不会一直跌下去，更没有任何人可以保证这只股票不会一而再，再而三地创出历史新低来。同样，当一只股票创出新高后，也需谨慎，这类股票很可能随时会掉转头，直线急下。如果想做长线，建议远离这样高风险的股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

低也不行，高也不行，那么什么时候才是应该介入的时机呢？我们不妨来看看K线图，长线的话，最好看月线，如果一只股票，在技术形态上有上翘的姿势，尤其当它有力而稳稳地站在了60日均线上，就可以选择适当的机会介入了，买在这个区间，无论多少钱都是值得的。如果懂点其他指数指标，可以把这些技术指标作为参考，在合适的地方和价位买入，等待它的上涨，足够你获得较多的利润。不过，前提是大盘稳定，或者大盘处于牛市。

但是很多人都没有这么大的耐心，看它某一天涨得不错，就想当然地以为这是要飞起来的节奏，于是迫不及待地全力跟过去，结果第二天抑或第三天，它又马不停蹄地向下狂奔，连头也不回一下，无情至极。这时被迫站岗，真是欲哭无泪啊，想割肉不舍得，捂着又不知道猴年马月才能解套。做长线，如果没有一份等待时机出现的耐心，那么还是奉劝你不要去做长线了，因为长线对于那些没有耐心的人就是折磨，就是人间地狱，活活受着那不堪忍受的煎熬。

做长线，必须能忍常人所不能忍，不能因它的大涨或大跌而悲喜无常，你要有长远的发展眼光，不能为眼前的一点微薄利益而斤斤计较或耿耿于怀。一时的涨跌说明不了什么问题，只有整体向上的趋势才是我们致力的目标。

牛市中，可以在回调的过程中买你期冀已久的那只股，长期持有，只要大盘依然向上，只要不跌破必要的支撑线，就可以一直拿着。如果是熊市，那么，不妨空仓观望，或者在它有缩量止跌迹象时，适当买进一小部分，等着它企稳后，也就是出现放量上涨的趋势后，再考虑重仓介入。

所以，就像你持有长线必须有足够的耐心和毅力一样，选择一只股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

并介入它之前，你也应该有这样的耐心，狮子在捕获猎物前，都是潜伏在不远处，安静地观察，等待着最佳时机的出现，我们炒股也如同此理，不盲目冲动，也不错过好时机，下手稳准狠，才能获得理想的收益。

另外，记住，永远不要因为自己没有买在最低点而懊恼悔恨，这样会破坏情绪，要知道，会买的最多就是个徒弟级别的，而会卖才是师父级别的，只要你卖得好，哪怕买在高点也能获得利润。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



守得住寂寞

虽然股市里，人来人往，分分秒秒都有人在交易，就像一个无形的菜市场，貌似热闹非凡，其实，这热闹跟你没有多大关系，如果你认定了一只股票，并决定长期拥有它的话。热闹是别人的，我没必要去凑那个热闹，你应该这样对自己说，不但这样，你还要怀揣一颗坐禅的心，让自己的心定在那里，静静地，无所思，无所忆。

这不是苦行僧的生活吗？一点激情也没有，一丝刺激也没有，岂不是太无聊了吗？对，要的就是这种感觉。最好就是暂时把它忘掉，该干吗干吗去，工作照常进行，生活照常继续，该充电充电，该学习学习，哪怕买本股票的书看也罢，哪怕你觉得自己通过看书成了炒股高手，也不要手痒痒，打开电脑，时不时盯着大盘看两眼。因为这两眼很可能会扰乱你的心智，跌了，你的心为之一沉，涨了，你又一阵窃喜，喜怒无常变成你的生活常态，就无法冷静对待自己所拥有的股票了。特别是在连续跌了几天后，价格逐渐接近你的成本线，你可能就会产生恐惧心理了，生怕好不容易挣到手的一点微薄利润又全数吐回去，到头来非但分文不挣还会倒贴回去，变赢为亏。也许就是这么一个一闪即逝的念头，就会导致你的头脑发热，指挥你慌乱的手指，提交卖单。但你可曾想过，这几天的阴线很可能只是一个阶段性的调整，是庄家为了吓走你这样的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

小散而使出的洗盘手段。一旦调整完毕，它会以更加有力的速度向上冲锋。那时后悔已经来不及了。时刻想保住微薄利益的人，是很难从股市里挣到丰厚利润的。当然，除此之外，你的这种不良状态还会影响到自己正常的工作和生活，导致你神思恍惚，脾气暴躁易怒，做事效率低下。长此以往，你不患有神经衰弱症或失眠症才怪。

如果以这样的心态来炒长线是绝对不行的，就算你最后挣到了一些钱，也只会以牺牲了健康作为前提，总的来说是很不值得的。而且这样不停看盘很容易滋生急功近利的心态，非常不适合长线持有。很多人就是最初打算做长线，结果受不了股票的涨涨跌跌而选择尽快出局，变成中线或短线操作。如果是长线，一天的变化是不足为惧的，也无须时时查看，跌涨都随它去吧，只要它整体的趋势是向上的，我们就可以继续捂着，耐心持有。

这是笔者个人的感悟，相信也是大多数老股民值得认可的一点真知灼见。最初笔者也是耐不住寂寞，当自己的股票涨跌起伏较大，或者走势微弱时，就错误地断定此股没有发展前景，于是就果断清仓，换了别的股。像只跳蚤一样，不停地从这只股换到那只股，时而做短线，时而变长线，但有一个共同特点，那就是赚的时候少赔的时候多，如此来来回回，反反复复，一年后，发现自己的账面上居然还有几百块的亏空。而当自己心血来潮，去查看先前打算做长线却中途放弃的股票时，发现大部分都已经涨上去了，若是自己守着其中任意一只，到头来都能赚到一笔。我们经常可以在影视剧上看到，某人炒股先是被套，后来就不管它了，大有任其自生自灭的态势，可几年后再去看，发现自己居然不知不觉中已经变成了富翁。那些能够捂着一只股，与寂寞共舞的人，可能一开始并没有什么利润可言，随着时间的累积，价格一分分涨上去，过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个一年半载，我们再去看时，它可能就已经有了很可观的数目。而这一项收入，是很多做短线或中线的人，辛苦操劳了几年都有可能赚不到的。尽管这些场景具有戏剧性的成分，但在现实生活中还是很有启发意义的。那就是面对风云变幻的股市，要有勇气独自面对寂寞，多一份淡然的心态，才能从容对待股市，理性看待你的股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不为其他“妖股”所惑

每个通过股票软件在电脑上进行操作的人，大概都会选择一些自选股进行观察，当时机成熟后，就会选择其中的一两个进行参与。而大多数人，在选择了所持有的股票后，出于各种原因的考虑，一般情况下都不会把原来的几只自选股删除掉。如此一来，每一只股每天的涨势，都能一目了然。这样做，有好处也有坏处。

好处便是通过这一个股了解其所在行业或领域每天的大体走势，也可以通过全体自选股的走势，获知大盘这一天的走势。坏处呢，就是容易产生比较心理，买入的股票涨得比其他股好呢，就会有侥幸心理，幸亏自己买了这股，你看那股跟蜗牛似的，走也走不动。若其他某一只股票走得好，又会想，自己当初怎么瞎了眼，没有看到这么只好股呢？如果这只股票再接连来几个涨停，那么那份自责与愧疚就更别说了。与此同时，就在心里谋划着是不是考虑把手里的那只“涨如便秘，跌如拉稀”的破股卖掉。当那只涨势突出的股票不断地创出新的高点时，相信没有人会关心这样一只股票，如果你心动了，那么说明你已经被这只“妖股”诱惑了，如果你坚定地把原先的股票清理掉，而意乱神迷地买进这只“妖股”，那么恭喜你，你十有八九就要“站岗”了。

别轻易地对一只突然不停上涨的“妖股”动心，如果你做短线，还

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可以考虑一下，但也要在尽量短的时间内做出卖出的决定，否则同样有可能买在高处被套的风险。做长线，最忌讳买这种短时间内疯涨的股票了，因为它涨得快，也可能跌得快。当然也有可能是迅速脱离了底部后，长时间在高位盘旋的。

所以，当你手中的股票慢腾腾地无所作为时，千万不要嫌弃它，你这时应该感到庆幸，因为它的涨势还没有到来，总有一天，它会突然发力，那时，因为你的成本价在低位，你就可以高枕无忧地坐享它的上涨所带给你的无限快感了。“三十年河东，三十年河西”，股票也是一样，今天走得差，不代表今后不会走好，同样，今天走得好的，说不定明天就变了脸。你得有这个认识，不能成天盯着那些妖冶的股票，它们外在的一时的风光说明不了什么问题，如果你为其所惑，总有你泪流满面、捶胸顿足的时候。很多人应该都有过类似经历，自己揣了好久的股票，一直都没有出色的表现，当自己被其他走势疯狂的股吸引过去时，这个股票却突然冲破阻力涨上去，而再想回去，成本价无形中就提高了很多，使得人们懊悔不已。

因而，面对“妖股”，我们尽量淡然一笑，让它走它的阳关道，我过我的独木桥。如果你做不到对这种“妖股”坐怀不乱，就要尽量避免接触它，最好的方法就是把自选股全部删除，也不要总是去寻找那些涨停股，只留投入资金的那只，只关注这只股的走势，相信自己的判断，只要它没有走坏，就不要心存顾虑，像对待妻子那样对待它，更不要起野花比家花香的外心，平平淡淡地拥有它，不求轰轰烈烈，只求细水长流，甘于守望，相信他日必有厚报。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



偶尔看一眼

作为新开户的菜鸟级的股民，几乎很少有人能做到买了股票后，就扔在一边暂时置之不理的境界。一则是为了学习，二则是怕稍有闪失，那小心翼翼投入的资金就蒸发了一二。而且唯有整天眼珠不错地盯着股票看，才像个有模有样的股民。大多数股民都是从这个阶段过来的。

其实，根本没有必要这么做，天天盯盘对于长线来说是多此一举，因为短期的走势影响不到长期，短期的涨跌都是无关紧要的。要看大的趋势，要看年线是不是处于一个上升的状态，是的话，就把心放在肚子里，小打小闹的调整都是推动股价正常前行的曲路，无须过分关注。况且天天盯盘不是一般人受得了的，即使是炒短线的，让他时时刻刻盯着，他的情绪波动也是在所难免的，很少人能够做到冷静处之。一般情况下，我们都是把炒股作为副业来进行的，就像把钱存银行，希望它能生出些利息一样，没有谁天天有那个闲工夫盯着盘面不动。而且炒长线就是一项投资行为，而非投机行为，如果人人都能把股市当成一个投资市场，而非赚一把就撤的投机场所，那么我们的股市就会纯净、健康很多。不过再健康再纯净的股市也毕竟是股市，而非慈善机构，它是存在一定风险的，所以，我们也不能买了一只股后，往那儿一丢，永永远远不再过问。因为股票都有它的涨跌期，等它涨到一定高度，必然还会落下去，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果你不再关注，即使你在一定时期内挣了一大笔钱，也会随着其周期性的下跌，把好不容易积攒到手的高额利润又拱手让出去，与其那样，还不如把钱存到银行呢。故而，我们在长期持有一只股票时，还是要不时地看上两眼，比如两周看一次，或者一个月看一次，看它是否在你的盈利区间内，是否保持着良好的发展态势，是否有意想不到的大起大落。当然，大盘也得看，这些看盘能够让你对大局有一个宏观的把握，让你思考是要继续持有，还是见好就收。

不论是新手还是老股民，对于做长线的股票，都应该养成偶尔看一眼的习惯，这样不至于让自己的心时刻处于焦虑或亢奋状态，而影响自己对于这只股票的看法。人只有在冷静的状态下，才会让理智占据自己的大脑，冷静分析、正确做出决策。

不过，如果把握不好这个度，很容易把这个“偶尔”变成频繁或长时间被遗忘，这样当然很不好，为了防止此类事情的发生，我们应该给自己弄一个备忘录，用手机或电脑设置好一个固定时间，每到了这个时间就提醒自己该看股票了。这个时间段最好设在晚上，当自己吃过了晚饭，散步回来后，心情愉悦，一天的压力都得到缓解的时候，回到自己的私人空间，在无人打扰的情况下，打开电脑，查看自己的股票近期的走势以及大盘最近的趋势等，这时没有交易的烦躁，没有忽上忽下的价格干扰，可以从从容容地看盘，冷冷静静地分析，考虑自己这段时间该何去何从。

有人可能会觉得这样做很死板，太教条主义了，其实有时就需要刻板一些，才能在股市有所作为，曾经看到过这样一个段子：隔壁家的李大爷，每天都固执地从某一只股票上赚三分钱就离开，几年后，他的账面由几万变成了十几万，而作为邻居年轻的张三呢，没有任何准则，赚

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

了还期望赚更多，赔了又期待它可以反弹，结果十几万炒下来变成了几万。就是因为后者没有自己的原则和习惯，才会赔得很惨。凡事如果有一套准则，往往会比那没有准则的做起来效率更高。有自己独特良好习惯的人，比那些没有良好习惯的人更容易获得成功。一件小事都可以形成好的习惯，更何况大事呢。股市也一样，如果能养成自己独有的习惯，才更能得心应手，也才能持续地赚到钱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



为自己定一个期限

长线也不是无限期的长时间拥有，你总得为自己定一个期限，比如我拿这只股票一年或两年，到了这个时间，不论它是涨是跌，都要卖掉。

有的股票就像扶不起的阿斗，三五年都不会有大的作为，抑或正处于熊市，只能“跌跌”不休，这样的股票拿个一年半载的，发现确实上涨无望了，最好还是卖掉。如果还对它抱有一丝希望，不妨先卖掉一部分，轻仓进行观望，等它企稳了，有逐步上涨的趋势时，再买入不迟，要么就全部清仓，另换别的股票。时间就是本钱，有时一波大好的行情被浪费了，就是一笔不小的损失，这时要审时度势，不能再迷恋这只给自己带来痛苦的股票，坚决退出为好。

而有的股票成长性很好，一两年内都是处于上涨阶段，但是没有人知道它涨到多少是个头，也没有人知道它的连续几天的下跌是阶段性调整还是从此一蹶不振，只要是赚钱了，比在银行的利息高出不少了，我们就应该知足。毕竟我们不是巴菲特，不是靠炒股为生的，我们只是想为了生活过得更滋润一些，为了多个零花钱，就像那些菜市场斤斤计较的大妈一样普通，即便有雄心壮志，也不能拿自己的本金豪赌，除非你已经具备了高手的潜质。所以，当我们有了盈余时，第一时间就要想到是不是该收手了。贪心不得好结果的故事，我们从小到大听说过不少，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

但是真正能有几个人可以做到无欲不贪、见好就收呢？问一问你身边炒股的人，那些赔了夫人又折兵的股市输家们，哪个没有过盈利？可是又有多少人在盈利面前顶着“贪”字前行，结果把盈利又变成亏损的？所以，“赚了就很好”，赚了，你就该谢天谢地，而不是想着“卖早了，不然应该赚得更多”，带着这样的悔恨，你永远不会快乐，而且此时看着那还在逐渐上涨的股票，你很可能会冲动地再次重仓买入，因为你断定自己对这只股票是熟悉的，它还有上涨的空间，也许你分析的不错，它确实还能涨，但已经是强弩之末了，随时会掉下来。连发现了地球引力的伟大科学家牛顿都无法预测股市的涨跌，牛顿曾购买一只名为南海公司的股票，赚了一倍后，清仓离场。看着还在不停上涨的南海公司，牛顿热血沸腾，禁不住诱惑，再次重仓挺进。但是这次他就没那么幸运了，不久，其股票大幅度下跌，牛顿损失惨重，几乎血本无归，把原先赚来的钱也全部赔进去了。由此牛顿感叹道：“我能算准天体的运行，却算不准人类的疯狂。”这些教训不断在提示我们：“见好就收，切莫贪婪。”因此，当我们炒长线时，赚了一些，千万不能被胜利的喜悦冲昏头脑，要赶紧地带着这些利润撤离出去，重新寻找有价值还有很大上升空间的股票去投资。

只要你严格按照自己所定的期限卖出股票，你将会在很大程度上实现盈利，财富不断地积累，不要小看这些微不足道的小财富，当你的好习惯不断作用于这些小财富上，久而久之，你会发现你的财富正在不知不觉中逐渐壮大起来。

如果你觉得自己无法遵守自己给自己定下的期限，那么可以找一个信赖的人提醒你、督促你。我有一个朋友，他总是无法在盈利后清仓出局，结果赚的钱总是又赔掉，他老婆为此骂过他几次，可是不管用。于

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是他就对老婆说，下次我告诉你赚钱了，你千万提醒我让我卖掉，骂也要把我骂醒，不要让我贪恋其中。结果，老婆按照他说的去做，每次他都能赚一笔，炒股多年终于开始盈利了。

当然，每个人都有每个人的方法，如果能够自律当然更好，股市为啥赚钱的与赔钱的总是2 ： 7的比率（不赔不赚的另占一分）？很大程度上，都是在为自己设置卖出的期限上出了问题，解决了这个问题，赚钱就不成问题了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



新闻有选择性地看

在当今这个信息化的时代，每天都有无数的信息充斥着我们的眼球、耳膜。我们获取信息的手段也越来越多：手机上的、电脑上的、电视上的、报纸上的、现场专家讲演的、熟人告知的等，这些信息鱼龙混杂，有真有假，也有的是假中带真或真中带假，没有人可以全盘吸收、全方位毫无死角地浏览到各种信息。有选择地查看自己喜欢的、关注的信息才能让我们提高对信息的辨识度，增加对信息的认识，深化对信息的理解，并做出自己的思考和判断。对于炒股来说，也是一样的。

每个炒股的人都希望得到点可靠消息、内幕消息，于是费尽心思地穿梭于证券交易场所，与跟股票稍沾点边的人套近乎，订阅各种财经报纸，浏览各大相关网站，以期获得一些对自己有利的消息，但是面对如海一样汹涌的信息，怎样才能淘到有价值的真正能为自己所用的信息呢?

作为一个业余炒股者，我们实在没有必要去看那些专业性强的文章，里面充斥的专业术语想必只会令我们感到头疼，那些所谓的调查得来的数据也只会让我们更加迷惑。而且有的信息可能是几辈子前的了，有些编辑为了完成任务，不停地把以前编辑过的信息改头换面，换汤不换药地换个字眼儿，重新当成新闻给大家看，糊弄那些什么都不懂的股民。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

新闻是要看的，但是不能不加选择，读不懂的东西没必要去看，看也看不懂，像什么财政报表之类的，非专业人士大多也是丈二和尚摸不着头脑，即使看得懂也不足以完全值得信赖。因为一些机构有时为了做主力，会跟这只股票的公司提前沟通好，在他们的报表上做一些手脚，误导股民的判断。这些事情谁也说不准，在疯狂的股市中，什么样的事情都有可能发生，所以相信任何一条新闻都有可能会起到相反的作用。况且对于股市而言，人所共知的新闻，算不得新闻，这些新闻透露出来的利好或利空，都不一定能直接作用于股票上，那些真正的利好和利空从来都是秘而不宣的，如闷头驴一般，只默默地表现在股票的走势上。所以与其花时间在这上面，还不如看看新闻联播这样的时事新闻，从它间接的表述上，说不定我们会有意想不到的收获。武汉有一个年过古稀的老股民，炒股几十年，从来都不看别的新闻，只看新闻联播。中国股市，有一个比较可靠的经验，那就是跟着政策走准没错，而新闻联播是国家政策的传声筒，哪些新政策要出台，它都会第一时间传达给全国人民。当然，它不会直接告诉你，哪些股票会在未来时间内受政策影响而利好不断，这你得学会自己甄别。武汉的这位老股民，最初就是听新闻联播上说海南要建国际旅游岛，而她通过查询思考发现罗牛山这只股票值得关注，因为它是以养殖业、地产为主业的海南公司，跟旅游能扯得上关系。于是她以 5 块多的价格买入，果然一路上涨，赚了个盆满钵满。

对于小散来说，什么重大消息都不可能第一时间知道，所以与其看那些乱七八糟的新闻，还不如看一些时事新闻来得更实惠、更实在一些，跟紧国家政策的步伐准没错，哪怕你不懂什么基本面和技术面，也没有太大关系，照样可以在股市中挣得一桶金。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

新闻所传出来的有价值的东西，往往不会马上作用于股市，我们没有必要着急于它目前的不温不火，只要它的利好是潜在的，长远的，我们就完全有理由耐心持有，等到它价值得到了体现，价格上升上去，再考虑是否卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不要道听途说

我们都有一个共性，买了股票，就忍不住打听各种消息，哪怕是小道消息，也要听听，似乎耳边不吹入点有关这只股票的东西一天就不能正常过去似的。

而大的正规网站、官方网站这样的地方，通常不会对某一只股票做出详细的评价，无法满足人们对这只股票未来走势的猜测。相反，那些小道途径，那些胡侃神吹的人，常常可以最大限度地满足我们的心理需求，于是，明明知道不可靠，我们还是喜欢听，喜欢扎堆凑热闹。听了这些东西，起初可能不相信，但是听得多了，就有点将信将疑，如果同时有几个人说，那么，“三人成虎”，假的也变成真的了。难保自己不会对自己所持有的股票出现点别的想法，如果是听到利好的消息，本来打算盈利出来的，可能会暂时拖着，想获得更大更多的利益，心想反正已经盈利这么多了，就算消息不属实，多少跌一些，自己还是在盈利范围内的，大不了到时候再卖。可是真的跌下来了，又会于心不忍，那么多的利润没有挣到，跌下来了，心疼那些凭空失去的，于是耗着吧，这一耗就一切皆有可能了。又涨上去自然皆大欢喜，但是跌下去呢？守候那么久的股票，本来有着不菲的利润，现在只能眼睁睁地看着煮熟的鸭子飞了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有时候身边的某个人炒股挣了一笔，大家就把他封为“股神”，于是把他的话当成金科玉律，他让买什么就买什么，他让什么时候卖就什么时候卖，完全没有自己的主见，完全依赖于别人。这样炒股的话，将永远不会从股市中学到应有的知识和经验。炒股是个人的事，资金也是个人的，只有自己才能对自己的钱负责任，如果一味地听取别人的，没有自己的判断能力，终究是要吃亏的。每个人都有每个人的看法，别人做短线的，也许是几日行情走势，你以做短线的心态来对待自己手里的长线股票，就不会实现利润的尽可能最大化，甚至不可能挣到钱。

因此，我们必须有自己的判断力，如果没有，就需要培养，在股海中沉沉浮浮，多操作几次，多了解相关知识，形成自己独特的炒股技术，不跟随大流，不听从任何人的说法，坚持自己的意见才是重要的。笔者有一个朋友炒股特别喜欢听别人的看法。炒了几年后，虽然有了自己的一点见解，但有时还是忍不住问别人。他去年买了一千股华新水泥，都没怎么挣到钱，于是一气之下就不再管它，没想到今年遇到大牛市，大盘一路上涨。他的这只股虽然也在涨，可不像其他股票那样涨幅巨大，观察了两个月，还是不温不火的，他有点着急，就询问他的同事，一个比他炒股经验丰富不到哪里去的人。那天，华新水泥突然走出了跟平常不一样的节奏，他感到异常兴奋，觉得机会来了，这只股要爆发了。可他同事却建议他应该撤出一半资金，获利了事，因为现在股市震荡得厉害，随时可能下跌。他也担心好不容易到手的这点钱又吐回去，于是果断卖出一大半，可刚买完，股票就急着朝涨停的方向奔去。他急了，后悔听了同事的话。怎么办？他想再次买回来。他对同事说，同事也看自己给错了人家建议，心里有点内疚，便不好再发话，就对他说，想买就买吧。他这时早已六神无主了，听了这话，二话不说，又全部买了回来，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可是这次的成本价一下子提高了五毛多钱。我还是安心做我的长线吧，这样太累。他买完后这样对自己说，便关了电脑。之后，没几天，这只股开始跌，大盘也狂跌，他遇到了近几年来罕见的大股灾，折腾了一年，赚到的又全部吐回去，另外还赔了一些。

鉴于此，我们应该吸取这些血的教训，告诉自己，一切要靠自己，相信自己，炒股最忌讳一会儿这样，一会儿那样，瞎捣鼓，只会让资金越来越少。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



股吧就当是消遣的地方

懂得网络的人，买了股票，自然都会到股吧溜一圈，看看这只股票在众股友的嘴巴里处于一个什么样的状态。

来到这里，你会看到每天都有很多人发帖，有看好这只股的，也就是“唱多的”，也有不看好这只股票的，也就是“唱空的”，有被套的发牢骚骂爹骂娘的，有小赚一笔扬扬得意的，人们的喜怒哀乐全可以从这里面看得一清二楚，简单来说，这里就是个情绪发泄场所。如果你没有这一点认识，而把这里当成一个严肃的地方，那是相当危险的。

在对你所购买的股票前途感到渺茫时，你无法在这里得到指点，别看那么多人开贴说了一个入你心坎儿的话，看吧，后面一系列的跟帖，都贴着一个名字，说是这个人如何神奇，对此股如何有见解，听了他的讲解如何茅塞顿开等，全都是托，打广告骗人的，可别着了他的道儿。

当你对持有的股票很有信心时，你自然也喜欢听那些唱多的人一套一套的理论，尽管漏洞百出，你也心甘情愿地相信，即使这时股票进入连绵不断的阴跌模式，你也一厢情愿地相信，它会重新崛起的，而忘记了止损。一旦你损失惨重，又想寻找一丝慰藉，或者寻找同病相怜的人，共同发泄那无以言说的痛楚，于是又不自觉地走进了股吧。当然，这个时候，整个的悲观情绪笼罩在股吧里，哀号遍野，惨不忍睹，那偶尔唱

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多的小丑一般跳出来说上一两句，就会被群起而攻之："都是你这个唱多的蠢货，骗我买进被套。"自己操作不当，却埋怨到别人身上，凡事做砸了，只会寻找借口，从不想找到解决问题的办法，这是很多人的共性，而这样的共性永远存在于那些不思悔改的失败者身上。

应该说股吧里什么样的人都有，不排除一些别有用心的人，试图利用自己的言论影响别人，误导别人，因为你也不知道谁说得对谁说得不对，所以不要轻易相信别人说的话，没有人会为你轻信别人的后果负责，你能做的就是坚持自己的看法、自己的判断。

走势再好的股也有说不好的，走势再差的股也有说好的，每个人的立场不同，看问题的角度不同，得出的结论也不同。有人在低点买了该股，对于适当的调整自然不予理会，依然唱多；有人追高买了该股，当股票下跌时就会产生恐惧心理，不知所措；有人割肉跑了又忍不住回头看看这只股的趋势，一旦上去了，心里不舒服，吃不到葡萄说葡萄酸的心理就出来作祟了，于是大肆唱空。光看果，不看因，轻易相信这些言论，务必会对自己的想法产生动摇。所以，权当股吧是个消遣的地方，排排忧解解闷就够了，没必要当真，甚至动真格的。

不过，有些高手却可以从股吧这个地方看出些端倪来，比如大家的悲观情绪很重时，他会考虑这只股票应该适当介入了，而当大家都欢天喜地地交相称赞这只股票时，他却会想到是退出的时候了。这样反其道而行，恰恰有可能把自己推到与庄共舞的行列里，想不盈利都难。

但如果你不是这样的高手，平常就耳根软，是个货真价实的墙头草，那么最好还是远离股吧这样的是非地，找个清静的地方，认认真真研究自己的股票，坚持自己的操作，坚持自己的看法，默默地训练自己成为一个高手，让股吧里的那些跳梁小丑瞎折腾去吧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



人恐惧我兴奋，人兴奋我恐惧

交易市场里有个“羊群效应”，这是从羊身上得到的启发。说羊群是一种很盲目的缺乏组织意识的动物，平时只知道横冲直撞，但是如果有一只头羊动起来，其他羊就会不假思索地跟着一哄而上，也不管前面是什么情况。羊群效应，也叫“从众效应”，就是人的一种从众心理，从众心理很容易使人盲目做事，从而陷入骗局或者遇到失败。羊群效应也许在短时间内能够有个好的结果，但是从长远利益来看，是非常危险的。

股市里的题材股、热门股，基本上都会引发“羊群效应”，大家见这只股不错，就追涨上去，结果很多人会变成“站岗”的，股价一跌，他们就傻眼了。

炒中短线的人，羊群效应或许会给他们短时间内带来不错收益，但是炒长线的人如果也这样做，势必会输得很惨。相反，如果你的思路与操盘手法跟大多数人都不一样，那么，你很可能会跟庄家站到一起去，因为庄家正是跟散户对着干的。散户看好的，他偏不看好，散户看空的，他偏看多。与庄共舞，你的利润会迅速涨上去。因此，在很多时候，当大家都处于悲观状态时，你不要被这种气氛感染了，如果你跟大多数人都一样悲观，在大盘或个股跌得找不到南北的时候，恐惧感笼罩着你，你恐怕也不敢在这么一个低位建仓，而庄家可能正在这个地方偷偷地建

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

仓，等你反应过来时，股价已经被迅速拉起，再去建仓已经晚了，成本不知不觉间提高了很多。相反，当你跟大家伙正沉浸在大盘或个股创造的一个个高点时，难免不被胜利的喜悦冲昏头脑，再加上外界例如媒体或其他渠道传来的利好消息，你肯定只会雄心壮志地不断加仓、加仓，追涨、追涨，于是，在一片歌舞升平当中，主力偷偷地开始出货了。这时，就算跌上几个点，你也不会在意，相信任何一个已经赚取了很多利润的人都不会介意大盘或个股跌几个点的，即使凶猛一些也没关系，毕竟涨了那么多，也该进行技术性的调整了。于是在放心的等待中，空头突降，股价或指数不断走低。于是原先的盈利被腰斩或者干脆开始赔钱。

在 2015 年 6 月 12 日，上证指数冲到近七年的一个历史高点时，所有人都在欢呼雀跃，每一个小散都在暗自窃喜自己的钱袋子终于鼓囊囊的了，连农村种地的农夫农妇都炒股赚了钱。一个陕西某村村民集体炒股狂赚十几万的帖子连续在腾讯新闻上作为经济头条，有图有真相地占据了一周左右的时间，作为高收入群体的明星们也被纷纷爆出来在这次牛市中所获的暴利，几亿、几十亿的非常吸引眼球，难免不让人蠢蠢欲动，欢欣鼓舞。所有这一切，都让人们陷于兴奋的温柔乡中无法自拔，不愿醒来。而正是在这样一种全民热衷于炒股，全民都有恃无恐的情况下，危险悄悄降临了。

其实，如果保持足够的冷静，看到铺天盖地都是炒股赚钱的消息时，就应该保持警惕，人兴奋我恐惧的时刻到来了，随时应该退场了结盈利。但能有多少人有这种意识呢？或许有也不愿意承认，表面虚假的繁华蒙蔽了人的双眼，贪恋的欲望占据了上风，在心态上很少有人不被全民的热情所激励所鼓动的，羊群效应再一次无情地出现在交易市场，盲目地追涨使许多人在短短两周时间损失惨重得只剩下了内裤。股市一片血雨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

腥风，到处哀鸿遍野，于是各种悲观情绪又出现，骂机构的，骂主力的，骂阴谋论的，什么论调都有，但很少有人去检讨自己，股市本来就是个风险很大的地方，它的高回报必然伴随着高风险，风险控制掌握在你自己手里，没有人逼迫你买卖，你得愿赌服输，怎么能再次跟随“羊群效应”栽赃泄愤呢？如果老是这样炒股炒赔了，就怪别人，找借口，那么你永远不可能进步，永远不可能深思自己身上的原因。

所以，让我们时刻记住这句话——人恐惧我兴奋，人兴奋我恐惧。只有保持自己理智的判断，坚持自己个性的炒股方式，才能在股市里淘得属于自己的一桶金。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



有节制地控制仓位

炒股的人，几乎人人都知道有节制地控制仓位是一件非常重要的事，它直接影响到你的收益和亏损。可以这么说，成也仓位，败也仓位。为什么这么说呢？

众所周知，要想获得高额利润的回报，必须重仓，才可能在获利点数不变的情况下，赚到更多的钱，轻仓则达不到这种效果。但同时，重仓回报率高，风险也最高，一旦亏损，你将承受更大的压力。

盈利的时候，人们容易被喜悦的情绪感染，越是利润可观，越是诱惑力强，想得到更多的利润，“人心不足蛇吞象”，被利益蒙蔽了双眼，没看到相应的高风险，或者说根本就不想也不愿意看到暗藏的高风险。永远把盈利放在第一位，而把风险远远地抛在了脑后，而一旦失利，风险带来的损失也将是无以复加的。所以，炒股，最重要的其实不是你能盈利多少，而是你能把风险降低到多少。

避免风险扩大化的最好途径，就是控制仓位。但这并不是说在任何时候，都要清仓操作，这样的话，如果在行情好的情况下，比如在一段牛市里，你就有可能错过赚钱的好机会。因此控制仓位也要看情形，看时机。

在大盘稳步上升的时候，你可以把仓位控制在七成左右，等到手里的股票开始获利时，可以适当增加仓位，甚至可以满仓持有。如果在高位买的股票被套，可以先把获利的那部分抛售了，腾出资金来，以便在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

适当的时间进行补仓，摊低被套的成本价，以期早日解套。

如果大盘处于横盘阶段或者调整期，还没有明确上升或下降的势头，那么这时可先保持四到六成的仓位，如果大盘调整过后，向上走，可以再逐步加仓，如果向下走，那么减仓保本金要紧。

若是大盘阴跌不止，股市处在低迷状态，要有空仓的智慧，不要以为空仓就是无所事事，这既是保证自己资金的安全，也是观察大盘何时有所突破的机会。如果这个时候已经持有股票了，那么也应立即减仓或清仓，落袋为安，等待时机。必要的时候要忍痛割肉。需要提醒大家的是，这个时候不要心存侥幸，认为大盘的底部已经到来，满仓建仓有可能会满仓被套，已经亏损的也不要继续加仓，摊低成本费，等大盘企稳，有上升趋势时再考虑加仓不迟。

多数人重仓或满仓在很大程度上还是为利益所驱使，“一朝暴富”的心理在作怪。清仓带来的利润过小，容易催生急躁的情绪，尤其在行情平淡的时候。人们总是恨自己的股票涨得慢，羡慕别的股票涨得快或是涨得猛，在这种心理下，难免会做出错误的判断。其实，应该学会轻仓，尤其在初入股市，或者技术等方面还不是很娴熟的时候，要一边慢慢地、一点一点地实现盈利，一边在风险相对低的时候学习实战经验，为以后能抓住重仓的机会做准备。

不急功近利，便会主动规避风险，这就需要有一颗平常心。见好就收，哪怕只盈利了一点点，这总比赔了强百倍，也不要看不起小钱，小钱盈多了也可以积累成大钱，小钱赔多了也可能会倾家荡产。轻仓可以降低我们的风险，使得可出现的浮亏尽量小到不足以影响我们的心理，使我们时刻保持积极、冷静和乐观的状态。时刻谨记一句话：“留得青山在，不愁没柴烧。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



注意大盘的趋势

大盘是个股的晴雨表，它的走势是代表了大多数股票的走势，你不能只盯着自己眼下的一只股票，尽管它有时跟大盘的节奏并不符合，但是当大盘大跌或大涨时，它基本上还是会跟大盘保持一致步伐的。如果只关注自己持有的股票，不关注大盘，就像盲人摸象，无法对大局有个清醒认识，那势必会造成认知上的错误。

当你的股票一路高歌猛进时，你应该看看大盘，它的总体趋势也是上升的，当你的股票阴雨连绵时，你也应该清楚地看到大盘也不景气。其实，并不是你这样的小环境影响了大环境，而是大环境在影响着你这个小环境。大环境坏掉了，小环境即使暂时没有走坏，你也应当警惕了，这时要么获利出局，要么轻仓观望，千万别以为你的这只股不会受到大盘的影响。当然也有那逆势而为的股票，坚持走出自己的个性，大盘涨它偏跌，大盘跌它偏涨，这样的股票其实更加难以把握，一定要在获利的情况下，看准时机，不对头马上就撤。

那么，怎么样可以看出大盘的趋势是向下或向上的呢？我们说“一把直尺闯天下”，在股指或者股价逐浪上升的两个依次上移的低点处画一条直线，或者在逐浪下降的两个高点处画一条直线，就叫趋势线。也就是说上升趋势连接的是各波动的低点，而不是高点，下降趋势连接的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是各波动的高点，而不是低点。逐浪上升的称上升趋势线，逐浪下降的称下降趋势线。从趋势线上，可以明确地看出大盘将要往哪个方向转变。

当然，这个也分短期趋势、中期趋势和长期趋势，相应地适合于短线操作、中线操作和长线操作。短线操作，一般看几个星期，甚至几天，最长也不会超过两个月，所以看短期大盘的走势即可。中线操作，一般时间为几个月，看大盘中期的走势即可。而长线操作，一般为一年以上，需要看大盘的长期趋势。操作者要根据自己的情况来看大盘趋势，对于长线操作者而言，可以暂时忽略大盘的短期趋势和中期趋势。当股价或股指处于上升趋势时，投资者尽可以相对放心地看多，做长线的投资者可以在这个时候适当加仓，然而如果上升趋势线被有效打破，比如连续三天以上跌破 3% 时，就不能继续看多或做多了，这时需要谨慎，应适当减仓或者清仓，至少要给自己设立一个止损点。如果大盘已经跌破有效支撑线，而你的股价暂时还在安全范围内，这时，你必须依照大盘来定你接下来的操作，不可高枕无忧地任其发展，否则一旦颓势下来，可能比谁跌得都凶猛。相反，当股价或股指正处于下降趋势中时，一般投资者需要看空、做空。当下降的趋势线被有效突破，比如连续三天以上突破 3% 时，就应该随时准备入场了。

大盘的趋势是不以人的意志为转移的，再强的高手也无法预测大盘将何去何从，但是不论大盘如何走向，我们把它的大体趋势搞明白了，跟着趋势走，总没错。不要试图跟趋势抗衡，那样的话，你的下场一定会很惨。当然，作为长线投资者，也不能为短期趋势和中期趋势所影响，只要长期趋势依然保持着，那么，就应该坚定自己的想法。

很多人都明白看股票不能光看个股，还要看大盘趋势，依照大盘的趋势来决定进场和退场，但是往往在实际操作中很难做到这一点。眼睛

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

只盯着自己的那只，无论基本面还是技术分析，都一切以个股为准则，即使大盘已有所反转，也无动于衷，所以，当大盘的势头一旦坚定不移地朝一个方向走去时，很多人会后知后觉，后悔自己当初没有早发现或者早发现了也没有早下决心，为此而付出沉重的代价。就像 2015 年 6 月底开始的股灾，在涨势一直良好的状态下，大盘突然来了个急转弯，以近几个月罕见的大阴线收盘，这时，高手们就能意识到大盘打破了常态，是个不好的兆头，于是做到了成功逃顶，即使没有成功逃顶，在大盘连续两三天都以大阴线收盘时，也应该引起警惕了，立刻清仓的信号已经很强烈了。但是很多人还一厢情愿地以为是大盘的合理调整，尤其是打算做长线的人，无视大盘的这种趋势，结果大盘一跌再跌，本来盈利的，结果却被深深套牢，悔之晚矣！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



为自己设立止损点

止损也叫“割肉”，很形象的一个词，赔钱了，不就像割肉一样疼吗？可是，该止损时就得止损，不然有可能形成更大的亏损，就像患病一样，如果某个器官坏死了，而且还有蔓延的趋势，为了保护其他器官甚至性命，就需要当机立断，忍痛摘除这个器官。在股市，为了防止资金损失的扩大化，我们也需要有止损的勇气。

每个股民在入市时就要考虑到止损，有盈利必然就有亏损，得有这个心理准备，不然就不要涉足股市。盈利还好，欢天喜地的，止损就不好受了。因此，很多人虽然明白止损的重要性，却很少有人能够做到有效止损。原因大体上有以下几种情况：1. 存在侥幸心理。有些人是熟稔技术的，明明看到支撑线已破，大势已去，却还是不肯动手卖出，想看一看，等一等，结果错过了最好的止损时机；2. 曾经的错误导致犹豫不决。以前不止一次，止损后，股价又涨上去，后悔不已，所以当再次出现需要止损的情况时，尤其看到价格频繁波动，曾经的教训及经验会让投资者难以痛下决心；3. 人性的弱点使然。血淋淋的场面不忍目睹，更何况亲身体验，止损便是这样一个场面，胆小、怯懦阻止了止损的步伐。

其实，说到底，还是跟心态有关，如果善于满足，就不会贪恋少赚的几个点，如果知足，就不会在盈利降低的情况下，还捂着不出，幻想

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

着能达到一个更高的点，而当利润由正数变成负数时，也不会固执地等待着奇迹的出现，而不断让损失面扩大到难以承受的程度。经常听说有人因为炒股赔了钱而跳楼轻生的，如果是自己的钱，怎么会让它恶化到这种程度，而从来没想到止损呢？股票跌也有个过程，不会一下子就跌入深渊，即使遇上股灾，也有个一天天累积的过程，每天都有逃走的机会，为什么就没抓住呢？这样的心态，永远不可能在股市里盈利的。要想盈利，必须放下一切包袱，放下犹豫，坚定不移地设立止损点，并严格执行。

一入市，就要提醒自己设立止损位。止损时可以参照以下要求进行：

如果股票正处于下降趋势中，可以把止损位设在5%以内，要特别注意那些无量阴跌，因为会给人一种止跌的错觉，让人对它存有希望，以至于在希望中等待而失去机会。

上升时，可以适当放宽止损的幅度，比如10%，如果缩量长阴，可放宽至12%。

对于暴跌的股票，无须设立止损位，直接出货，对此类股票要坚决卖出，并且不要再心存侥幸，更不要补仓。

当然，有时设立止损也要灵活一些，比如下面这些情况，应该这样做：

1. 有时为避免在盘中震荡过早被清理出去，可以在收盘价附近卖出。

2. 股价朝有利方向运动时，应该采用跟进性止损，在五日均线附近设立，或者在前一天收盘价下方3%处设置。

3. 成交量出现异常但是没有形成突破时，可以将原来的止损改为该日收盘价下方2%的地方。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 如果承受能力强，或者为防止震荡把自己震出局，可以让止损点离自己的价格远一些，但一般控制在 4%~10% 之间。

如果觉得灵活的方法会引起自己的情绪波动，使本来设定的止损位发生变化，不容易执行，那么就简单地设置点位，不用考虑其他因素。哪怕止损点设错了，止损后股价又涨上去，也不要产生悲观情绪，更不要再次追回去，起码要观望一段时间，等企稳了再说。或者直接去寻找别的股票，股市里多的是机会，即使没有在这只股票上获得利润，也可以从别的股票上获得补偿的。

炒股有赔有赚才正常，要输得起，才能赢得起。该割肉割肉，该断腕断腕，要立足于长远，眼光放远一些，不要为眼前的一点失利斤斤计较，这样才能在今后少赔多赚，让自己的资金不断扩充，实现财富的累积。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



让利润奔跑

股市里经常发生这样的事情：一只股票刚涨上去，为了规避风险，就迅速卖了出去，结果它仍然上涨，势头惊人，让我们错过了盈利更多的机会。很少有人能够一直持有某只股票，直到一个高价区才卖掉。这是什么原因呢？

这是因为他们没有一个长远的持股计划，都抱着捞一把就走的投机心态。因此，很容易受股价小幅波动的影响，最后失去了本应可以拥有的巨额利润。这些人，其实是没有控制好自己的买卖时机，该让利润奔跑的时候却没有做到。很多人卖出股票是因为获利，而长期持有是因为被套住了，这样做显然是不明智的，而且表现得很被动。

首先，如果确定了要买哪一只股票，基本面、技术面等都到位了，就要迅速出击，一犹疑，可能就会错过好的机会，把成本费提高，成本费一高，危机感就大了，因为股票都有它的调整期，如果你的成本过高，也许在它震荡洗盘期间，你随时会担心赔钱而被震出去，到了止损点你也许会快速清了仓，这样做当然有50%的正确率，但是你很可能就此错过了一波很好的行情。如果经常这样操作，那么你将无法盈利。

为此我们必须克服这种错误态度，通常情况下我们卖出一只股票的意愿跟我们的得失有关，亏损加大我们越不想卖出，获利增加越想卖出，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这都取决于我们对股票后市走势的担心。其实，这是主观影响造成的，而不是基于客观现实上。事实上这些担心都是多余的，因为股票后市的好坏都直接表现在了股价上，我们没有必要杞人忧天。

要卖出已获利股票，条件只有一个，那就是股价是否已经跌破重要的支撑位，不然任何借口都不能成为我们卖出股票的原因。即使股票价格已经屡屡创出了新高，即使这种股票不停地传出利空消息，我们还是应该坚守阵地。这对于长期持股者来说，是非常重要的。

谨慎是应该谨慎，但谨慎不等于保守，也不等于草木皆兵，动不动就卖出股票，你除了频繁地消耗手续费外，不可能会实现利润的增长，更别说让利润奔跑了。

一般支撑不容易被跌穿，如果被击穿，说明有强大卖压，一旦向下突破成功，卖点也就出现了。也许短线和中线投资，投资者给自己一个定位，赚了几个点就走，绝不贪恋。但是对于长线投资者来说，找到一只好股不容易，应该尽可能多地获得利润。所以，当股票处于上涨阶段时，无须考虑卖出，只要根据上涨点不断地设置合适的止损位就可以了。只要止损位没有被突破，就一直持有，直到它出现反转，这样只要股价向着我们预期的方向发展，就会源源不断地给我们带来丰厚的利润，高手们，正是运用这一手法才让自己赔少挣多的。相反，如果止损点出现了，那么即使在这一天出现，也要毫不犹豫地卖掉，选择出局，这样才能保证获利资金的安全。

在我们持有股票的时候，由于对未来充满了不确定性，因而总会被贪婪和恐惧扼住咽喉。追求完美的心态，使得我们不想放过任何一丁点利润，但也不愿意承担一点点风险，人的弱点是容易对好的习惯产生抗拒心理，这源于人的惰性和侥幸心理，不论从事什么工作，那些失败者

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

总是被这一点打倒。证券市场也不例外，惰性使得我们迟迟不采取行动，而侥幸心理使我们一而再，再而三地幻想着奇迹的发生，那句“见证奇迹的时刻到了”是我们所有人都喜欢听的谎言。

投资者若想在股票市场长期获利，就要克服这些人性的弱点。不要斤斤计较眼前的得失，要有长远的眼光，把在股市的每一次投资都当成一次宝贵的学习经验，不断体验无声的战争杀伐，在欢笑、泪水中成熟，成长，逐渐挑战自我、战胜自我，实现一个个质的飞跃。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



技术指标仅作参考

股票投资者，都会研究技术指标，有的甚至把技术指标作为唯一的标准，根据这个标准来决定自己买哪只股票，在什么地方买，在什么地方卖。技术指标既然存在，肯定有其重要价值，但是如果仅把这个作为炒股的方法，是比较片面的。

技术指标这个东西，在短线和中线投资者看来，作用更大一些，而对于长线投资者，则没有那么大的作用，仅用来作为参考就可以了。

长线投资者之所以会选择某一只股票，最重要的是看基本面，也就是这个公司的盈利和经营状况，如果这个公司发展势头良好，坚定持有它，基本上是可以获得利润的，当然不排除有其他突发性的事件发生。巴菲特投资从来都是只看基本面，基本面良好他才会考虑购买，而技术指标再符合要求，他也不会去选择。

同样，在持有的过程中，如果把技术面作为指标，股票走势的忽上忽下状态就会影响到自己对这只股票的持有信心。而有时技术指标也会被庄家所利用，拉高出货或者打压洗盘等，都是庄家反用技术指标的操盘手段，如果你坚定信奉这个技术指标，就容易追涨杀跌，很难说有利润的回报。

虽然技术指标有时候并不管用，但是我们也应该适当掌握一些相关知识，这对于我们对后市的判断，对认清股票今后一段时间的走势还是比较有帮助的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

比如，你所持有的一种股票，有跳空缺口，往上跳则意味着有可能股价自此上了一个新阶段，短时间内都会向上走，向下的跳空缺口，说明股价可能会转变势头，从此一泻千里。在这两个指标中，前者有可能是诱空，而后者准确性更高一些。此外，还有K线，告诉我们支撑线能否获得有效支撑，阻力线是否能获得有力突破等，这些技术性的问题，相信专门研究此类问题的人，会有自己的一套方法和准则。但是在做长线时，我们也可以适当参考一下这些技术指标，如果某只股票上升到一个高点之后，技术性的调整过后，反弹所达到的高度没有超越前一个高点，又直接向下转去，并且每次反弹的高度都不如上一次，那么我们就可以断定，庄家要出货了，这时最好赶紧获利退出，别把辛苦拿了很久的利润又都吐回去。

当然，在我们买进某一只股票时，也可以参考一下技术指标。特别是在熊市时，我们都希望能买在底部，虽然不一定能准确判断出大底来，但是利用技术指标，或许可以做出个大概的判断来。这时，可以适当地在我们通过技术指标判断的底部适当买入几成，等大盘走势逐渐明朗了再行定夺。当然了，技术指标只作为众多构成购买条件的必要条件中的一种，起到的只是双向保险的左右。

除此之外，其他时候，小幅度的震荡什么的，我们都无须理会，等着坐收渔翁之力就可以了。另外，卖出的时候，也可以适当参考一下技术指标，如果我们想尽可能卖在相对高点的话。

炒长线唯一困难的地方就是对于那些技术派而言，技术形态往往是他们特别关注的东西，在长线持有的过程中，每一次震荡，如果都用技术指标来衡量，就会对情绪产生影响，如果不能保持良好的、稳定的情绪，大好的长线投资说不定会被自己中途终止，从而无法尽可能大地获利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



同样的错误不要犯两次

人们常说：同样的错误不要犯两次。在日常生活里，能做到这点的都属于高人了，更别说在股市这样水深的地方。在股市里，没有几年的摸爬滚打是不行的，多犯些错误也是不可避免的。错误可以给我们以深刻的教训，提醒我们以后避免再犯类似错误。但是如果你接连犯相同的错误，那么你一定要反思自己了！

这里说的错误不是说技术层面上的错误，而是心态上的错误：看到股票上涨就盲目乐观。

也许你上次吃过这类亏，看到一只股票涨势极旺，心动不已，就在高处追了进去。但很快这只股票就开始下调，打开了下降通道，一去不回头。因此，有了这次血的教训，你会告诫自己，千万不要再被股票的涨势影响了心情，盲目地追涨过去。可是到了下一次，你还是激动得心花怒放，又忍不住在高处买下，中了想要出货的庄家的圈套了。相信很多人，都有过这种经历，如果你不能控制自己这种情绪，经常情绪化地进行买卖，你会死得很惨的。要知道，没有只涨不跌的股票，也没有只跌不涨的股票，我们想要在一个相对低的位置买不是没有可能的，就算这个地点今天没达到，明天也会达到，它总有一个调整。买高了对你没有任何好处，何不牺牲一下时间，暂时忍耐一下呢。

死守股票，不肯割肉，直到亏损面不断扩大。股市不是你置气的地

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

方，不能秉持着“我就不信了，它就涨不起来”这样的态度。跟股市、股票死耗，吃亏的肯定是你，它可不管你，它只按照自己的走法走，跌起来没完没了，就是没有拉升的意思，你再怎么骂都没用。不如趁早割肉了结，到时候套牢了，想走都走不掉了，跟市场斗气，其实是跟自己斗气，斗得赢都不赢都是你自己的事，没人会搭理你。这样你不觉得自己像个疯子一样自己跟自己说话，自己跟自己计较，自己跟自己过不去吗？如果你下次还是会这样，那么你就彻底完了。市场不是你家开的，你想怎样就怎样。知道吗？直到现在，还有人被套在 2007 年那年的大牛市里，至今没有解套。那一年，中石油从 48.62 元，跌到 2008 年的 9.71 元，之后一蹶不振，再也没有大的作为，直到现在很多人还深套其中，似乎永无出头之日了。相信那些被套的人，也曾经有过很多次逃生的机会，就是因为有一种斗气式的心态，才导致了惨不忍睹的结局。若以这样的心态炒股，倾家荡产，楼台轻生恐怕在所难免了。

以赌徒的心态持股。越赔越红眼，越赔越想炒。似乎空仓或轻仓就不算在炒股，只有把钱变成股票才有充实感，即便大盘极度萎靡不振，他也不管，买了赔，还是要买，越赔越买，越买越赔，陷入一个恶性循环。这种赌徒的心态会影响人的情绪，让人头脑发热，头脑一热，当然什么蠢事都能做得出来了。如果你炒股输在这种心态上，那么你应该先清仓冷静一下，让理智回归。如果下次你炒股，赌徒的本性又回来了，那么也许证明你就是一个不折不扣的赌棍，十个赌徒九个输，你甭想成为股市赢家了。

这些心态上的致命错误犯一次足矣，再犯第二次就真的完了。试着改变自己的心态，就要从小额的资金炒起，让自己的心态强壮到足够对待大资金的时候再去重仓或满仓吧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



盲目崇拜要不得

崇拜一个人没有错，榜样的力量有时是很大的，你可以模仿他的为人处世，可以模仿他的行为习惯，可以把他作为你奋斗的方向，激励你不断前行。就像我们崇拜一个科学家，或许会让自己也沿着科学家的梦想发展，我们崇拜一个歌星，或许会模仿他的演唱风格，让自己变得多才多艺。但是盲目地崇拜必然带来害处。像追星族崇拜明星，而不惜一切代价要见到他，最后只能给自己带来无尽伤害。在股市里也是这样，你可以崇拜巴菲特，把他当成你追逐的目标，但你不可能按照他的观点来买股，他买什么你买什么，他能挣到钱，你未必能挣到钱。因为你模仿的仅仅是他的表面而已，他的精髓却是模仿不来的。

如果你身边有人精通炒股，让你对他心生崇拜，你或许就会咨询他，买什么股好，怎样买股等，这些他也许能说得头头是道，让你佩服得五体投地，就算他的实战经验也不输这些理论性的东西，你也不能盲目地不假思索地按照他的指示来炒股。

在股市里，没有人敢自称股神，巴菲特也有栽跟头的时候。每个人的操盘手法不一样，每个人的习惯也不一样，这些需要在实际操作中摸索，渐渐地便形成自己固有的风格。别人之所以能够成功，是因为别人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

经历过的多，在股市里，人家吃的盐比你吃的饭都多，有失败的教训，也有成功的经验，这些宝贵的财富也许早已被那些实战家佐证了的。但是即使他写成畅销书，你看了十多遍二十多遍，你依然还会在股市里摔得遍体鳞伤，因为在股市里，我们需要掌握的不仅仅是技术层面的，还有应对股市变化的心态，这种心态不可能一开始就具备，也不可能通过看两本书，听人讲讲经验就能得来的。

前段时间，听说周围人当中，有一个年轻人被人称为“股神”，当然是他们那个圈子里的所谓股神，为什么称他为股神呢？原来，他在今年挣了不少钱，几乎买什么都挣，于是就有不少人让他给指导，或者干脆开了户，让他给自己操作。崇拜他，信任他到这个地步。开始时是赢得了一些利润，可是随后就暴跌来了。他操作的几个账户都严重亏损，他自己还为自己辩解说：“这是股灾，我无法预测的，这不能怪我。”股灾是没错，但是不止损不就是他的错了吗？但他不肯承认。巨大的损失只能由那些盲目相信他的人自己负责，你能怪谁呢？

还有一个帖子，在大盘股灾过后暴涨的第二天被贴出来，传得风风雨雨的。说是有个神人，在股吧里成功预言了大盘近期的顶部和底部，许多人跟帖说，早听了他的，或许可以少赔很多，俨然把他当成了崇拜对象。可是如果就此相信他，以后把他所说的话都奉为金科玉律，谁能保证就只赚不赔呢？

盲目崇拜别人，是对自己炒股缺乏自信的表现，别人或许可以成为你一时的老师，但是有句话：“师父领进门，修行在个人。”如果整天都跟在别人的屁股后面，模仿别人，就算你短期真的有所收益，但是从长远考虑，你却失去了实战的最好经验。你去看一看，打听打听，哪个在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股市赚钱的小散会是靠着别人带动成功的？哪个不是靠自己真枪实弹地摸爬滚打，在血雨腥风中独自战斗，锻炼出不悲不喜的硬心肠，培养出不急不躁的平常心，才能从开始的巨亏到不赔不赚再到最后的盈利的呢？这个过程并不简单，而且可能还很煎熬，也很漫长，没有个十年八年，是没有这个功底的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



敢于低位重仓

重仓有一个好处，就是盈利多，见效快。可是同时风险也扩大了。那么要不要重仓呢？这就要看情况了，如果一只股票已经涨了很多了，或者不时在创历史新高，就没有必要重仓了，如果在低位，那么要敢于重仓，才能在不久的将来获利丰厚。

但现实情况却是这样的：在高位，不断有人加仓买进，直至重仓或满仓持有，而在低位，却总是清仓或轻仓观望。高位明明风险更大，为什么却敢重仓，而在风险相对较小的低位却不敢重仓呢？为此很多人都付出了昂贵的代价，高价位重仓的，一摔下来，就粉身碎骨，低价位轻仓的，一拉起来就错过了低价成本的介入。

也许有的人会说“强者恒强，弱者恒弱”，既然能创造新高，就说明这只股票实力很强，势头强健，而股票在低位，说明这只股票目前还处于下跌状态，没人知道哪天是个头，万一深套了怎么办？这种观点貌似合理，其实并不正确。

首先，就风险来说，不能说高位重仓的风险就比低位重仓大，相反，我觉得后者风险反而小一些，因为它是处在低位，随时涨上去的可能性很大，盈利空间很大，当然也有可能继续跌，但如果设立了止损点还是可以保住资金的。而高位重仓，不是会被震荡出去，就是会被深套进去，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

盈利的空间范围缩小了。

关键是这个低位不好把握。何谓低位？是这个股票近几年、近一年还是近一个时期处于低位呢？这个不好界定。我们可以先看大盘是处于上升还是下降通道，这很重要，如果大盘企稳，并有上升的趋势，那么我们可以开始考虑进场。而选择处于在哪个低位的股票，就要看你进行的是多长时间的投资，如果是中短线，只看近几个月或近几个星期的低点就可以了。如果是长线，就要看近两年，如果在这两年中，它已经处于一个相对低的位置，那么你可以毫不犹豫地重仓进去。当然这也要设立止损点，因为股市随时可能发生任何事情。

其次，还要看你所持有的股票的基本面是否良好。好公司的营业状况自然也会好，今后的分红什么的自然也要好一些。那些垃圾股，ST 打头的股票千万不要考虑，即使它处在历史的低点也不要沾染，因为你做的是价值投资，而不是投机行为，你得让这个公司为你的资金负责，一个状况不好，随时会倒闭的公司，要死不活的，已经失去了投资价值。也许有重组可能，但是你得不到内幕，你不可能为了一个猜测的重组题材而随便押赌注。

最后，如果长期处于横盘位置，那么这个低位重仓买入，锁仓待涨就可以了。长期横盘的股票很大可能是庄家在吸筹码，横盘时间越长越好，那么积累到一定程度，它就会有一个飞跃性的上涨。正所谓“在沉默中爆发”，尤其是那种长期以来就没有过大涨的股票，上涨的可能性最大。

敢不敢于低位重仓，不单是一个人胆识的问题，更是心态的问题，一只长期以来一直低迷的股票可能不会像涨势良好的股票那样吸引你，你重仓了此股，有可能在很长一段时间内都不能有很好的收益，如果急

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

躁，不能耐心持有，及早抛售，总有后悔的那一天。

敢不敢于重仓不是一时意气冲动的行为，要考虑到方方面面。随便地对一只股票做出重仓的决定是对自己资金不负责任的表现。同样，如果你对一只股票有长时间的研究和思考，认为它有很大的上升空间，在将来能够有很好的趋势，那么，你就要敢于重仓，如果这个时候还在犹豫，那么将来必定不能收到你预想当中的丰厚利润。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



有韧性才有收获

韧性是一种品质，一个人如果有韧性，就很容易把事情做成功。在股市里，如果你有韧性，那么你比较适合长线持股。

真正挣钱的股都是“捂出来”的，在一个相对较低的位置上买了一只股票后，就放心持有好了，只要你不急着用这笔钱，也不急着要发财，大可不必管它，忘了它才好。当然忘了持有股票这么一回事，并不等于说你有韧性，有韧性，是说你知道自己持有股票，但不会受到外界的丝毫影响而改变这种想法。

如果一只股票的基本面不错，你就不应该在买上这只股之后，再去四处打听有关它的消息，这些东西都是你在持有之前应该做的。如果你没有做这样的事，而盲目持股，之后又四处搜集消息，各种各样的消息，你难以辨别真伪，而且因为手上持股，你会特别害怕那些负面的消息，这些消息会动摇你持股的念头。

有韧性，就是要有“任尔东南西北风，我自岿然不动”的心态。正面消息也好，负面消息也罢，除非是内幕消息，不然都起不了太大作用，我们知道“见光死”这句话，基本上也符合股市里的这些消息，消息一见光，要么没作用，要么起相反的作用。你纠结于这一时的消息是没有什么用处的，在长线持股的漫漫日子里，你会发现这些小风小浪都会淹没于滚滚股海中，就算是大风大浪也不足为奇。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有兄弟两个人，他们在同一天开了账户，并且在同一天即2012年10月22日，以差不多的价格同时买了华数传媒1000股。买后的第二天，股价就开始下跌，几近跌停，随后的一两个月，一直在跌，两个人对待此种情况采取了不同的态度。他们开始都打算是长线持有该股的。老大见跌了，先是怀有希望，希望它涨上去，后来看希望渺茫了，而且被下跌的恐惧笼罩着，最后终于忍不住卖掉了。然后他又去买了其他股票。而老二呢，心想，这些钱反正暂时用不上，我就先在这里放着，长线持有，大不了最后不赚钱嘛。因此对于连续两个月的阴雨绵绵并没有放在心上。过了几个月，他再去看，欣喜地发现此股已经涨上来了，已经超出了他的成本价，但是紧接着又往下跌，他仍然不为所动。而这时，他哥哥已经换了好几只股票了，没有一只能够坚持下来的，但略略挣了些，颇为自得。到了2015年，老二的华数传媒已经从最初的15块钱涨到了50块钱，而老大这些年频繁换股，到头来，账面上一分没多，还亏了几千块钱。

现实生活中有很多这样的例子，当我们不停地换股时，耗费了时间和精力，最后还是换不来我们所想要的金钱。而有韧性的人呢，不动声色，不需要花费时间和精力，就像把钱存到了银行一样，到想用钱的时候去取，资金多了好多。这种无为的精神真的需要我们做长线的人好好学一学了。

不过，这种韧性，需要看时机。如果在大牛市，股价涨到了一个历史高度去买，想要长线持有，那是有一定危险性的。因为熊市一来，你就会成为“站岗”的人。想想2007年那个大牛市，至今还未解套的大有人在啊！长线持有股票，最好是在熊市建仓，可以先少量买入，等企稳了再逐步买入。因为买入的价格低，长线持有的时候心里就不会太紧张了，那些小波小浪也自然可以忽略不计。放心持有，坚持个一年以上，遇到牛市，还可以多持股一段时间，必定会有意想不到的回报。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



少动多看多思考

持有股票，如果不是短线操作，最忌讳动来动去了，尤其是对炒长线来说，动得越多，越是挣不到钱。笔者最初炒股时，本来是想长线持有的，做价值投资。一来是因为不太懂炒股，二来是不想被那时刻不停的盘面牵扯住了。当然，想法是好的，可是未必能做得到。

开始时，我还能保持镇定，那是在股价上升的时候，反正在涨，就让它涨去吧，于是我每隔一段时间就看看它涨得怎么样了。我学了点技术指标，当股价一到支撑点位置的时候，就紧张，一跌破支撑位我就开始担心，害怕赔钱，赶紧卖吧，一卖，它立马涨上去，我那个后悔呀，恨不得把自己的手剁了。可能也不甘心吧，在这股上还没挣多少钱呢，而且技术性的调整过后，应该还会涨上去的，于是，就在股价快要涨停时，我又冒失地闯了进去。结果，这一进，被套住了。这一套就是大半年，好不容易看着涨上来了，心思又活泛了，赶紧解套走人，还是加仓摊低成本费？矛盾不已。结果贪欲战胜了恐惧，又加了仓，这下可好，又跌下去了，被套得更牢了。真恨自己这手，老是想动一动，如果不动，这成本费还在低位，早就把原先赔的挣回来了。

现在回想一下，那个时候真是太急躁了，做事毛毛躁躁的，如果多看一步，多思考一步，或许就不是这个样子了。那时，我总是怪自己运气差，一买就跌，一卖就涨，好像诸事不利。其实，还是自己心态没放

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

平稳，急于炒股挣大钱，又怕风险，就像个受惊的驯鹿，稍有个风吹草动，拔腿就跑。这样做是一点好处都没有的，那两年，我就一直以这样的状态炒股，说是炒长线，几天就动一次，或者几个月动一次，唯一不变的就是一直持有这只股票，卖了买，买了卖，时而加仓，时而减仓。劳心又劳神，但是一点成效都没有，这一只股票到最后涨了上去，但我却一分钱没赚到，还赔了几千块钱，那时投资少，赔这么些就算是大钱了。

很多人特别是那些新手，估计都会出现类似的情况。他们也许不止一次说自己手贱，要剁手等。其实不是手贱，是心不稳，把风险看成可怕的事情了。如果一开始就能接受风险这个东西，给自己定一个可以接受的风险指数，就不会一开始赔钱就想着要卖股，而是会多看一看，等一等，确认它已经进入下降通道后再有所动作不迟。加仓也一样，如果前期已经涨了很高了，突然放量也许是庄家在诱高，不能光看股价本身的波动，其他方面也要考虑到。而且这个思考，必须不受心智的影响，不受情感的左右，心智、情感的参与会让情况变得很糟糕，你必须把自己变成一台冷血的机器，只计算它未来可能的走势，而不必在意其他问题。

在大盘稳定的时候，你可以只关注本股，收集一些相关信息，综合这些信息，思考你将怎样处置你手里的股票。如果大盘不稳，暴涨暴跌的，那么，你得思考存留的问题。在观望中思考，在观望中明确股票的走势，这样才会尽可能地获利，尽可能地降低损失。

如果你有股票多动症，那还是建议你不要做长线，长线你拿不住，最后还不是要变成中短线？但你以做长线的思维去做中短线，那肯定是行不通的。所以，当你想要长期持股时，就要坚定长期持股的决心，在明确走势后再有所动作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场变化一切皆有可能

这世界上的事，什么也说不准，谁也不能预测未来的发展趋势，这一刻还是这样，下一秒可能就骤然发生变化了。股票市场也是如此，随时可能表现出任何的行为出来，经历过市场价格突变和剧烈起伏的人，应该很明白这一点。表面上看，作为炒股者，人人都明白这个道理，也认为股市表现出这种特性是理所当然的。而事实上呢，并不是这样。如果大家真的相信股市随时可能发生任何事情，那么我们常说的那个“二八定律”应该就不成立了。

在股市中影响价格波动的无非是两种力量，一种是看多的力量，一种是看空的力量。多方和空方的交战表现在价格走势上。没有人知道究竟有多少人看多，也没有人知道究竟有多少人看空。只有价格的波动才能准确地反映他们之间的力量对比。如果双方势均力敌，价格就不会有太大波动，如果双方力量不均衡，价格就会向力量大的那一方波动，也就是说这一方对价格走向的信念非常强烈。股市上这两种力量的交锋，会让一切变得都有可能。

这两种力量，其实是两种信念上的对决。信念强的那一方战胜信念弱的那一方，在这个世界上，你对价格的信念也许会由另一个持不同信念的人来抵消。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

最高明的炒股人，面对股市的起起落落，大涨大跌，都能够完全接受，心里不会有丝毫矛盾。而也只有高明的炒股人，才能避免犯以下三种最常见的错误：1. 不定风险；2. 不止损；3. 不能获利了结。他们不论在任何时候都会相信任何事情都有可能发生，他们不会固执己见，认为股票的顶点或者底部到来，就固执地坚守或者建仓。

股市价格的起起落落，是亿万人信念的起起落落，这个东西无法预测，未知的隐藏的变数随时可以持续性地发生，这些变量虽然不知该如何发展，但是一旦发生了，就不应该躲避，要立即采取措施。但一般的炒股者，会无视这种情况的发生，他们会根据自己臆测出来的一些东西作为交易准则，只要这个准则没有从他脑海里删除，他就不会改变自己的想法。这就是为什么有些人明明眼睁睁地看着自己的股票跌下去，还是幻想它会升起来，于是就等啊等，可是等来的却是"跌跌不休"，把好不容易挣到手的钱悉数赔进去，一套就是好多年。

所以，相信股市一切皆有可能，才会不去理会其他因素，以市场形势来审时度势，控制好风险，设立好止损位，在自己还盈利的时候及早撤出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



少安毋躁

每个人炒股的目的基本上都是获利，没有人想亏损。每个人都想长期在股市中获得利润，而不是短暂的、一时的。短期获利可能容易做到，长期获利就没那么容易了。想要稳定地、长期地获利，一个最重要的秘诀就是不可急躁。做短线，也许你反应敏捷，能够应对各种问题，但是如果你过于急躁，是不适合做长线的。

急躁是投资炒股的最大忌讳，用急躁的心态来炒股，必然招致失败。这就像我们常见的挤公车的现象，大家都争先恐后、急吼吼地往前拥挤，唯恐落下了自己，好不容易扒到门口，一遇到大震荡，就会被迫掉下去，等你爬起来时，车也许已经走掉了。俗话说“心急吃不了热豆腐”，就是这个意思。

迫切想挣大钱是无可厚非的，然而急躁对于这件事根本起不到一点推波助澜的作用，反而会坏事。一切顺其自然，不急躁，放宽心态，才能有所收获。

有这样一个故事：一个小徒弟对师父说：“我们院子里的草就要枯死了，不如我们种些草籽吧。”师父摆摆手说：“随时！”过了一段时间，师父给了他一包草籽让他撒到院子里，谁知一阵风来，把草籽吹跑了许多。小徒弟吓坏了，师父却说：“随性！”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

小徒弟刚播完种，来了几只鸟在草地上不停地啄食。“草籽要被鸟吃光了，这可怎么办？”小和尚惊慌地说。师父却说：“随遇！”

半夜一场倾盆大雨而至，把草地冲得不像样子。

第二天，徒弟慌忙禀告师父：“完了，种子全被暴雨冲走了！”

师父淡定地说：“随缘！”

过了几天，草地上冒出了很多嫩绿的芽，小徒弟高兴极了，师父点着头道：“随喜！”

这个故事，是要告诉我们人生有时候需要一种无为的态度，面对喜怒哀乐，要从容随性一些，世界才会更美好。这种心态也可以用在炒股上，不管输赢，都看开些，一步一个脚印，踏踏实实地走，才能少摔跟头，欲速则不达，急躁没有好处。

很多投资者炒股失利，不是因为他们技术差，而是急躁的心理影响了他们。相反，耐心则是一个优秀的投资者必备的心理品质，他懂得放长线钓大鱼。而急躁者只关注于眼前的利益，因此才常常陷入追涨杀跌的怪圈中。当我们对所持股票看不懂，无法预测它今后一段时间的走向时，不妨静下心来，耐心等一等，等趋势明了了再动不迟。

我们常说：“机不可失，失不再来。”这句话在股市中并不适合。股票的涨涨跌跌，预示着机会随时都可以到来，只要你有耐心。错过了一次机会，我们可以再寻找下一次机会。股市中从来都不缺的就是机会。如果急于求成，炒股急急躁躁的，即使抓住了机会，也不一定能获利。典型的浮躁表现，通常会导致下面两种操作出现失误：

重仓却有急躁的心态，使你很难对轻仓和空仓有耐心，你总是频繁地进行交易，从来不让时间空下来，股市的氛围和一些真假难辨的消息都会影响你，让你不停地有所动作。如果你自以为这样可以提高资金利

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

用率，那么就大错特错了，因为人在仓促中做出的决定，失误率常常是很高的。

买卖的行为不理智。购买时怕错失良机而匆忙出手，手中的股票到了目标位，该撤出时又不撤出，生怕错过再涨的获利机会，卖得犹犹豫豫的。跟我们常说的“慎重买，果断卖”完全不符。

炒股是一件很考验耐心的事情，在机会来临之前，要有足够的耐心，该出击时再出击，从容不迫，淡定自如，才能轻松自如地炒股，轻松自然地获取长期利益。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



别受上次经历的影响

笔者在女儿两岁多的时候，带她去她农村的姥爷家，她姥爷有辆年代久远的破摩托车，一打火就“呜呜”地发出震天的巨大吼声，屁股后面还直冒黑烟。女儿吓了一跳，哭着往我后面躲，那段时间，她姥爷一推摩托车她就往家里跑。时隔一年，我再次带她来到这里，那辆摩托车在墙角，上面布满尘土，车把上挂着一些不穿又舍不得扔掉的旧衣服。我想，这车估计也不再骑了吧，他们已经买了新的电动车。有一次，电动车恰巧坏了，她姥爷就打算骑这摩托车，刚要去推，女儿突然大叫一声，吓得我们愣住了。女儿藏在我身后，脸埋在我腿上，喊道：“别骑摩托车，我害怕！”“害怕什么？”“害怕它的声音，很大很大的声音。”我这才想起，女儿曾经那么惧怕这个摩托车的响声。可是那已经是一年前的事了呀，她那时还那么小，居然还记得。看来上次的经历给她留下了很深很深的印象，以至于一年后还能记起，也说不定这种记忆会延续得更久，对她的影响更深。

与此类似的情形其实在股市里屡见不鲜。你会不会觉得下面这两种情况很熟悉：

1. 你在最近的一次交易中，损失惨重，赔了很多钱，这让你痛心了很长一段时间。但你依然热衷于炒股，想等着机会再次入场，把损失弥

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

补回来，或者挣到更多的钱。于是你寻找机会，你盯了一只股有一段时间了，一直不温不火的，突然有一天，这股发力了，你感觉买点信号发出了。强烈的直觉告诉你，必须这个时候买进。但当你准备下单的时候你犹豫了，上次惨痛的经历瞬间出现在你的脑海，你的手停住了，徘徊不定，迟迟不敢下定决心买入，只能眼睁睁地看着它直奔涨停板而去。

2. 最近一次交易你完成得相当不错，获得了一笔小小的利润。当你再次想要交易时，你会踌躇满志地重仓介入，比上次投入的钱还要多，这也是受了上次成功交易的影响。这些情况难道跟我那女儿害怕摩托车的情况不一样吗？其实，这种情形，在心理学上叫作“投射”，那就是人们容易把他们当下体验到的痛苦投射到让他们产生痛苦的事物上面，而这种痛苦能量会反射到人们身上，让他们把这些事物看成具有威胁性、令人痛苦并且具有危险性的东西。事实上他们经历的痛苦和恐惧绝对确实无疑。但是这些事物并不一定仍然会给人们带来痛苦和恐惧，而他们仍然感到痛苦和恐惧，乃是他们联想的结果，是他们自我产生的。

作为股票交易者，要明白你的基本目标是看出既有的机会，而不是看出痛苦的威胁。要懂得怎样抓住机会，避免受到威胁的影响。威胁其实来自于你的内心世界，而不是来自于股市，股市会给你提供很多的机会，让你自己采取行动。如果你在准备采取行动时感到了恐惧，那必然是受到了上次经历的影响，这样的经历会让你瞻前顾后，失去好的机会。同样，如果你受上次成功经历影响，而放弃了风险的设置，或者无视风险，在不恰当的位置重仓，也会引来很大风险。为了避免受到影响，我们应该忘记上次的经历，客观地看待股市，恰当地持股，既不要过于胆

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

怯，也不要太过冒进。我们需要培养能够看出市场机会流程这样的心态，从而使自己不会受到痛苦或者过度自信造成的一系列问题的影响，为此，你必须花费一定的精力，学习如何控制联想过程，让自己在交易时，大脑处于一个专注于当下的状态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



常怀空杯心态

古时候有一个人佛学造诣很深，他听说附近寺庙里有一个得道高僧，就前去拜访讨教，高僧先让弟子接待他，发现他态度特别傲慢，然后高僧亲自招待他，给他倒茶，水已经满了，高僧还在往外倒。他困惑不解："杯子已经满了，您为何还要往里倒呢？"高僧回答："是啊，已经满了，为什么还要继续倒呢？"意思是你已经很有学问了，为什么还来我这里求教呢？这就是人们常说的"空杯心态"。生活中，我们需要常怀空杯心态，在股市中，我们也需要空杯心态。

当你在股市里跌跌撞撞，碰得头破血流，以至于灰心丧气，恐惧交易时，必须得找个地方冷静冷静，把失败的阴影挥洒掉，才能重整旗鼓，迎接新的一天。通常人们在赔得一塌糊涂的情况下，很难振作精神，即使勉强提起精神，由于失败的痛苦笼罩着自己，时时提醒自己，刺痛自己，使自己在交易时格外小心，即使看到某只股票已经发出了强烈的买入信号，也不敢贸然进入。或者想介入，一想到前期的赔钱经历，就不由得想把成本价降低，而犹豫不决。我的一个朋友，在一次交易中，死守着某只股票，既不设止损点，也不割肉，他的家人骂他，他的同事提醒他，让他赶紧止损出局，他没有听从，任股票往下掉，心想，这股票总会涨上去的。他炒的长期股，这样的走势并不会影响到他，他依然坚

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

守阵地，准备死扛到底。每天，他的妻子都要跟他大吵一架，让他把本金安全撤出，他本来是赚了些的，这次的大盘反转，却让他把挣到的钱全部吐回去了，还倒贴了好几千。但是他经不住家里人每天的软磨硬泡，终于卖了。谁知道，他竟然卖在了股票开始反弹的前一天。第二天，他所持有的那只股强烈反弹至涨停，他那个悔呀，捶胸顿足，涕泪满面的。想了一晚上，决定第二天重仓买回。第二天此股向上跳空许多开盘，他预料到了今天仍然会大涨，准备一开盘就买入。可是那赔钱的痛楚仍如影随形，买的时候，他不敢重仓了，只试探性地买了几百股。以前买了之后，他知道没法当时卖，就关了电脑干别的去，任它涨跌，可这次，他眼睛一动不动地盯着股票，那条线的忽上忽下都牵扯着他的肉，跌到他成本价下一点，他唰唰直冒冷汗。完了，完了，又赔钱了。其实也只不过千把块钱的资金，要赔一时也不会赔多少，完全没必要这么紧张兮兮的。结果那一天是涨停收盘的，他总算舒了口气，但随即又黯然神伤，才挣这么一点儿，什么时候才能把损失弥补上呢？于是之后的很长一段时间，他都是以挽回上次的经济损失为目的买股的，但是越是这样越是畏首畏尾，错过了好多次最佳买入点。

无疑，用这样的心态炒股自然轻松不了，他若想恢复到最初那种轻松炒股的时期，只能做一件事，那就是清理一下自己的心，他的心装满了悲伤、恐惧、悔恨、压力，无法再装下自信和喜悦，必须把他的心空出来，把它格式化，一切归零，才能重新开始。每次炒股挣到一些钱，就要开心地想，这是挣到的，多出本金的钱，而不是想这是填空缺口的，是用来弥补本金的。这样的话，你就会像一个死而复生的人，以前的一切都已过去，不再作数，今后的一切才是你真正的生活，相信以前惨痛的种种，都会化成一笔无形的财富，指导着你在注意风险的情况下，尽

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可能快乐地炒股。如果炒股带给你的是伤害和难过，我们还有炒股的必要吗？要把炒股作为快乐的事来进行，你的生活才精彩，你的生活才有意义，那些股市里的钱也才真正发挥了作用，否则守着一堆钱，像个守财奴一样过得精神不正常似的，又有什么意思呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在否定与自我否定中适应市场

在股票市场中，任何人都不能说："我说了算。"你可以有自己的期望，可以预测市场会有怎样的走向，但是你未必能预测得准，市场未必能如你所愿地发展。你预测成功了，不能说市场是按照你的意愿来的，你预测失败了，也不能说市场走错了。市场永远是对的，错的永远是你。

但我们在市场中就容易犯这样那样的毛病：听过某人的指导，看过几本书，就自以为了解了市场，能够把握住市场，根据这些经验，在股票市场投资，盈利了，就极力推崇某人、某书，失利了，就怪市场变化莫测；预测过几次走势，准了，就有点得意，自以为了不起，见人就夸耀自己多么神功盖世，一旦预测失败了，就会找借口，为什么会那么走呢？不应该啊，一定有内幕。好像自己永远是对的。以这样的心态炒股，最终会遭到市场的无情打击。

我们常说"否定与自我否定"，在股市上这句话是非常有用的，简直是至理名言。股市里确实有牛人、牛散，他们也许能源源不断地从股市获利，从一个一穷二白的小子变成千万富翁，他们一定有他们的操盘能力，他们一定也有许多经验和教训供大家参考，也许他们出了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不少书，写满了他们的辉煌与血泪。你可以听听他们的故事，可以看看他们的书，但是你没有必要完全照搬人家的经验，即使自己有过成功的经验都不一定可靠，世界上没有哪一个人能够毫无失利地在股市上站住脚跟的。再厉害的交易者也有输钱的时候，他们的厉害在于自己的心态，能够有效获利，有效止损。因此，当你死记硬背一些理论性的经验时，不如实践一把。股市的那些东西已经被人挖掘得够透了，也基本上都是一些大众都知道的东西，新手或许还值得一看，但对于老手们来说，再照搬这些教条就显得太幼稚了。如果你仔细阅读，会发现，其实每一条所谓的经验都是模棱两可的东西，有时会管用，有时不管用。你必须在了解了这些东西后，再忘记这些东西，然后在市场上进行实战操练。在武侠世界，最厉害的招数是“无招胜有招”，在股市也可以这么说。招不招什么的，都是自己融会贯通后，按照自己的特点习惯、思维方式等确定的原则。比如说别人会把止损点设得高一点，因为别人承担风险的能力要大，你呢，要根据自己对风险的承受能力来设，打上自己的特色，用自己的能力，自己的方法去应对市场，适应市场。

在炒股时，我总觉得谦虚一些还是比较好的。在市场面前，永远要把自己当成一个学生，市场是老师，老师怎么做，你就跟着怎么做。但又不能完全这么说，因为现实生活中，老师有时会犯错，而市场这位老师是绝对不会出差错的，即使是差错，那也是对的。因此，不要觉得自己很了不起。不要觉得市场有时也会走错。凭着以往的经验，你觉得市场应该这样走，它却那样走了。你莫名其妙，百思不得其解，继而慌乱无助，不知道下一步怎么进行。这样肯定不行，市场怎么走，你就怎么

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

应对，就这么简单。随时修正你的经验，随时调整你的状态，随时准备买入或卖出。在股市，你不应该追随大众的脚步，而要追随市场的走向。错了就要承认，不断地否定自己，该认输认输，该割肉割肉，不要跟市场对着干，你输不起的。市场面前，你必须低下自己高贵的头颅！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



别用中短线思维炒长线

长线、中线和短线，尽管都是依据时间长短的不同来炒股的，但是它们不能运用同一种思维来炒。

短线是做的几日，最多两个星期行情，要求快准狠，果断买入，果断卖出，只赢那么几个点，不贪战、不恋战。中线嘛，时间要长一些，做几个星期，几个月的行情。而长线则较长，达一年以上。

做长线要有足够的耐性，要沉得住气，不为股价暂时的波动而坐卧不安。长线基本上做的都是价值投资，所以，你买入股票时得对此公司有个基本的了解，不能把钱投在一个快要倒闭的公司里，或者半死不活的垃圾公司里，所以一般情况下，我们不建议选择 ST 打头的股票。中线也对基本面有一定要求，而短线对这种特性的要求就要淡薄一些，做的基本上是波段行情，行情好的时候介入，不好的时候就离开，随时都有撤退的意愿。

中短线，都可以在一个相对较高的位置买入股票，持有股票，而长线就不行。买长线最好熊市的时候建仓，建了仓后，就不用管它了，放心拿着它，一旦牛市到来，你所收获的利润远远是那些中短线投资者所不及的。如果已经在高位买了股票，打算做长线，你就必须谨慎了，当股价创造了一个又一个高点后，你得注意它何时开始往下掉，这是最危

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

险的事，不要把到手的利润转眼间弄丢了。必要的时候，要改变长线策略，改为中线或短线，这是做长线降低风险的一种方法，不要固执地说炒长线，就死守着股票不撒手，跌了再跌也无动于衷，这样不是炒股，这是慢性自杀呀。当你长线持股时，股价回调或下跌时，你得适当地减仓，等它回调完毕，有上升趋势时，再低位买回来不迟。

短线对于获利的期望要低很多，短线客必须有一套严格的操盘规则，错了就马上止损，有了收益就设立止盈，戒除贪心。而中长线相对要达到百分之二十以上的收益，才有持股必要。

一般来说，短线要求有较高的炒股专业技能，要求时时盯盘；而长线要求有较高的经济学知识，能够从大量的资料中分析和研究上市公司的长期发展趋势，而中线相对来说，方法简单，收益率也较高。

鉴于短、中、长线的区别，我们在操作时，就要依据不同的思维来应对不同的炒股方式。炒长线时千万不能用中短线思维。如果你觉得自己耐不住性子，或者觉得自己技术高超，炒长线发挥不出你的特长，或者你没法安静地等待，你总是会忍不住盯盘，忍不住想买进卖出，那么，你干脆放弃长线方式，改成短线或者中线。只要操作得当，只要心态好，找对适合自己的炒股方式，就可以从股市里赚到钱。

一种方式对应一种方法，通常情况下，我们得遵守这些方法，炒长线就用炒长线的思维，换作短线和中线思维，就不可能让利润奔跑。我们经常说“长线是金”，长线是靠时间的积累，逐渐体现出价格的优势的，在几种炒股方式中是一种真正的价值投资。对于想稳定获得收益的股民来说，对于没时间打理股票的股民来说，这种方式非常适用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



没必要哪里跌倒哪里爬起来

现实生活中，我们遭遇了挫折和困难，就会鼓励自己：擦干眼泪，哪里跌倒哪里爬起来。这句话用在股市里，就是一种斗气的行为。斗气其实是一种负面情绪，因为你准备要跟让你失利的股市对着干，我们说市场永远是对的，你只能服从它，在它面前低下头颅，而要跟它对着干，你还能有好果子吃吗?

尤其是当你购买了一只股票后，期望它能节节上升，金钱落入你的口袋。但是你由于贪念或其他原因而失利，不得不悔恨斩仓。你痛失了很大一笔钱，你心疼坏了，比割了你的肉还疼。这时，你咬咬牙，说:“我不信，就不能从你这里挣到钱，我让你吃了我的给我吐出来，拿了我的给我送回来，我从这里跌倒了，就要再从这里爬起来，我不相信我做不到。”很好，这些誓言放在其他方面也许很好，但你放错了地方。

股市不是你的敌人，股票也不是你的敌人，它只是在客观地跳上跳下，它没有想着要对付你，是你自己的原因造成了自己的惨状。如果分不清这些状况，你就不要入股市，离它越远越好。

一只股票走得不好，有其内在原因，也许它已经涨了太多，需要释放一下风险，也许它的基本面已经坏掉，企业经营陷入困境，也许有人恶意做空，等等。你跟它置气有什么用?再回到里面去，继续损失你的金钱吗?

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就算它并没有走坏，只是你在它将要上涨的前一天卖掉了，后面又一步步涨上来了。这个时候，你想参与到其中，好把损失的弥补回来。你觉得你会怎么操作？首先你肯定已经在心里留下了阴影，你曾经在这只股票上操作不利，损失了大笔资金的阴影，这个阴影会压住你，使你内心战战兢兢，不敢放开了手脚去干，因为你怕如果胆子一大，股票再下跌，你将会第二次损失你的为数已经不多的现金。就算你没有这层顾虑，胆子很大，股价也如你所愿地上涨上去，股价上去的同时，也把你整个人高高地推了上去，自我良好的感觉出现了。账面上的资金在增加，但还不足以弥补你的损失，还差一点，还差一点，你时时刻刻提醒自己，就好像一个复仇的人时刻提醒自己，一定要杀了对方一样，不达目的誓不罢休。但接下来很可能它还没有达到你的如期要求，或者在刚一达到的时候，你略一犹豫，就错过了机会。俗话说："底部百日，顶部三天。"一只股票在筑底期间可能会盘亘很久，但是在顶部停留的时间却会很短，机会稍纵即逝。怎么办？又跌下来一些，差得多了些，不行，一定得上去，这次只要上去，就绝不手软，坚决出货。当然也许你再也没有这个机会，股价像拉稀一样稀里哗啦往下掉，你离自己的目标原来越远，可是你还不觉悟，直到又损失一笔钱成为既定事实，再次后悔已无用处。

大家会不会觉得上面这种情况似曾相识呢？不错，大概每个人都经历过，跟股票斗气，还自诩为"与股市斗，其乐无穷"。我们完全没有必要再参与一只曾经失利的股票，或许它跟我们不投缘，干吗不重新寻找有价值的股票进行投资呢？跟它无冤无恨的，不是更容易冷静对待吗？

在股市里，最忌讳有感情的操作了，对哪一只股票有了感情，就总

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

想把钱投到它那里，也不管它目前的走势如何，对哪一只股票不喜欢，就排挤它，不参与它。股市里的股票很多，我们永远有机会找到赚钱的机会，可是你把这种机会限制死了，也就是断了自己的财路，阳关大道你不走，偏来走这独木桥，掉下悬崖，你说能怪谁呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



牛市持股，熊市持金

炒股时，我们都希望自己能够遇上牛市，可以说牛市里遍地是黄金，俯首皆是。很多人能够利用牛市大大地赚上一笔，所以如果身处牛市，不重仓介入就会白白错失机会。相反，熊市里，无论你怎么小心谨慎，还是免不了失利。因此，我们主张牛市持股，熊市持金。

当大盘的指数逐步往上挺进时，是坚决不能空仓的，就算出现了小幅度的调整，也可以适当调整自己的仓位，而不是清仓出局。每一次调整都可以说是低吸的好机会，此时不出手，更待何时呢？在牛市里，必须坚定持股的信念，如果你在熊市的时候就注入了资金，那么在这个时候千万别胡乱倒腾股票，觉得自己的股票涨得慢，而其他股票噌噌地往上窜，就耐不住性子，抛了自己的，去买那些涨幅大的股票。这样做很不明智，因为你在熊市购买的股票，已经持有相当一段时间了，你对它的股性了如指掌，它涨得慢不要紧，关键是它在涨就行，这反而显示出它的稳定性来，而且你所持有的这只股一定成本费相对较低，即使有调整，你的利润并不会受到太大影响。换股则划不来，别的股已经涨了很多了，你一买，成本费必然较高，稍有调整震荡，你可能就会被清洗出去。每只股票都有它爆发的时候，如果你所持股票很长时间以来都没有爆发过，从没有涨停过，那么恭喜你，你的股票也许正在积聚力量，实

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

现爆发的目标，如果你这个时候卖出，将会错过这样一段精彩绝伦、期待已久的行情。

如果大盘形势不好，熊气十足，那么不要急于一时，因为大多数股票都在走下坡通道，车没刹住，你就冲过去，被撞个头破血流是一定的。不要以为熊市购买，放那里等着，等到了牛市就能挣大钱。如果你在熊市快要结束的当儿买入的，那毋庸置疑，价格一定能在牛市时涨上去。可你在熊的半山腰买入，那就不好说了。上一次牛市出现在 2007 年，只持续了一年，第二年就进入了熊市，直到 2014 年，才有牛市抬头的迹象。一个熊市持续了六七年，这是你能够想象得到的吗？如果你在 2009 年买入，你确定现在解套了吗？熊市不言底，谁也无法预测这个底部什么时候到来，也许一年，也许两年，也许七八年，所以，不要激动，看大盘已经跌去了几千点就贸然进去。这时要有空仓的耐心，空仓并不等于什么也不做，空仓只是保护资金的安全，等到真正需要它发挥作用的时候再用。当然这个时候你可以做些短线，快买快卖，赚取其中的差价，但是如果你不是个中高手，那么就暂时歇歇吧。敢于在熊市休息，这是一种智慧。休息时，我们可以观望大盘的走势，选择几只感觉不错的个股，对它们进行跟踪观察，一旦时机到来，就可以果断买入你觉得有潜力的股票了。

牛市和熊市还可以细分，因为牛市中也可以出现小阶段性的熊市，而熊市中也可以出现小阶段性的牛市。因为我们无法断定牛市是否已经结束，或者熊市是否将要离去。所以，在资金分配上面，得有个考量。可以按如下方法进行分配：牛市中的牛市 80%~100%，牛市中的熊市 30%~50%，熊市中的熊市 0~10%，熊市中的牛市 20%~30%，平衡市中的牛市 20%~30%，平衡市中的熊市 10%~20%。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

其实穷人和富人的区别不在于知识掌握的多少，也不在于技能的高低，而在于观念的正确与否。炒股也是这样，大多数股民炒股输钱，不是输在知识和技能上，而是输在了观念上。虽然很多人都赞同这种说法，但是能做到的又有几个呢？怪不得在股市，"二八定律"无法撼动，因为大部分人的观念都是错误的，如此简单而已，挣钱的永远是那少数人，他们做到了常人所做不到的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



炒股需具备必要知识

炒股虽然很简单，也不需要多高的学历，多高的技能，几乎是个人就可以炒。但这并不是说你在一无所知的情况下就可以炒股，你必须具备一定的知识。不然不懂得股票知识，也不懂得操作技术，光听别人的，别人让进就进，别人说出就出，盲目炒股，不了解相关风险，必然吃大亏。

在股市里，最大的不幸不是你输了钱，也不是你技术不精湛，而是无知。无知会让我们变得漫无目的，变得盲目，变得愚蠢。

许多人炒股都是靠着一腔热情，刚开始进入某股时，成天幻想着如何发大财，挣大钱，等最后却迎来的是痛苦悔恨。这是无知造成的，如果我们对自己的无知仍然没有意识，那么痛苦就会继续，只要你不离开股市。无知是自己造成的，你怪不到任何人头上，不从自己身上找原因，就会经常遇到失败。

炒股需要具备这样的知识：

如果是炒长线，必须要先了解你所要购买股票的公司情况，也就是看它的基本面如何，不要冒冒失失地随便选择一家公司。当然，要了解这个公司，并不是说要到那个公司去调研一番。每个人有每个人的方法。比如，你可以搜集一下关于这个公司的资料，也可以试用这个公司的产品。记得在某杂志上看到过，有一位央视记者买了某银行的股票，长线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

持有。他买这个股票的理由很简单，就是他采访过这个银行的行长，从他的言行举止，以及他对企业的未来规划上，可以看出这是一位非常有远见、愿意脚踏实地干事业的行长，他相信此银行在这位行长的带领下，业绩会节节拔高。这样的方法也可行，一个有能力的领导者，势必会把自己的公司引向一个有前途的未来。

掌握一定的炒股技术。你必须了解图形上那红色的绿色的柱子代表什么意思，还有那些均线、K 线图等，这些都可以从专业书籍上获得，这些技术性的指标虽然不是万能的，但是具有一定的参考意义，当你买入或者卖出时，有时根据这些技术指标就能很好地预测该何时抄底或者逃顶。当然，尽信技术不如无技术，你在用技术，庄家也在用技术，真真假假，假假真真，技术的真假混杂在一起，让你参不透主力的意图，所以不要傻乎乎地做一个固执的技术派。

积累实战经验。读再多的书，懂得再多的理论，不去理论联系实际，就永远不可能真正学会炒股。理论知识强的人，实战未必能行。电视等媒体上请来的那些专家，别看他们说得头头是道，他们在实际生活中买股票，不一定能挣到钱。股市是一个考验人类心态的地方，人性有多疯狂，股市就有多疯狂，也许你能战胜邪恶的敌人，但是你也许战胜不了自己人性的缺点。而你不去接触股市，就永远不可能知道股市有多么疯狂，你得试着从这疯狂里找到自我，不让自己迷失其中。见得多了，经历得多了，就会逐渐变成熟。没有一个人不经过流血流泪就可以从股市里淘到金。那些想通过让别人指导来实现财富翻倍的愿望很好，但别人也是人，再经验丰富也会有失败，与其让别人拿着你的资金去锻炼经验，不如自己学着炒股，体验股市的风风雨雨。当然，一开始时，不要投入太多资金，要轻仓介入，利用那些学到的知识去盈利，去止损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在股市里，我们需要培养自己的“股商”，懂得何时买入股票，何时卖出股票，知道以怎样的心态对待股市的起起落落，资金的涨涨跌跌。没有股商，我们就会很难通过炒股来获利，更不懂风险意识，到头来只会竹篮打水一场空。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



用储蓄心态炒股

我们挣了钱，总想让钱生钱，于是就有了理财一说。最稳定也是最常见的理财方式就是储蓄，收益稳定，没什么风险，但是回报率低。其实，炒股也是理财的一种，只不过风险要大一些，风险大，回报也大。如果你用储蓄的心态去炒股，那么就不会幻想一夜暴富这么离谱的事，没人会因储蓄而梦想着成为富翁，除非他本身就是富翁。

巴菲特有句名言："成功的投资生涯不需要杰出的智商、非比寻常的经济眼光或内线消息，所需要的只是做决策的健全知识架构以及有能力避免被情绪破坏该架构。你必须将情绪纳入纪律之中。"炒股就是这样，把它当成储蓄，一种理财方式，就不会为情绪所累。储蓄几乎是傻瓜式的，不需要学历，也不需要你有多么高超的能力，只需要你有足够的耐心和选择储蓄的类型及方式，如果你想定期存一年，利息比活期要高一些，但是你忍不住中途取出了，那利息自然会降低。炒股何尝不是一样，没有耐心，往往拿不住股票，快要涨的时候卖掉了。等不及它回调就追涨介入，提高了成本，还承担了被套的风险。当然，炒股远没有储蓄那么简单，尤其在心态上，因为你知道钱用储蓄的方式无论怎么存，都不会有太高的利息，而且那利息都是你事先通过计算可以得知的，心里自然不会有别的想法。如果突然有一天，你的储蓄里面多了十几万，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

或者少了几万，你肯定会认为发生了什么意想不到的事，然后你会寻找根源，查出事情的真相。而炒股则不一样，你知道炒股可能发生任何事情，你的资金有可能暴涨，也可能暴跌，还有可能一动不动。未知的惊喜和恐惧都会左右着你的情绪，使你无法安静下来，总想做点什么事来释放这种情绪。

如果你炒股时，被各种情绪左右了，那么你的处境就很危险了。情绪是个不理智的东西，它可能只看到你沉迷其中的东西，无限放大你恐惧的或期望的东西，而忽略从别的角度看问题。那时，策略、技术都靠边站，你全然不顾，或者说你从没想到要顾及这些，直到你把股票脱手，回过头来再看，那些重要的指标你竟然一个都没用，你设立的规则也从没遵守，就是因为这样，你才损失了很大的一笔资金。可见，心态在炒股中是占据了第一的位子，心态平和了，才会理智地去考虑策略问题，去考虑技术问题。这跟你储蓄时，用平和的心态考虑如何做储蓄，才能进一步增值是一个道理。

也就是说，炒股不但需要知识和技巧，更需要保持好的心态。如果有一个人每天都白白给你一块钱，你是否会感到高兴？那是肯定的。如果储蓄时，你的账户在原来的基础上每天都多出一块钱，你是否会感到高兴？那也是肯定的。可是为什么在炒股时，平均每天赚 10 块你都不会感到高兴呢？原因是你把炒股当成了赚大钱的机器，小钱就入不得你的法眼了。要知道大钱都是由小钱积累起来的，没有小钱哪有大钱。

小钱相对来说要好挣一些，我们应该保持这样的心态：只要有钱赚就开心，不因挣少而破坏自己的心情，也不为暂时的亏损而懊恼。当炒股时被套牢了，也要乐观面对，告诉自己：“股市里的钱总

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是在流进流出，只要你不离开股市，总有一天赚的钱会吐回去，吐回去的钱会赚回来。”

炒股不是生活的全部，我们还有好多其他事情要做，炒股的一时成败不能代表生活的成败，更不能代表人生的失败。整理好自己的心态，把它尽量当成一种理财工具，赚了就好，不求多少！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



专心做一只股

股市是一个很有意思的地方，因为每个股民都有自己的性格，不同性格决定了不同心态，而心态的不同则决定了行为的不同，在每一只股票上你都可以找到不同的性格。我们觉得某人难以相处，或者对他的行为不解，其原因是我们不了解他的性格。同样，如果我们把握不住一只股票，则是因为我们对股票的性格不了解。了解了一只股票，我们操作起来就会有的放矢。要想了解一只股票，唯一的方法就是跟踪它，观察它。而观察这一只股票，熟悉这一只股票的脾性，就够我们受益的了。因此，专心做好一只股，足矣。

长线拥有一只股，不能光图外表图形的漂亮，相反，外表漂亮的不一定就是好的，极有可能是个美丽的陷阱，你买进了可能就有被套的危险。而外表不好看的也许倒是个潜力股，只是这样的股票可能并不能如你所愿，出现大幅的上涨，它可能没有多大起伏，可能在别的股票大涨的时候很不情愿地拉起一点，就像个慢性子的人，遇到你这个急性子，这只股票一定把你气死。如果这样的话，相信你也不能够做到长期拥有它，半路上你可能就把它抛掉了。

炒长线其实最简单了，它不需要复杂的技术分析，也不需要你整天盯盘，你只要长期跟踪一只股票，等到对它非常熟悉后再找机会介入就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可以了。中间，千万不要三心二意，今天嫌它涨得慢，跑了，明天看它涨起来了，又赶紧追回来，这样你永远不会了解“长线是金”的道理。

要做到专心炒一只股似乎很困难，这是因为我们的心态没有摆正，急着发财，恨不得你所持有的股票天天涨停，看到别的股票涨得好就眼红，骂自己的股票，捧别人的股票，时不时还“出个轨”，去外面“野一下”，等自己的股票涨上来了，又屁颠屁颠地跑回来。这样来来回回，成本价上去了，你还挣不到钱，倒不如就守着这一只股不动。

既然了解了这只股票的脾性，你就应该理解它。它涨得慢，你当初也是知道的，那时不嫌弃，怎么到后来倒嫌弃起来了？它不涨有它的道理，只要你相信并且有把握它的未来是有前景的，就不要在乎它短时间的波动。狮子在捕猎时，常常面对的是一大群的猎物，如果它朝秦暮楚，一会儿看中这个，一会儿又看中那个，你觉得它能够捕食到猎物吗？炒股也一样，你瞅准了哪个，就全力以赴专心去炒哪一个，其他的都当作不存在，任它们怎么动你都无动于衷。凭着你对所选的那只股的熟悉，你就已经成功了一半。

武侠世界里，无招胜有招是最高的武功级别，简单里面蕴藏着大学问、大智慧。在股市里也一样，简简单单的一个守候，就可能给你带来丰厚的收益。你能做到这一点，也就成了股市里的高手。

巴菲特的炒股理论非常简单，他依据的不是复杂的技术，他只是把自己认为值得去做的股票买上后，像对待一笔财富似的珍视它，不嫌弃它，不放弃它，不抛弃它，所以，到最后他从它那里真的就得到了一笔财富。

可是现实中的股民，能有几个做到这种境界呢？让你守一只股你都守不住，怕资金少了，又怕浪费时间了，等等，心态不稳，心思不在自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

已股票上面，又如何从它那里得到你想要的回报呢？

炒股就像做事情，必须专心，必须专一，几件事情同时做，肯定没有只做一件事效率高。有的人在事业上能够获得成功，往往是因为这个人一生只在做一件事，他把这件事做精了，做透了，做出与众不同的范儿来了，所以也就成功了。炒股如同此理，不能不引人深思。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第二篇 中线

说话算话，少赔多赚

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



选择成长中的股票

中线跟长线一样属于价值投资，所以在上千只上市公司中找到一只具有成长性的股票来进行中线操作是很有必要的。你想想，如果你对一个行业很了解，对某家公司熟悉，甚至对它的管理层有一定认识，那么你选择不选择这个公司的股票是不是就不会那么纠结了？如果给你一个麦当劳和另外一个你从没听说过名字的公司，你会选择哪个？答案很简单，自然选择麦当劳了，因为那个你连名字都记不住的公司，你对它一无所知。而麦当劳，起码你知道它是干什么的，起码在你居住的地方经常可以看到，而里面的东西虽然贵，但是总是人满为患。两者一比较，该选哪个自然心知肚明了。

因此，我们应该尽可能从身边发现机会，抓住机会，在众多的上市公司里面，总有你听说过，对其有一定了解的吧？其实，大部分成长股身上都有其特性：

1. 这家公司一直在销售人们所需要的东西

很简单，这就是不可替代性产生的利润。如我们正在过的生活一样，经济发展好的时候，卖什么都能赚钱，这时炫耀消费品、奢侈品的生意会很好，我们要投资这样的公司；经济不景气的时候，人们会压缩消费，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

但不得不买生活必需品，所以零售类行业同样有投资机会。

托我们所生活的时代的福，现在是非常好的时候，人们的消费需求不断在扩大，全球最知名的零售企业没有一个放过这个机会，纷纷在我们的城市里拉开了架势做买卖，美国《财富》杂志有一个全球零售500强排行榜，我们可以从生活的方方面面很轻松地找到它们的痕迹，如果哪个本土企业在这样的竞争中还拥有一席之地的话，就真值得投资了。

2. 这家公司的大部分人在持有自己公司的股票或认股权证

理由简单又明了，还有谁比内部人士更了解他们的经营运作？还有谁比他们更清楚未来什么样？除了自信还有什么比金钱的诱惑力更大？同样的判断还出现在，一家公司开始大量回购股票时。

在选股时，我们可以收集一些相关资料，一家上市公司，方方面面的信息都具有一定价值，从侧面可以反映出它是否具有投资价值。甚至他们的客户都是最好的信息源，我的一个朋友在生孩子时，奶水不够，同病房的一个人好心把自己喂小孩的奶粉分了一些给她，她觉得孩子吃得蛮不错的，后来她也就买这种奶粉吃，那是贝因美奶粉，孩子一直吃到两岁。在2012年年底，她想买一只股票中线持有时，就选择了贝因美，到2013年中旬卖掉，大赚了一笔。

在选股时，我们没有必要追求完美，即使不是行业里的领头羊，即使它还有一些其他让人诟病的缺陷，只要它的业绩出众，只要它是在发展的，就不影响我们对它的投资，因为只要它是在努力进取的，我们就没有理由相信它的未来不出色。我们买股票，买的是这家公司的未来发展，而不是过去，也不是眼下，所以，尽可能不要太过于挑剔。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

此外，选股时，我们还要尽量避开所谓的大热门，这不是短线炒股，趁着大热赚一笔就走，中线还是要有一定的时间性的。热门股票随时都有可能冷下来，没有人会知道它的热点持续多久。不过，如果它是一只具有投资价值的股票，我们可以等它的价格回到合理范围内时，再投资不迟。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



中线投资误区

中线，介于长线和短线之间，技术上不是很强势的股民，选择中长线投资是比较明智的，而且投资对了，就会获得很好的回报。但是买中线，不等于买入后就死守着，这是投资者的一个误区，一般投资者中线持股，都有这些误区需要警惕：

1. 错误建仓。也就是在建仓时犯了错误，主要是在时机的把握上，投资者应该在每年行情低迷的时候考虑建仓，而不是在行情不断高涨的时候。如果盲目地建仓做中线，很可能会被深套，而无法抽身。此时，炒短线更为合适。在这方面，笔者就犯过一个错误，在大盘涨了好久的时候，突然决定中线持股，买了股票后，因为觉得是中线嘛，下跌时，就以为是调整，也就没太在意，跌破了支撑线也没出局，结果一直跌，跌得我损失惨重，终于不得不割肉退出。

2. 选择个股建仓错误。在选择个股进行中线投资时，我们常常容易犯一个类似的致命的错误，那就是选择涨幅较好或者当时的热门品种里的个股，这是比较危险的，涨幅好，说明它已经上涨了一段时间，很有可能随时掉头，而热门品种更是不靠谱，今天热，明天可能就冷了，谁也说不准。炒这些个股，最好是短线，中线还是请绕行吧。

3. 时间误区。作为中线投资，很多人可能会认为这需要耗费很长的时间，其实这是中线投资者最大的一个误区。因为很多人都会遇到这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

样的情况，我们介入一只中线个股后，不久，这只股疯狂上涨，然而投资者坚定中线思路，死守着不卖，结果之后，此股走完主升浪，进入调整期，投资者抱定了中线投资思想，死守到底，结果赢来的利润全部付之东流。因此，虽说是要中线投资，也得看情况而定，如果涨势缓慢可以做中线，但是在短时间内涨幅巨大的，肯定暴涨之后会有一个释放风险的时间，这时，如果不卖，投资者就会空欢喜一场。所以，做中线不要死脑筋，灵活运用，该长则长，该断则断，真金白银到手了才是真理。

4. 热衷于从行业角度着手选股，选股重点放在高科技等朝阳行业的个股上。高科技行业代表了未来的发展方向，人们都知道这个道理，因此纷纷把目光瞄向这个行业。但是，如此一来高科技行业股价阶段性高估的可能性就非常大，与其随时等着泡沫破裂，不如选择一些基本面不错但鲜有人问津的传统行业。

5. 中线投资不需要看技术指标。虽然提倡中线操作的投资理念十分重要，但是，在中线思维的模式下，运用短线操作的技巧却更加重要。也许有人会提出，普普通通的投资者不会有专业操盘手那样敏锐的思维和市场嗅觉，但是，我们说，由于各地委托及交易条件的不断发展，投资者可以利用的便捷工具有很多，虽然抓住每次短线套利机会的可能性不是很大，但只要抓住一两次也足矣，否则一旦发生套牢，投资者可能会因自身资金、情绪以及外界环境的影响而出现错误的决断，最终断送中线获利的机会。

所以，投资者尤其是中小个人投资者，一定要改变固有的中线操作的思路，按照实战性的原则，即使是一只很有潜力的股票，在出现不确定因素或者干扰行情发展因素的时候，我们也可以采取中线个股短线操作的战术，以便保证获利出局，防止被套牢，而使得中线变长线，得不偿失。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



会卖比会买更重要

炒股的人经常会听说这么一句话:“会买的是徒弟，会卖的才是师父。”初入股市的人可能不明白此意，会觉得会买比会卖更重要，因为如果能买在底部，那么无论涨多少都会盈利。其实不然，等你有了实战经验后，你会深切体会到，买可以随时买，卖却不容易，会买的人，如果不会卖，照样挣不到钱，因为他可能会把挣到的又全部倒贴回去，甚至赔钱。

只会买股不会卖股，就像新手刚学会踩油门上路，却不懂刹车一样，是一件很危险的事。我们身边经常会出现这种情况：你刚以赔钱的价格卖出某只股票，结果你这边一卖，它那边立马就涨起来，好像就专等着你脱手了它才涨，把人气得半死。媒体上也经常报道此类事件，如某老太太刚把自己的手上的几千股平仓，股票就涨停了，老人气得心脏病发作，倒地而亡。当然，以这样的心态炒股是很不好的，没病也能气出病来，所以建议那些心浮气躁、心态不平和的老年人最好远离股市，远离股市，就是珍爱生命。不过，如果会卖的话，就算不能利润最大化，起码会让损失降低到尽可能小的范围。

买卖股票就好像一场竞技赛，有攻有守才行，攻守一样重要。进攻好比买股票，防守好比卖股票，如果要想取胜必须学会防守，不然光会进攻也没用。现实生活中，有这样一个耐人寻味的例子：一个投资者在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

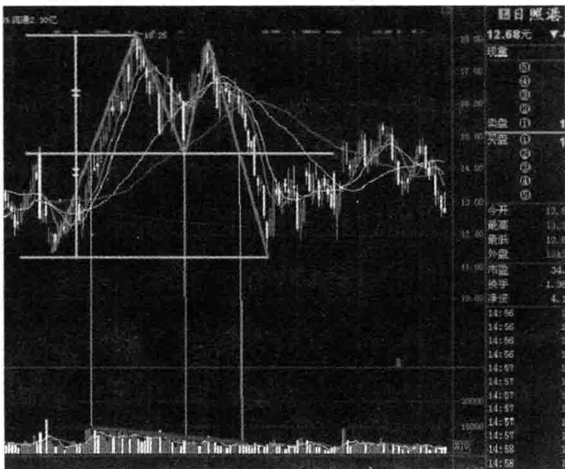
高位好不容易解套卖掉了一只股票，又立马迫不及待地买了另一只股，可是买进的股持续下跌，卖出的那只则继续上涨，他又被套牢了。这是一种普遍的心理现象，投资者大多因为前面输了，所以扳回局面的心理作祟，使得他没有对大盘或个股进行分析，就贸然卖出手里握了很久的股票，其实还是不会卖造成的。

买股票的时机没把握好主要是由这么两种情况影响的：

1. 相信是强庄牛股，于是信心十足地买入，但庄家反复洗盘，震荡不前，于是失去了耐心，得了点小利就急着跑掉了。

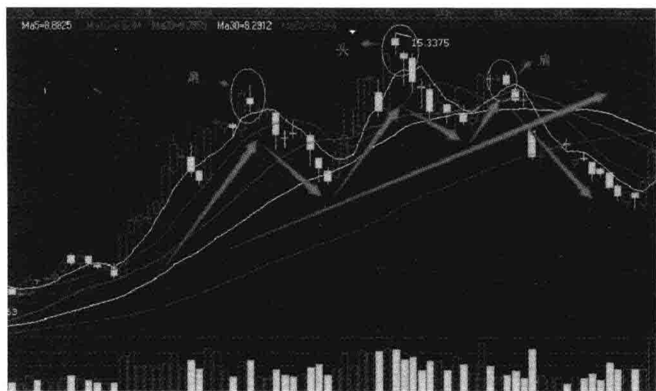
2. 庄家反向利用技术指标，假派发真洗盘的过程中，被颠下轿来。判断卖点是否到来，不是一朝一夕就可以做到的，虽说如此，但也不是一点规律没有，当一个顶部出现时，技术分析方法可以给出较明确的头部信号或卖点信号，如果我们学好技术分析，将可以在图形上提前发现顶部。

（1）当K线图在高位出现M头形态、头肩顶形态、圆弧顶形态和倒V字形态时，都是非常明显的顶部形态；

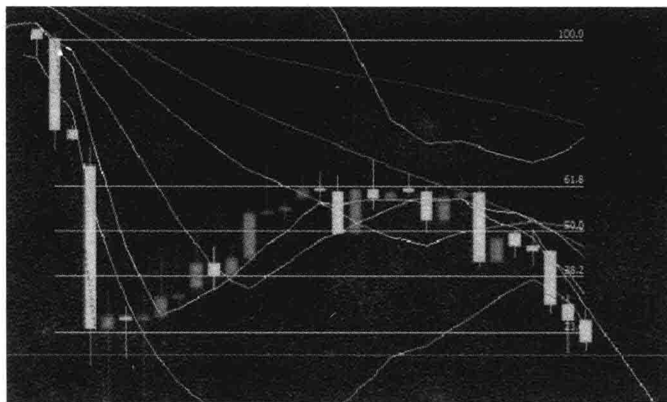


M头形态

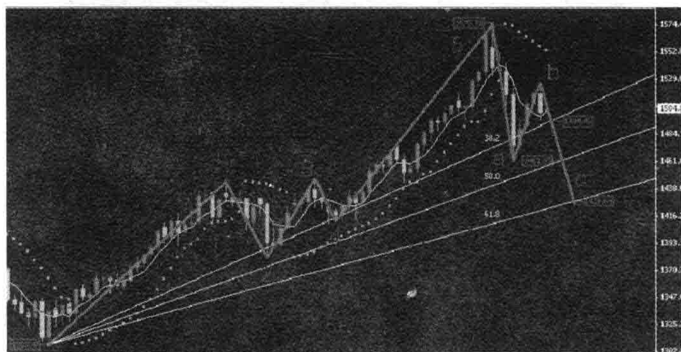
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



头肩顶形态



圆弧顶形态



倒 V 字形态

（2）当股价已经过数浪上升，涨幅已大时，如 5 日移动平均线从上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

向下穿 10 日移动平均线，形成死亡交叉时，将显示头部已经形成；

（3）在 K 线图上，如在高位日 K 线出现穿头破脚，乌云盖顶，高位垂死十字都是股价见顶的信号；

（4）周 KDJ 指标在 80 以上，形成死亡交叉，通常是见中期顶部和大顶的信号；

（5）10 周 RSI 指标如运行到 80 以上，预示着股指和股价进入极度超买状态，头部即将出现；

（6）宝塔线经过数浪上涨，在高位两平，三平头或四平头翻绿时，是见顶信号；

（7）MACD 指标在高位形成死亡交叉或 M 头时，红色柱状不能继续放大，并逐渐缩短时，头部已经形成；

（8）股价随布林线上升较长时间，当股价向上穿越 BOLB1，又下穿 BOLB1，随后再下穿 BOLB2 时；

（9）当长期上升趋势线被股价向下突破时。

投资者逃顶时要坚决果断，一旦发现信号，要坚决卖出，决不能手软和抱有幻想。即使是卖错了，也没有关系，因为买入的机会非常多，而卖出的机会往往只有一次，一旦逃顶不坚决，很可能被长期套牢。

俗语说：“底部百日，顶部三天。”如果对卖点有个比较准确的判断，那么就会让投资者在获利的情况下，及时出逃，以防被套，损失好不容易得来的利润。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



做波段行情

做中线，其实也就是做波段，在波谷买入，到波峰卖掉，就挣中间的这一部分差价，听起来简单易学，其实里面学问也挺大的。我们知道，市场上随时可能出现任何情况，一只股价持续走高的股票，在下一个波谷到来时，未必就会稳定地如你所预料的那样，顺利地从底部跃起，奔向下一个波峰。

你得先有这个心理准备，然后再去决定是否要做这段行情。如果一味坚信波谷会上去，就会把它的几次下跌当成调整，当耗费了一段时间后，股价义无反顾地向下而去时，你那每天都在给自己暗示信心的期望会变成心里的一道坚不可摧的围墙，把曾经想要设立的止损点，抛了出去，固执地以为自己的期望终究会成为现实。同样，在波峰即将下来的时候，你也许还会期待着它的下一个更高的波峰的到来，在这一切还没有成为现实的情况下，你已经设定好了这样一幅股价完全按照你的意思所进行的蓝图，你憧憬着美好的未来，房子、车子，都在这些不断增长的利润中最终到来。告诉你，你越是这样，越是容易犯错误，市场不会按照你的意愿进行的，没有人知道市场会怎样走。做波段，也是有风险存在的，不像你所认为的波谷买波峰卖那么简单。

你得带着对市场的敬畏入场，不要奢望自己这次一定能判断无误，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从中获取高额利润。涨了也不要高兴太早，跌了也不要太难过，看随后几天的走势，如果形势已经变坏，逃命要紧。

当然，除了心理上的这些准备外，还要有一定的做波段的技巧。

1. 看“成交量、换手率、趋势线”这三个指标。短期股价如果急速上涨了 30% 以上，或者已经翻了一番，成交量放大，换手率超过 15%，有量无价，且跌破了 5~10 日平均线，应该考虑减仓。如果没有破掉 30 日线，或快速缩量跌破了 30 日线后，日 K 线收出大阳线，重新站稳 30 日线，那么可以重新接回筹码。

2. 注意主力是不是在假突破。有时，主力会以涨停的方式来冲破阻力，让以技术分析人员以外该股的上升空间被打开，于是纷纷进驻。可接下来，股价不涨反跌，甚至开始破位。这种情形代表着中级行情向淡。而如果某股在前期的阻力位徘徊不前，换手率却很高，说明主力在派发筹码，后期还是不能继续走高的话，持有者就应该立即离场了。

3. 警惕“温水煮青蛙”。通常在基金等机构高度控盘的情况下，如果出现了持续的阴跌，而且每天都是缩量隐形抛售，看多者可能会误认为有止跌上升迹象而急于买入，反而中了机构圈套。因此，遇到这种情况，投资者要尽快抽身而出。对于这种情况，有句话很贴切——看涨不涨的，坚决离开；看跌不跌的，果断吃进。

4. 长期的下跌，每次反弹都是卖点。这一点很好理解，如果某股阴跌不止，那么在它小范围回调的时候，必须坚决卖出，不要再对它抱有希望，希望越大，失望越大。

5. 跌破有效支撑出局观望。日线图突然收了一条巨阴线，并且跌破了重要支撑时，无论第二天是否有反弹，都要坚决卖出。就如同 2015 年的股灾，刚开始收的那个巨阴线其实就是个很强的卖出信号，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可沉浸于牛市理论的人，有几个当回事了呢？大部分人恐怕都会认为是大盘在调整吧，可是噩梦就这样发生了。

6. 见好就收。通常在遇到前期阻力时，很多股票会出现技术性回撤，此时不管是技术性回撤还是庄家出货，如果你已经盈利了，那么最好就退出吧。

在股票市场上，没有人可以精准地掌握买卖的时机，只有尽可能服从市场的走势，不为其他情感所惑，才能少赔多赚。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



技术指标必须看

我们知道做长线，主要看基本面，但也有很多人认为，炒中线也主要看基本面，中线基本面固然重要，但是技术指标也同样重要，了解一些相关知识还是很有必要的。

有些技术白痴，在中线持有股票时，股票下跌了，不知道该不该卖，看着快跌到自己的成本价了，慌了，赶紧下卖单清仓出局。结果，刚卖掉它又涨上去了，这时如果懂点技术指标或许就不会那么仓促下决定了。因为这时虽然还是阴线收盘，但是很明显已经缩量了，多项技术指标发出买进的信号了。

股票技术指标，是根据一定的计算方式得出的，有的计算公式还很复杂，以此可以用来判断一只股票的强弱、卖出买进的机会等，虽然不一定百分百准确，但是多掌握一些技术指标，综合来衡量股票的走势，判断股票是留是去，是进是出，比起没头苍蝇似的乱撞强多了。

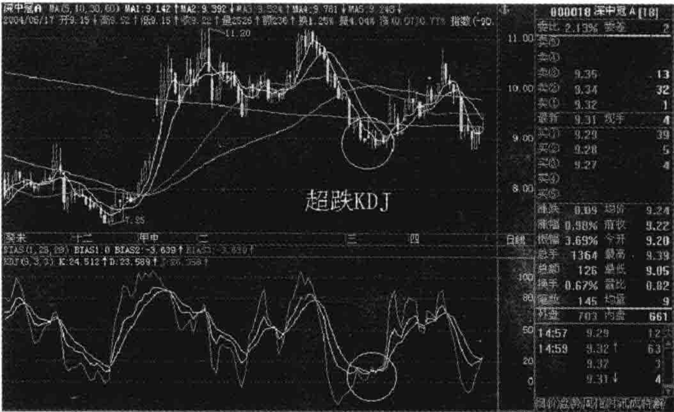
那么，这些技术指标都有哪些呢？

各种各样的技术指标在证券交易市场有很多种，相对用得较多的有：相对强弱指标（RSI）、随机指标（KDJ）、趋向指标（DMI）、平滑异同平均线（MACD）、能量潮（OBV）、心理线、乖离率等。这些技术指标是比较常见的，股民们通常用这些指标进行判断。每一样都有自己的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

特点，这里介绍一下随机指标 KDJ 和平滑异同平均线 MACD。

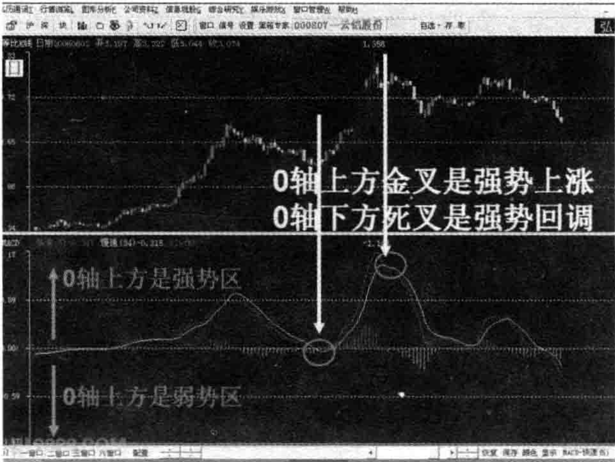
大部分懂技术的人都不会错过 KDJ，当 KD 的取值在 80 以上时为超买区，在 20 以下时为超卖区，如果 KD 值超过 80 就要考虑卖的问题了，低于 20 就要考虑是否该买入了；如果 K 向上穿过 D，那就是发出买入信号的金叉，金叉的位置越低越好，交叉的次数越多越好，最少也要两次；如果 KD 在高位，并相继形成两个依次向下的峰，而股价却还在涨，这叫顶背离，是卖出信号，如果 KD 在低位，向下形成的底一底比一底高，股价却还在下跌，这种情况叫作底背离，此时可以买入。通常情况下，J 指标在 100 到 0 之间，如果超出这个范围就属于不正常区域了，超过 100 是超买，小于 0 是超卖，一般 J 值的讯号不会经常出现，一旦出现，则可靠度相当高。



KDJ 发出的买入信号

而 MACD 指标是由两线一柱组合起来形成的，分为快速线 DIF 和慢速线 DEA，柱状图表现为 MACD。那么如何利用这一技术指标呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



由 MACD 发出的买卖信号

当 DIF 和 MACD 都大于 0，在图形上显示处于零线之上，并且有向上移动的趋势，这说明此时处于多头行情，可买进；当 DIF 和 MACD 都大于 0，在图形上显示处于零线之上，并且都向下移动时，说明行情处于下跌阶段，可以卖出或空仓观望。

当 DIF 和 MACD 都小于 0，在图形上显示处于零线之下，并都向下移动时，说明此时处于空头行情，可卖出或空仓观望；当 DIF 和 MACD 都小于 0，在图形上显示处于零线之下，并都向上移动时，说明行情看涨，股票有上涨的意思，可买入。

不过，MACD 主要是作为中线和长线的指标，一两天内的涨跌幅度大时，它都来不及反应。一旦行情大涨或大跌，都不会立即产生信号。所以，在买卖时，还要参考其他技术指标。

当然，有时凭借这些指标可能会发生买在高点，卖在低点的尴尬情况，因此还要配合着其他指标一起用，比如 RSI、ROC、BOLL 等指标。当然还要看量价关系，以及盘口情况，综合这些因素考虑，才能做出相对比较正确的决策。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



洗盘还是出货

在炒股时，尤其在做中线时，我们因为是要做波段行情，所以，需要弄清楚那一个个波谷和波峰之间是主力制造的洗盘还是出货现象。虽然很难把握，但是掌握了一些相关知识，对于盈利还是有帮助的。

对此，我们似乎可利用的唯有技术分析指标，虽然这些指标林林总总多达百种，不过，总的来说，就是要看价格和成交量，其他的指标都是基于这两点来看的。

成交量和价格的关系是"量为因，价为果，先有量，后有价"，也就是说成交量的变化决定了价格的变化。虽说是这样，但是在实际的股票操作中，人们还是常常出现错误，特别是用这个来判断主力是出货还是洗盘方面，要么把出货当成洗盘，该出不出，要么把洗盘当成出货，过早卖出。那如何根据量价变化看出主力的意图呢?

一般，主力还没有打算拉升股价时，股价的表现往往很沉闷，不死不活的，让人看着着急，而且成交量的变化很小。这时成交量还说明不了什么问题，也无法判断主力的意图。也许它还会这样走很长时间，也许它会突然拉升，也许会突然下跌。不过，一旦主力放量拉升股价，那么主力的意图就显现出来了。这时果断买入，往往能获取理想的收益。事实证明，成交量的变化在一定程度上是可以看出主力是否在洗盘。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 主力的介入，原先走势沉闷的股票出现成交量明显放大，价随量增。但主力为了把上升途中那些短线获利者和意志不坚定者洗掉，会表现在K图上阴阳夹杂的震荡。

2. 在洗盘时，K线上会阴线不断，而且可能还有巨阴，看似是主力在大量出货。其实，如果注意看的话就会发现，尽管收盘会以巨阴出现，但股价很少会跌破10日平均线，对股价依然形成了强有力的支撑。

3. 洗盘期间，判断成交量变化的其他指标也会出现一些明显特征。如出现巨阴线时，股价均量线5日均线和10日均线仍然是向上运行的态势，说明主力在增仓，后市仍可看多。此外还可以结合OBV来看，股价上升而OBV线下降，说明买盘人气不足，股价可能还会跌下来；股价下降而OBV线上升，则表示买盘很旺盛，股价也许会止跌回升；OBV线缓慢上升，说明买盘人气在逐渐增强，已发出买进信号。



OBV买入信号

4. 该涨不涨。在技术形态、基本面等方面都应该上涨的情况下，反而迟迟不涨，就要注意是否要出货了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



OBV 卖出信号

5. 利好消息传出。如果股价已经上涨了很久，此时又传出利好消息来，当小散们因为利好争相进入时，庄家很可能会借此机会出货。

6. 某股的传言多了起来。当你的朋友告诉你他在一只股票上赚了很多，并且听到很多人都议论这只股票，对它的未来充满希望，继续看多时，庄家也许会萌生出货之意。

7. 放量滞涨。无论在何种情况下，只要出现放量不涨的情况，就可以当成主力出货来对待，即使不是出货，也可能会进入相对漫长的调整期，这是中线炒股者所不能忍受的。

以上情况，可以作为参考，也不能保证百分之百准确，因为庄家也是人，人的心思最难懂，出货也可能使出洗盘的手法来，洗盘也可能使出出货的招数来，没有哪一个技巧是专门针对出货或洗盘的。所以，我们在对待庄家的意图时，不要单单用猜测的手法，一猜测，就会搞乱自己的心态，要严格按照市场的走向来进行定夺，该进则进，该退则退，不要等亏损面扩大了再去慌里慌张地想办法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



学会管理自己的期望

我们买入一只股票，肯定是对它抱有期望，希望它能给我们带来利润。直到我们买进时，我们的这种期望只会越来越强烈。我们预期什么东西时，就是把我们相信是事实的东西投射到未来，我们期望几天后、几个星期后、几个月后，我们所持的股票会有一个怎样的发展，那么这个发展就是在我们心里的样子。

有期望没什么不对，人们都期望事情朝好的方面发展，这往往会带给我们足够的信心，让我们坚持某些东西。在事业上有这种期望，坚持自己所做的事情，并且不断改进方式方法，也许最终会有一番成就。可在股市上，这种期望并不能帮助你做些什么，它只是以一种信念存在于你的脑海里，你的心里。你不能做任何事来改进你目前的状况，你唯一做的就是等待。等待期望变成现实。

可是期望这种东西是很痛苦的，期望实现了，我们会欣喜若狂，会高兴，会庆祝，会有很大的满足感和幸福感。相反，如果期望落空了，我们会感到失落、悲伤、痛苦、悔恨。期望有多大，失望就有多大。

如果市场的发展符合我们的预期期望，我们会感到轻松自在，会高兴得哼起小调，哪怕走调也无所谓，但如果市场发展跟我们的预期相反，我们就会觉得整个世界都变得昏暗了，人人面目可憎，我们很难做到大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

度地笑笑，或一副无所谓的样子。

即便这样，期望仍然存在于我们内心，期望背后的信念力量会左右着我们，让我们用符合期望的眼光看待市场上的信息，它会启动逃避痛苦的机制，让我们自动隔离那些对期望不利的消息。

比如，我觉得某股会大涨，信心百倍买入，可是接下来它开始向下跌了，而不是我期望的那样上涨，我就会为这种不符合自己的期望的现象找借口："哦，或许它要调整了，洗盘，一定是洗盘，洗完盘就会立即拉升的。"事实是，它急转直下，没有回头的意思，可我们还在寻找各种信息来支撑自己的期望。你看股吧里那么多看多的，大家一定有自己的想法，既然这么多人都这样认为，怎么不可能涨呢。利好的消息已经放出来，这么好的事情，总得有一个拉升吧。我们不断地用这些信息安慰自己，给自己鼓劲，死守着这只已经快要奄奄一息的股票。其实，作为一个理性投资者，此时应该早就采取措施了，该止损的止损，该割肉的割肉。可期望却在潜意识里阻止我们这么做，一天天，时间消耗着，不知不觉，已经损失了一大笔钱。

市场远远背离了我们的期望，这种事情太痛苦了，痛苦得让我们一想到自己的惨状，就会不由自主地想要走向楼台。不过，我们还不至于头脑发热到轻生，因为虽然损失惨重，但这钱还不是我们全部的家产，而且也没有融资，没有加杠杆，失去了这些，我们依然能过活。这是值得赞扬的地方，不拿自己的所有资金去炒股，也不借钱炒股，而只拿出一部分自己暂时用不到的资金去炒。我们会发现，只有在股市上我们是痛苦的，离开了股市，不再盯着那只让自己亏了一大笔钱的股票，我们就又会朝气蓬勃。于是，我们似乎找到了解决痛苦的好方法，那就是转移注意力，逃避现实，不再关注它，不再把心思放在它上面。别以为这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

么做就是对的，你的心里装着它，总会找理由看它两眼，这两眼或许让你更痛苦，因为又跌了。你的资金眼看要消耗完了，你的压力又大了一层。当你的压力大到无以复加的时候，或许你才会下定决心卖出它，完全承认自己的过错。但等我们退出了交易后，以一个局外人的身份去看自己曾经沉迷于其中的股票，才发现“不识庐山真面目，只缘身在此山中”。这个时候，没有了期望，头脑也清醒了，原本一目了然的东西现在变得很明白，我们会对自己说：“这么简单的事情，当初为什么没看出来呢？你看，在这里，这个支撑线被一根大阴线贯穿而失去支撑作用时，就应该卖掉的。”可是已经晚了。

其实，作为交易者，有时要学会坚持，有时要学会弹性。那么，怎样才能同时学会坚持和弹性呢？那就是在规则上必须坚持，在期望上必须有弹性。只有坚持自己的规则，才会有效地保护自己的资金，期望有弹性，才能不死心眼儿，一条道走到黑，看到市场走势脱离自己的预期，就要马上转变思想，提醒自己提早退出。尤其是后者，几乎可以影响到前者，因为期望如果不变，越是坚持，越是会漠视规则，最后只能惨败收场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不求大赚，只求稳赚

炒中线，要想大赚不是不可能，但是概率很低，不要太贪心，只要自己手里的股票股价一直在稳定地上升，账面的资金一直在累积增加，你就应该感到满足了。

在炒股时，我们每个人都希望自己所选择的股票天天大幅度上涨，最好天天涨停，一字板开盘更好，每天都一字板封涨停，那多刺激，利滚利的，真是躺在床上都能挣大钱。这天大的好事怎么不被我摊上呢？你看那么多股票都有这种情况，偏偏我的就不行。

为什么你的就要行？每个股票都有自己的走势，既然选择了，只要处于上涨，处于盈利状态，就应该感到高兴。没有必要去羡慕别人，别人的股票也许在一段时间内会暴涨，但是伴随它的也有巨大的暴跌风险，你希望你的股票也那样吗？经历了暴涨之后再暴跌，这对于炒中线是相当不利的，也许你会说，当它开始暴跌时，我果断卖出不就行了？可问题在于，你怎么知道暴跌开始是什么时候？在它上升到很高的高度后，突然收出了一根长阴线，但又有多少人因此会退出？恐怕这个时候，他们想得最多的不是暴跌的开始，而是技术性调整的开始，而庄家也不是傻瓜，不会轻易让你看出他是在出货还是洗盘。也许他会走出洗盘的架势，第二天立马又收出一根长阳线，立马给了你

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

希望，让你肯定这绝对是一次你有幸挺过去的震荡。可是第三天，股票又开始往回调，连续收出几根阴线，你抱着等等看的态度观察股票，内心里却特别希望，甚至是祈祷这真的是技术性回调，后面的几根阴线很明显有缩量的迹象，你仿佛在连绵阴雨后终于要看到阳光了。就在你一次次对你的股票抱有希望，又一次次失望后，庄家已经悄悄地出货了，股价已砸到很低，已经超出了你的止损点，这个时候你会想，我那个时候做什么了？怎么会让股票超出我的止损？如果因为超出了止损而希望股票反弹时再退出，那么完了，你又可能会重复上面的情景，最后赔得很惨很惨。

说了这么多，只是要告诉大家，再好的股票也会有人赔钱，再差的股票也有人能挣到钱。如果你的股票每天都稳稳当当的，涨幅不大，跌幅也不大，但总体还是一个上升趋势的话，你应该感到庆幸，这么稳的股票不用让你天天盯盘，破坏你的好情绪。而我们选择中线投资，不就是图它能稳定一些吗？

这种心态必须得有，在股市里有赚不完的钱，你只要能保证自己能稳当地赚钱，并且最终安全落袋，就已经很成功了。一次哪怕挣个几千块钱，花费好几个月时间，那也是值得的，因为你放在那里，什么也不用你管，到了时间，直接去收钱就可以了，而且比存银行利息高出许多来，多好的事情。你应该具有感恩的心，感恩有股市给你赚钱机会，感恩你的股票给你带来收益。即使赔钱了也不要气馁，因为赔钱是教训，它会教给你一些东西，比如你忘记止损了，它以此让你长记性，以便下次注意。

股市里也许存在一夜暴富的现象，但那是极个别的，就像买彩票中大奖一样概率很低，而且基本上不会给那些一开始就存在这个心思的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人，它总是出其不意地把惊喜带给那些懵懂的没有任何想法的人。你越是贪图些什么，生活便越是设置重重障碍，不让你达到目的。股市里，作为新手，作为普通投资者，刚开始我们能挣个零花钱，稳稳地赚上一些就足够了，贪多必然影响情绪，也影响操作，得不偿失。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

求人不如求己

当我们初入股市对股票知识一知半解，当我们在股市中磕磕碰碰总是挣不到钱，当我们对所持有的股票感到迷茫时，我们最想做的往往不是让自己冷静下来，寻找方法，而是四处张望，渴望有那么一个人，可以帮我们指点迷津，哪怕他是骗子似乎也在所不惜。

对，就是这种无助的情况，常常让我们乱投医，才给了那些骗你入会员、骗你买软件的人以可乘之机。也许，我们能不被这些骗子迷惑，但是我们能抵御那些所谓专家的股评的魅惑吗？作为散户，总是会不由自主地去看股评，为什么喜欢看股评呢？除了它不需要花费一分钱外，还有如下原因：

1. 自己的技术分析知识太浅薄，希望通过股评来丰富自己的理论知识。

2. 面对有涨有跌的上千只股票，毫无头绪，想找人给自己出出主意。不能客观全面地分析出股票的涨跌情况，希望通过专家的三言两语指导自己。

对自己选的股票心里没底，是涨是跌都缺乏理论支撑，而专家通常讲得有理有据，令人信服。

对大盘或个股的走势把握不准，希望从股票里看出端倪。或者股票的走势与自己的预期不符，想从股评那里得到依据，以寻求心理安慰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不知道何时买卖，想从股评里找到方法。

但是你有没有发现，股评大多是事后诸葛？评的都是已经明确了的事情，关于预测的也有，但是预测就两种，不是涨，就是跌，无论它怎么说，都有50%的正确概率，而且对于同一只股票，不同的专家有不同的看法。在电视财经频道，我们就经常看到，请来的好几个专家对大势做判断时，总是兵分两路，一路看涨，一路看跌。最后也常常看得人模棱两可，不知道该听谁的。

其实与其听股评，听别人的意见，还不如自己进行总结和反思呢。每一次的交易经过以及每一次的成功与失败，记录下来，进行总结和反思，总会有进步的。

求人不如求己，在很多事情上，需要拿主意的是我们自己，别人就算能帮得了你一时，也帮不了你一世，要想在股市里有所作为，还得通过自己的大脑和双手，勤劳致富。“等、靠、要”的思想，会把自己断送掉。

既然来到了股市，就要想到有亏损的可能，做好亏钱的心理准备是必要的。不能光想着挣钱，“股市有风险，投资需谨慎”并不是一句无关痛痒的话语，它具有警示作用。亏钱是正常的，最重要的是不要坏了心态，心态一坏，就进入了恶性循环，再想盈利就不是那么容易了。

作为小散，我们无法与机构相抗衡，要想获利，我们必须灵活运用所学到的方法。坚持打得赢就打，打不赢就跑的方针，抓住每只股票的主升浪，赚钱就不再是难事。

不管是挣还是赔，任何时候都不要去抱怨，无济于事，也不要怪别人，更不要去依赖别人，炒股是自己的事，你必须自己学会在实战中研究方法和总结经验，不断完善自己，超越自己，从而战胜自己，让长期盈利成为自己炒股的主旋律。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



炒股不是赌博

炒股是一种投资行为，我们期望通过自己的眼光和能力，把钱投在有发展前途的股票上。而有时，人们并不是把炒股当成投资，而是当成一种赌博，用赌博的心态去炒股，俗话说:“十赌九输。”可以想见，后果会怎样。

赌博的人喜欢冒险，他们的目的性很强，就是追求快速致富，对于财富的占有欲望特别强烈，为此，他们不惜下重本，甚至把全部家当都压进去，就是希望一旦成功，实现一夜暴富的梦想。而伴随着冒险心理的，则是很严重的投机和侥幸心理，对股票没有研究，缺乏相应的知识，没有止损观念，而寄希望于偶然，一旦结果不如人意，则会出现宿命论的思想，认为“还不是我发财的时候”或“我命中不该发财”，等等。

赌徒都有一种好胜心理，不达目的不罢休。好胜心如果用于各种正途中，有规则的情况下，可能会激发人的斗志，让人获得成功，但是用在赌徒身上，就悲惨了。如果赌输了，是决不会甘心的，在侥幸取胜心理的只配下，一意孤行地想翻本。翻本有两种结果，一是成功了，多数赌徒此时想“现在运气好，何不乘机大捞一把？”从而由翻本挽回损失变成贪财，想赢和想多赢；二是失败了，随着理智感和自控力再次被削

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

弱，不顾一切地想继续翻本……如此恶性循环，走向深渊，难以自拔。这跟在股市中一样，如果有赌徒的心理，那么获利了，还想获得更高利润，该止步不止步，就容易失去落袋为安的机会，从而被套，如果失利了，总想着捞回损失，不肯割肉止损，分不清大势，或者与大势作对，结果越套越牢，损失巨大。

赌徒如果赌输了，可能会有一段时间痛下决心戒赌，但是一看到赌场，一看到其他赌徒的兴奋状态，就会不由自主地被感染。这就像在股市上，看着那忽上忽下的股价，有赌徒心理的股民就会很兴奋，难以抑制冲动的心理，追涨和杀跌的心态就表现出来了。这时候他们往往被表面的现象牵引着，没有理智，自控力也很弱，他们所有的行动都是在头脑发热的状态下完成的，表现得很疯狂，有的甚至丧失了人性，不顾一切地在股市里搏杀，到了无可救药的地步。他们总是不停交易，频繁换股，似乎从来没想到清仓，好像只有不断交易才能满足他们的心理，于是，他们逐渐染上了赌瘾。

赌瘾的形成过程是这样的：先是受到刺激，然后从刺激中寻求到了愉悦的感觉，随着愉悦感的加强，就逐渐到了成瘾的地步。赌瘾是从生理刺激逐渐过渡到心理刺激的，它们互相影响，并最终形成条件反射。关于生理原因，据科学家研究发现，有赌瘾的人，在开赌时，心跳会突然加快，但是当他们加入赌博后，心跳就会恢复正常。由此，你可以测试一下，看看自己是不是具有成为赌徒的潜质。在股市开盘的前十几分钟，你打开股票软件时，有没有手发抖，心跳加快的兴奋感？如果有，那么你应该注意了，不要让这种状态持续下去，否则总有一天你会变成一个真正的赌徒。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

用赌徒的心态炒股，很难开启获利模式。赌场和股市都有一个重要的共同点，那就是心态要好，心态不好，就容易失利，失去准确的判断力。因此，炒股时我们要尽量以投资者的姿态去操作，而不要用赌徒的心理去操作，如果你是一个赌徒，那么你还是远离股市为好，不要到了倾家荡产的时候才想到后悔，那时就晚了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



养成良好的交易习惯

我们进入股市，都在努力追求一个理想的结果，但事实上90%的人都未能如愿以偿。这是因为他们都养成了错误的交易习惯。很少有人在开始时能得到正确的指导，然而匆匆忙忙开始后，就会被一次次的涨跌和盈亏迷惑，深陷其中而不能自拔。待到愁肠百结时，才发现一路的跌跌撞撞，已经养成了一堆坏习惯。如果一直用错误的习惯追求理想的交易结果，等于是缘木求鱼。

生活的习惯，代表了我们对待人生的态度，学习的习惯，决定了我们学业的高度，交易的习惯，则反映出投资的成败。要想在股市中达到理想的效果，就需要有一个好的交易习惯。好的交易习惯可以改变人的性格，而性格可以改变命运。那么，我们应该在交易时养成怎样的习惯呢?

1. 认识市场

要对股市和自己所持有的股票有一个全面的认识，这不是一朝一夕可以完成的。因此我们可以采用写日志的方式，把自己对于当天大盘的走势以及手中股票走势的判断总结记录下来，不断地发现自己的缺点和不足，从中找到正确的方向，完善自己的思维，找到适合自己的投资方式方法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 认识自己

炒股前先对自己有个充分的认识，看自己抵抗风险的能力有多大，自己的性格习惯如何，以此来确定自己的交易风格。只有找到适合自己的交易方式，而不是顺大流，才能从股市中找到自己的方向，找到适合自己的炒股方法。

3. 自我控制

市场是一个风险很大的市场，它在创造高利润的同时必然伴随着另一方的高亏损，而自我控制可以让自己避免重大亏损，是走向长期盈利的必经之路。

4. 不要幻想

自己看不懂的走势，千万不要去做，哪怕它走得再好也不要沾染。没有十足把握的也不要介入，如果在一知半解、模棱两可的情况下就急着进场，稍微有点好转就急于加仓试图扩大利润，最后会胜少败多。如果你买入了一只股票后，它并没有按照你预想的结果运动，该怎么办呢？通常很多人会把这个现象以各种理由合理化，就是为了避免割肉的痛苦。而真正的成功者是绝不会这么想的，他会尽快脱手止损出局。无论割肉有多么痛苦，也在所不惜，绝不迟疑。他们清楚，只有这样才能避免带来更大的损失和痛苦。

5. 抛弃侥幸心理

为什么我们常常不去止损，大多数情况下是侥幸心理作怪。而发生巨大亏损都是拜它所赐。我经常在股吧里看到这样的人，他看准某只股票，就耐心持有，可是形势发生了变化，股价开始下跌，他还是乐观地表示这只股票一定会涨到多少多少，结果股价依然跌个不停。他便赌气

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

似的说，有种你就砸到多少钱，大有不相信会砸到这么低价位的口气，结果股价真的跌到了他说的那个价，而且还接着往下跌。本来他是盈利的，到最后造成巨大亏损，再也不敢放话了。这样的人，在市场面前存在严重的侥幸心理，但正是这种心理让他们由盈利变亏损。真正的成功者要养成这样的心理习惯：当一件事情变坏的时候，它就可能发生更坏的结果，没有最坏，只有更坏！

6. 绝不自大

做成了几笔交易后，觉得自己了不起的人，不会有好结果的。美国有名的资深分析师卡费罗曾创下连续近两年盈利的纪录，但死的时候穷困潦倒，身上只有几美元；迈克·豪斯曾经七年稳坐华尔街富豪榜首位，但是在45岁时却因破产自杀了。他们的共同点就是投资的成功概率高于常人，因而他们自我感觉良好，自以为是，当他们出现了错误时，也绝不承认，更难以让自己割肉断骨止损，结果前面积累的财富，可能在一夕之间就付诸东流了。

习惯的力量是很大的，习惯决定着我们的交易方式，也决定着我们的交易结果。养成良好的交易习惯是非常重要的，只要我们想在股市里源源不断地长期获利。心理学家威廉·詹姆士曾经说过："播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。"如果我们养成了良好的交易习惯，就能最终改变我们的命运。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



高手对待赔钱的态度

大部分炒股者是想要通过炒股来获利，没人想到要亏损，尽管知道股市是一个会大赚但是也会大赔的地方。挣钱时，欢天喜地的，赔钱时，愁眉苦脸的。人们大都是这副尊荣。但在股市里，一个真正的高手，高明的并不是如何能挣到钱，而是如何把风险降到最低。风险第一，赚钱第二，是他们根深蒂固的观念。正因为这个观念，他们才对于亏损这件令人头疼的事，显得云淡风轻，无关痛痒。

高手接受风险，也就是表示他接受交易的后果，当然，他不会像那些表面上承认接受风险，一旦风险来了就慌了手脚的人一样，不是立即止损，而是寄希望于上涨，还存在着幻想。越是这样，反而越容易失去很多，而且伴随着情感上的不安和恐惧。这些负面情绪增加了我们对于输钱这种结果的憎恶和不自觉的心理抵抗，因此你越是不会止损。而且恐惧还会影响你对一些信息的看法，促使你做出不理智的行为来。高明的炒股者则没有这样的担心，他们接受风险，是从骨子里接受的，他们把它看得比挣钱更重要，因为能够有效止损，保证资金的安全，就能够在后市里找到好机会获利。跟一般的交易者害怕损失金钱会错过赚钱机会不一样，他们不怕，因为他们做到了放弃。该放弃时就放弃，才是真正的股市生存之道。这里说的放弃可不是“追涨杀跌”里的放弃，而是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

正确地止损。

关于止损，通常有两种观点：一是防止账面损失扩大化，避免被套牢，而由短线或中线变为长线，以捂股来避免自己资金的实际损失，只要不卖出，资金就不算真正损失；二是割肉，即把股票在很低的价位上卖给庄家。这两种观点，不同的人会采用不同的方法，前者是对股市后期还抱有很大希望，而这通常不是高手所为，因为如果已经达到止损位的低点不出局，也许会有反弹上升的可能，但是如果没有反弹，那么这种结果导致的后果会更严重。及时出局，只是稍微损失了一些资金，还可以寻找新的机会去实现盈利。而捂股的话，则不但损失了更大资金，更可能被套牢，永无翻身机会。资金拿不出来，什么也做不了，只有等死的份儿。

这里介绍一种高手常用的止损方法——定额止损。

这种方法很简单，就是把亏损额设置在一个固定的比例范围内，如果亏损大于这个比例就要马上平仓。这种方法对于刚入市的新手来说也是比较适合的。定额止损的强制作用很明显，不需要投资者依赖对行情的判断。可以根据亏损程度来设置这个比例，比如止损价位可以设在 8% 至 10% 的范围内。当下跌 8% 时可以作为警示位，下跌 10% 时就要出局观望了。止损时应先判断庄家是洗盘还是真出货，有些庄家洗盘的幅度较大，可能超过 10%，但一般不会超过 15%。如确定是洗盘，可以在它回调后再介入不迟。

从哪里看到过这么一段话，觉得受益匪浅，拿来跟广大股友共享："逆势操作有谁能赚，顺势操作不赚也难。赚钱是一种习惯，赔钱也是种习惯。你的态度将决定你的深度和广度。如果你还没成功，那么这表示你还没经历足够多的失败。失败是宝贵的经验，成功却常有陷阱。挫

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

折是一种转折，危机是一种转机。莫名的成功同时也是在预约失败，彻底的检讨同时乃是在预约成功。想从股市拿多少，就看你付出多少。乌龟要赢过兔子，一定要提早出发。”如果真正理解了这段话的意思，你就离成功不远了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



给追高一个理由

“追涨杀跌”是炒股比较忌讳的一条，但是也是大多数人最容易犯的错误。尤其是对于中长线来说，危险指数相当高。但是也不是说不能追高，这就要看你的技术了。

当一只股票在一个位置盘桓了很久，特别是盘整了好几个月的情况下，突然有一天强势拉升，直奔涨停而去。这个时候，可以考虑追高，这很可能是主力急需脱离这个箱体的一次大动作，如果你觉得不放心的话，可以等它二次确认，有时它会再进行阶段性调整，向下跌几天甚至更长时间，但是它短期的底部基本上不会再突破，一旦有效突破，那么就不建议再介入了。当然有人可能会认为主力不会再给这个机会，那也是有可能的，为此，我们可以坚决追高，如果它是朝着预期的方向发展，那我们可以暂且放心持有，如果发现势头不对，赶紧止损出局，市场上可能发生任何事情，意愿代替不了现实，只看现实就可以，不要被意愿左右。

还有一种情况，也可以尝试着去追高。就是你所关注的这只股票是这个行业的龙头股，它比较强势，涨时幅度大，跌时幅度小，在大盘处于牛市中时，可以考虑介入这样的股票，即使它已经涨了一段时间。当然介入这样的股票是有一定风险的，但是选择龙头股比其他股好的一个地方就是，它在大势将去时，下降幅度比别的股要小，即使砸盘也不比

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

其他股更凶猛，所以只要我们用心，在其他股票出现不好的征兆时，就要警惕是不是到了退出的时候了。万不可为了贪恋进一步的利益而损失了先前到手的利益。需要注意的是，尽管我们是以做中线的想法来操作这只股票的，但是在大盘不足以支撑的情况下，我们可以暂时放弃中线操作，改为短线也未为不可。当然，追高买这种股票的前提就是大盘环境好，这时基本上大部分股票都会有一定收益，选择强势股尤其会有丰厚回报。在这种前提下，我们遵循的是“强者恒强，弱者恒弱”的道理，即使不选择龙头股，也要选择那种比较强势的股票，它也许不会出现在涨幅榜上，但是它每天都会昂扬前进，只是以短小的阴线作为回调，有时甚至会走出特别完美的 K 线图。

买入这样的股票，追涨也不可怕。但是风险还是要谨记的，必要的时候，进行适当减仓，等它的势头确定继续上升后，再考虑加仓。

其实，如果仔细分析的话，追高并不可怕，追高是买入，而杀跌才真正可怕，杀跌是卖出。如果会卖的话，追高也能获得利润。只是这能在高处买，卖出去后还能挣到一笔的，实在就是世外高人了，一般人是操作不来的。因此，前面说的种种情况，最好是在大盘处于牛市中时去尝试。如果大盘不稳，或者大盘处于熊市，或牛转熊时，就不要去冒这个险了。

因此，只要理由充分，追高未尝不可。根据“强者恒强，弱者恒弱”的道理，有时追高未必追的就是高点，这时完全可以大胆去追。不过，这还要看本人的技术，如果没有十足把握，追高还是应该谨慎的。追高后，还要对盘面进行跟踪，以确保资金的安全。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

 攀比容易失去判断力

现实生活中，很多人都有攀比心态，看到别人有的自己也要有。因为股市就是人性集中的地方，所以这种攀比心态很容易在这里找到。跟人攀比，别人赚了10%的利润，我偏要赚20%；跟别的股票攀比，那只股票涨得好，我的涨得不好，我就得换个跟它一样涨势好的甚至比它的涨势还要惊人的。结果为了追求更高的收益率，而不断做出错误的判断和行动，最终把已得的利润全部又吐了出去，甚至还赔了钱，特别不划算。

有这么一个故事：两个朋友炒股，其中一人赚了点钱，另一人表面上表示恭喜，而心里却忌妒得不行，他从别处听来一个小道消息，全仓介入一只股票，准备超越那人。刚买，股票就往上涨，可是他觉得不过瘾，就把所有的家当全部追加进去了。他的朋友知道了，也立马把房子抵押出去，全部买了股票。正当两人攀比得不亦乐乎时，股市暴跌，两人顿时倾家荡产。

攀比心理容易让人产生焦虑心态，结果就是失去对市场的判断力，盲目交易，不计后果。结果往往会造成巨大的损失。在股市中，我们不应该比谁赚得多，而要比谁在股市生存得更长久，“笑到最后才是真正的胜利者”。

除了不跟别的股民进行攀比外，还要不跟自己自选股里的其他股票

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

攀比，别的股票都涨得急，涨得猛，你的股票却总是不如别的股票，你常常是这山望着那山高，觉得赚钱快的总是别的股票，于是不停地换股票，等你换到那只你羡慕的股票后，股价却开始下跌了。每个股票都有自己的成长性，有的股票是沉默了许久之后爆发的，你只看到了它爆发的那一瞬，而没有看到它之前的不良状态。这种心理极其容易给自己造成不良影响，让自己对自己手持的股票没有信心，等不及它上涨就急忙出手换别的股去了。

作为投资者，我们要放弃攀比的心态，最重要的是能够持续稳定地赚钱，放平和心态，只买入我们能够理解并且能够把握的公司股票。

1. 只做自己熟悉的公司

很多散户热衷于追逐热点，频繁换股，什么股票都拿不长久，总是中线思路，短线操作，结果到头来一个牛股都没有逮到，还总是一买就套，一卖就涨。做中线，如果能够做自己熟悉的公司的股票，就会相对比较放心，而且长时间地持有，就会熟悉它的脾气，操作起来就不会太盲目和从众了。不论牛市还是熊市，每天都有上涨的股票，我们不能光盯着那些表面光鲜的股票看，也许它就一日行情。股市里机会多得是，但用不着追求每一次机会，只要抓住一次机会，只投资自己最容易把握的股票就可以了。

2. 重仓持有，波段操作

重仓持有一只股票，吃完一个波段等它回落到低点的时候再次出击，来回操作。重仓持有那些未来业绩有可能高速增长，或者有较大资产入驻的公司，明确公司的价值，找出公司的独特优势，在比较合理的价位上介入持有，做一些较大的波段。买股票，需要先谋定而后动，持有后就要有耐心等待，不跟别的股票攀比，等着达到自己的盈利目的再出局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 保持良好的心态

有再多的技巧和知识，如果没有良好的心态，照样不能取得成功。股市是一个喧嚣的地方，各种奇迹，各种涨势都可能会出现，你只要安安静静地拥有自己的股票，不攀比，不比较，不受各种小道消息的影响，让市场本身说话，就能够实现盈利。在行情好的时候，能赚 20% 的利润就要感到满足，行情不好的时候能挣一点就要知足。要想在股市活得久一些，心态才是第一位的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



该观望时且观望

炒股需要智慧，会买会卖是一种智慧，清仓是一种智慧，观望也是一种智慧。形势大好时，我们要敢于重仓和满仓，大势已去时，我们要有观望的勇气。观望不是逃避，观望也不是傻傻地错过机会，观望是为了等待时机，像潜伏在草丛中的狮子，静静地等待着出动的机会，一旦出击，必然有七成把握。

股市里，多数人易有一朝辉煌，只有少数人才有持续赚钱的本事。而一朝辉煌仍敌不过屡屡的惨痛失败，只有懂得避重就轻的人，才能稳当当地获取收益。

大盘走牛时，几乎人人都是股神，那不是自己技术高明，而是大势所起的作用，就像顺风走路，不需要费劲，就能疾步如风。大盘下跌，进入熊市时，你技术再好，能力再强，也难以有所作为。

所以，大势不好时，不要逞强，你买什么都可能下跌，倒不如暂时出局，以观望为主。等着大势有好转的迹象，并且稳定下来之后再决定进入。

观望的时候，我们可以先选一些股作为自选股，在观察大盘走势的同时，也观察这些个股的情况，熟悉它们的秉性，以便在大盘企稳时，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以适当的机会介入。

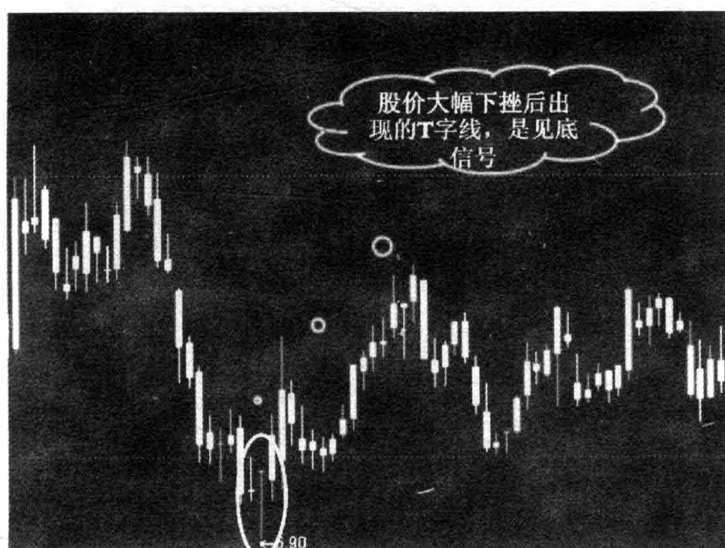
当然，观望时最好是空仓状态，这样才不会被股市的风吹草动所惊扰，担心自己的资金随时不保。持仓的话，最好是轻仓，保持一两成就足够了，但是这也得看情况，也得根据自己对亏损的承受能力，做个止损，不然这点钱很可能在大势中被消耗殆尽。

观望时，不要为那些小幅度的波动所诱惑，在大势未稳时，这些小的波动其实只不过是行进河流中泛起的小小浪花而已，阻止不了大的趋势。即使有大的波动也不要为之激动不已，兴冲冲地冲了进去。也许在阴跌很久之后，出现这么一个大阳线，是一种企稳或反转的信号，但是它只是宣布在近期有可能会反转或企稳，至于何时企稳或反转，仍然是个未知数。过后它可能还会延续一段时间下跌的过程。因而，观望也是要求有良好心态的，心态不稳，过于急躁，依然有被套牢的可能。

大的环境好了，也要看个股的环境，你看上的个股，当时未必是最佳介入点，这个时候你也得学会观望，等待，等机会来了，再进入不迟。

那么个股在什么情况下介入比较合适呢？也就是说如果想抄底，出现哪些信号，我们可以考虑介入呢？通常来说，如果一只股票在急跌或连绵不断的阴跌后，出现了“低位十、T 字星”的信号，某日股价在前一日收盘价的基础上有所反弹，涨幅达 3% 以上，从 K 线上来看，有一根长长的下影线，这样的走势往往预示着股价有止跌回升的迹象。如果在此之后的两三天不创新低，那么这就是最佳的买入时机，而且下影线越长上涨的机会就越大。这时，为了保险起见，可以适当地买入一部分，如果真的涨上去了，可以再适当加仓。

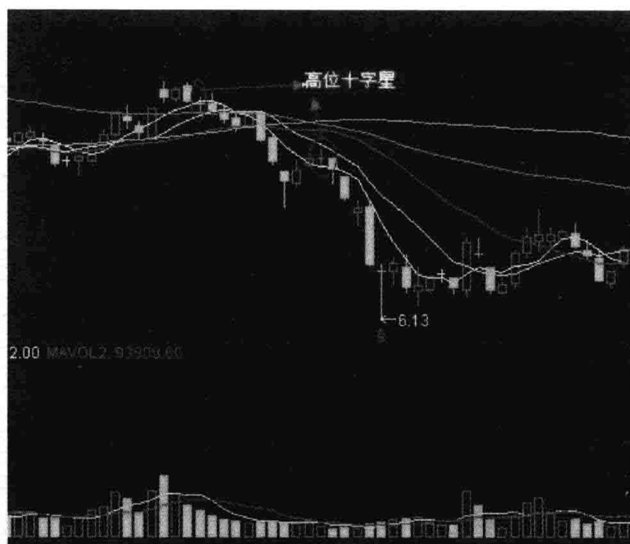
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



低位 T 字星

相反，在个股已经连涨了很长时间的情况下，你也得选择一个机会获利出局，或者观望它后市如何。表现在 K 线上，就是股价一路飙升，或者在高位震荡，这时，如果有一天开盘后，股价急速向上蹿升，引发了许多跟风盘进入，而当拉升到一定程度，主力开始出货，盘口上表现为满足了大量的买单后股票急速下跌，等买盘不足时，股价再次被拉升，当买单多了，主力又继续疯狂出逃。这样的话当天的收盘价又回到了开盘价附近，在 K 线上留下了一个“十字星”，出现这样的“十字星”通常是股价走弱的信号。如果你已经获利，不妨考虑出局，或者减仓进行观望。如果大势已去，就果断清仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



高位十字星

只要资金在，梦想在，观望也是一种交易策略，等待也是一种美丽，你说呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



股市不相信眼泪

没有人能够在股市里一帆风顺，再厉害、再成熟的投资者也会有栽跟头的时候，更何况一般人呢？股市里每天都会发生割肉、套牢这样令人痛苦的事情，甚至有的人为此倾家荡产。我们不期望这样的事情发生，可是已经发生了，再懊悔也没有用，因为股市不相信眼泪。

股市里有人挣钱，也有人赔钱，你作为炒股者，有时会挣到，有时也会赔掉。以往的经验有时会害了你，无论你怎么做，到最后都是赔钱。如果是这样，那么说明你的心态已经出现了问题，你应该让自己冷静冷静，思考一下接下来该如何操作，要么空仓，要么只用小额的资金继续增强你的实战经验。

反正哭是没用的，你哭给谁看？股市吗？它可不是人，也不是动物，没有情感，它甚至连机器都算不上，它冷静得可怕，它疯狂得可怕，它以我行我素的姿势走自己的路，让股民哭爹骂娘，让股民欢呼雀跃，一切跟它无关。但它又是所有人性集中爆发的地方，贪婪、胆小、怯懦、狂妄、喜怒哀乐又全部包含在里面，包含在股票走势里的每一次跳动上，每动一次，就有多少人为之紧张，为之心跳啊！人是最难懂的动物，人性集合的场所更是一个深不见底的幽潭，你站在潭边，看着它平静得像一面镜子，其实底下也许翻江倒海，波澜壮阔。

所以，当你失利时，当你巨亏时，你的肆无忌惮的眼泪既不能赢得

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股市的同情，又不能为你改变一点点什么。你倾家荡产了，默默地留下一段遗言，在那些看惯了腥风血雨的股市，看惯了藏在股市背后的尔虞我诈，看惯了股市的真真假假，看惯了眼泪和伤痛的股民，甚至分不清这是戏谑之言，还是肺腑之言，直到事情变成真相被媒体报道出来。可是，大势已去，股票仍在下跌，人们就像中了魔一样，呼号着，哭叫着，叫天天不灵，叫地地不应。这种种的一切，只要你度过了，今生肯定永难忘，要么就做出远离股市的决定，要么在今后很长一段时间都会留下阴影，小心翼翼地炒股，宁可少赚，不可多赔。这也许是灾难，但何尝不是一件好事呢？“祸兮福所倚，福兮祸所伏”，你身心的伤痛会告诉你，你必须时刻保持清醒的头脑，股票涨时，不要兴奋过度，乐极生悲，股票跌时，也不要郁闷难受，心烦气躁。股票说到底就是一场数字游戏，亏出去的钱权当花了学费，被套的就当是把钱借给了别人。要知道，在股市里跟你同病相怜的人很多很多，但是能从中学到些什么宝贵经验，从而战胜自我，战胜自己人性缺点的人，后来都能变成强者，变成股市的赢家，只要相信自己！

没有人从一开始就能成为赢家的，那些高手，那些股市中总是盈利的一小部分人，也都是从赔钱的阶段摸爬滚打过来的，他们的实战经验绝对丰富，他们的心态绝对算得上人中之龙。他们理智地操作着股票，心跳平稳，“不以涨喜，不以跌悲”，能够从容应对市场的风云变幻。在生活中，我们要做个正直的人，但在股市中，我们必须做市场上的墙头草，总是偏向市场的走向，跟着市场走，才不会错得离谱。你与其为之前的惨赔伤心流泪，倒不如冷静地思考一下自己的交易方式以及应该拥有的心态，避免这样的局面再次发生，不断强化自己的交易能力，不断强化自己的内心世界，才能逐渐走向盈利之路。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不要离股票市场太近

跟长线操作一样，中线买入后不要老盯盘，不要让自己离股票市场太近了。不然，你总会有紧张的感觉，心动过快，稍微有个什么动静，就惊慌失措的，不仅浪费时间，还会牺牲你的健康，在这种不理智的状态下，还会操作失误，导致不必要的资金损失。

我们经常可以听到类似这样的故事："一个老太太在买了一只股票后，去了美国，回来后猛然发现，自己几年前买的一只股票，已经翻了几十倍。""一个人把房子卖了炒股，结果被深套，从此以后连房子都没有了，过起了穷日子。可是几年后，偶尔翻看自己的账户，却发现自己已经身价千万。"

中线操作何尝不是如此，适当地远离股市，不被一些信息左右，不被起伏不定的股价波动所迷惑，就不会产生别的想法，也不会产生错误的举动，及早卖出股票，而失去长期获利的机会。

笔者前几年买了一只股票，那会儿行情不好，只是试探性地买入，结果一买就被套住了，也就没再管它。一个月后，再去看，它已经涨上来了，我欣喜之余，就追加了半成仓进去，然后就再也不管它。又过了几个月，我再去看，股价在原来基础上涨了两块钱，这已经达到我的目标，于是我果断卖出，小小地赚了一笔。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我认识的一个开建筑公司的老板，他对股票也不在行，只是觉得不炒股似乎跟不上时代潮流似的，为了赶时髦，他拿出十几万买了两只股票。买入后，他不像别人那样有闲余时间去盯盘，忙碌使他早早就把持有股票的事忘在了脑后。半年后，他听到别人都在说大盘一片形势大好，才想起来自己也买了股票，这时去看，简直吃了一惊，十几万已经变成上百万了。不过，他此时犯了一个错误，生了贪念，他想大盘这么好，何不趁机再捞一把？于是，他每天看盘盯盘，也俨然一副炒股的样子。当然他也趁此学了一些炒股方面的知识，逛了逛股吧，从不同渠道获取了一些所持股票的消息，边盯盘边现学现用。没过多久，大盘开始下跌，他没注意到，只关注自己的股票，股票下跌了，他认为是正常的调整，跌到均线以下了，他从小道消息里得知这只股票有重组的可能，生怕错过了机会，就不舍得卖。股票暴跌，他还在坚持，一天有了一次反弹，直奔涨停，我劝他还是卖掉吧，他说有上涨的势头，打死也不卖，结果又连续两个跌停，他再也忍不住了，割肉卖了。卖了的第二天，他才跟我说，说他不应该卖，后悔死了，因为这天大盘大涨，他卖出的股票又涨停了。

我想，他如果不每天盯着盘面看，或者还不至于这样。正所谓“当局者迷，旁观者清”，你站在旁观者的角度去看，有时候就会清醒理智很多，就算不会炒股，看到股票开始走下坡通道，你可能还会想到及时获利了结，而不是沉迷其中。看股吧，看那些看多的人的不知从哪听来的小道消息，以至于无法自拔，害了自己。

与股票保持适当的距离是非常必要的，每天的盯盘实在让人身心疲惫，而中长线都需要投资者多看少动的，但是能做到多看的很多，做到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

少动的就少之又少了，为了不让自己多动，那么只有选择少看。试想一下，一只股票买了后，放在那里，偶尔想起去看一眼，发现它涨上来了，达到了自己的目标价，果断卖出，不就轻松盈利了吗？如果去看的时候下跌了，根据大盘的行情，根据个股的走势，再判断去留不也是很轻松的事情吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

原则重于技巧

炒股久了，你会发现炒股时最重要的并不是技巧性的东西，而是你为自己定下的原则，如果严格按照原则来行事，说话算数，那么你将会少赔多赚。

原则的重要性经过实战检验的人都知道，如，我们给自己定下在盈利 10% 就卖掉的原则，但是到了那时并没有执行，贪念丛生，毫无节制的想法，使我们连最初的 10% 盈利也没保住；我们给自己定下 5% 的止损点，到了那时，又因种种主观原因，而未能执行，致使亏损面不断扩大至 10%，甚至 20%、30% 等；我们被深深套牢了，发誓绝不割肉，可是被下跌的势头吓住了，倒在了黎明前最黑暗的那段时间里，懊悔不已。这些都是没有遵守自己定下的交易原则引起的，说话不算数，一而再，再而三地不执行先前定好的规则，其恶果也只能由自己来承担。

那么，这些对我们进行股票交易有益的规则都有哪些呢？

1. 交易之前要做好计划，交易的时候要按照计划执行。入市时需谨慎，选择好入市的时机，做单要顺势，万不可逆势而为，把握住赔少赢多的机会；独立思考，不被不良情绪干扰，学会控制情绪，冷静分析当前形势，交易按照计划严格执行，当断则断，不可犹豫错失良机。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 投入股市的钱必须是闲钱，就是没有这些钱也不会影响你生活的那部分资金。刚开始要从小额资金入手，边实战边学习，亏得起多少做多少，要敢于接受失败带来的伤痛。

3. 按照计划进行交易。慎重地选择入市时机，顺势做单不可逆市；把握输少赢多的机会，不明朗市不入；控制自己的情绪，独立思考，冷静分析，交易中要严格按照计划当机立断，万不可犹豫不决；只运用能够输掉的钱，从小额低风险买卖开始，亏得起多少做多少，并且要学会接受失败。

4. 量力而行，要让获利资金落袋为安。想要长久地混迹于股市，并且还想成为长期的赢家，必须学会守住获利资金，避免由赚变亏的现象。

5. 选择那些比较活跃的股票，持股不宜过多，资金不宜太分散。

6. 要根据市场来选择交易时间，而不是根据预测来实现交易，该等待时就要耐心等待，有时空仓也是一种炒股的战略。

7. 建仓不可一步到位。可以实行金字塔式的建仓方式，买股票不需要买在最低点，没有人知道最低点何时出现，能买在次低点就已经是高手了。为了避免踏空行情，我们可以逐步建仓，这样心里才不会有压力。执行计划入仓时还要灵活地根据盘面而不是一到那个位置就闭眼加仓轻仓。

这些原则很多人都懂，也都会，但是执行起来就显得非常困难，这是自制力不够，要培养自己的自制力，通过各种方法，警告自己，不这样做的后果很严重，或者让现实的教训来培养你这种自制力，经历了几次不执行原则造成的恶劣后果后，惨痛的你或许有所醒悟。有时人就是不撞南墙不回头，非得撞得头破血流，才长记性，才会按规矩做事。所以，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这些东西常常对那些初入股市的人起不到作用，而真正起作用时，他们已经被伤得体无完肤了。

前人的经验，他们偏不听，非得以身试法，遭到市场无情打击后，才开始重视，很多人，就是这么倔强的动物。不过，也许正是通过这样的方式，才能够让他们亲身经历那种痛楚，从思想深处对于成长有一个彻底的认识，从而避免在今后的操作中再犯类似错误。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



中线潜力股的最佳介入机会

做中线，最好能找那种走势平稳，一波接一波上涨的股，这种股票一般都是强势股，势头很健，而且它会沿着 K 线图逐步上升，留下一条完美的技术形态图。能抓住这样的股票，中线持有，相对来说既稳定，回报率又高。这对于心态不好的技术派来说，应该是很好的选择了。那些走势忽高忽低，走势很差的股票，中线投资者如果看不懂这种走势，最好不要介入。也有的股票具有中线黑马股的潜力，如果能抓住这样的股票，那我们的收益就会大大地上去。那么，如何才能抓住这样的中线潜力股呢？

日 K 线图作为判断股票走势的重要工具，也可以在中线的时候起到关键作用。在中线投资时，我们可以用它作为是否买入或卖出的信号，也可以用它来捕捉中线黑马股。

1. 阳线量大，阴线量小，阳多阴少

不同于一般的股票，中线黑马股在 K 线图上阳线的成交量比较大，而且比阴线成交量大出数倍来，很显眼。这说明该股的买入股票的意愿强烈，卖压相对较薄弱，有供不应求的势头，此时买入，将会迎来大涨。

2. 股价上行而成交量递减

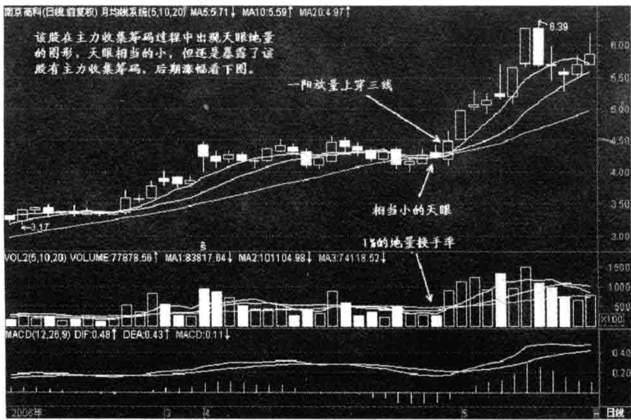
中线黑马股基本上已经被主力把筹码锁定了，这使得盘中的筹码稀

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

少，只要很小的成交量就能把股价推上去。而且可以看出，均价线在不断上行，而均量线却在不断下行。

3. 高位地量——中线黑马的最佳介入点

当主力完成吸筹洗盘后，已经实现了高度控盘，这个时候已经达到了拉升的边缘上，此时主力常常会停止不前，他会测试盘中卖压是否较大，所以一般会出现较高位置的底量成交。因此，可在高位底量的尾市介入此股，捕捉次日会开始展开的上涨行情。



高位地量

另外，还可以采用均线系统作为进一步的参考，中线黑马在拉升前夕都会形成一条平滑上升的通道，这个时候股价很少有跌破 20 日均线的，我们通常称为黑马跑道，如果这个特征很明显，那么综合这几点，都符合要求了，我们就可以信心百倍地介入了。

话虽这么说，理论上也是行得通的，但是我们还是要谨记那句话——市场随时可能发生任何变化，所以，就算介入后，股价没有沿着我们希望的方向发展，也不要急躁，或许还有待调整，或许主力另有别的打算。总之，任何情况都可能发生，我们还是要时刻具备风险意识，情势不对，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

立马出局走人，这时，宁可错过，也不要把损失扩大。

当然，在中线操作时，如果错过了底部行情，我们需要克制自己追高的欲望，要等到它回调的时候再介入。这时就需要掌握一些底部和顶部的问题：股价到达一段时期的顶部时，通常不会在推上去后不进行盘整就直接砸下来，它会先制造一些假象，让小散以为顶部还没有到来，引诱他们追高，为此走势会出现反反复复的现象。要了解主力是不是在做头，除了关注头部信号、形态、中短期均线支撑力度外，还需要看股价在高位的大幅震荡，如果单日分时股价震荡幅度超过 5%，并且折腾多日，就是不创新高，那么就危险了。股价回调到底部后，基本上也不会立马拉升，做底也会持续一段时间，先是企稳，然后从底部向上突破，时不时还要拉出几条大阴线来，以便洗掉一些低位筹码。

炒中线只有买在回调时的低点，卖在回调前的高点才能够盈利，所以投资者在炒股时务必要克制住自己追高的欲望，有这样的修行，也算是成功了一半。介入回调的股票，最好选择处于大的上升趋势中的股票，回调走势在启动前一般会有一个底部的盘整，虽然这个时候再跌的可能性很小，不过究竟什么时候才能回升也说不定，因此不要为了抄底而过早介入，最好等股价脱离了底部区域，或者等 5 日均线有抬头趋势时再介入不迟。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不求涨停只求不停涨

有时，你拥有的一只股票，涨是涨，可是就像蜗牛爬一样，爬两米退一米，前进得很慢，如果时时盯着确实是挺气人的，跟别的股票一比，就会更加来气。可是，你为什么跟别的股票比呢？别的股票也许能连续两三天涨停，但它不会光涨，它也会调整呀，而且有时调整的幅度还很大，第一天涨停，第二天就可能来个跌停。每天都像过山车似的，这么刺激，你受得了吗？而且你做的是中线，万一短期的调整把你给震出去了呢？你说这样的话，这两个涨停又给你带来多少利润了？相反，那些从来没有或者很少有涨停板的股票，一路行来，就像龟兔赛跑里面的乌龟，慢是慢了些，可是稳当，不要小聪明，不会刺激你的小心脏。你去看看那些真正的牛股，哪一个是一飞冲天的？还不都是慢牛行情？

如果你抓住了这样一只股票，你应该感到庆幸。它不涨停可是不停在涨，等到未来的某个时刻，你再拿它去跟别的股票评论，你会发现，它并不比那些经常有惊人之举，时不时来两个涨停板的股票差，甚至要远远地好过它们。

老是怪自己的股票涨得慢，没有涨停板的人，纯属是心理在作怪。一则是心浮气躁，恨不得一天之内就成暴发户，二则没有耐心，中线持有，不比长线需要的耐心少。既然中线持有，就要有足够的耐心去对待它，没必要天天盯盘，撩拨自己不好的情绪。这样的人，通常很少有能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

把中长线坚持下去的。他们的眼睛总盯着人家的涨停板，在骂着自己的股票涨得慢的同时，早就开始另觅它欢了。一旦觅到，就立即奔着高枝去了。如果觉得自己这样做是对的，那也无所谓，就怕到时候又后悔，还不如自己的那只慢腾腾爬的股票呢。到头来，可能没赚到，还把在慢牛股里挣到的一些也全赔进去。

正是由于人们的这种心态，才总是把一只只牛股错过了。笔者本人也犯过一个这样的错误。几年前，我记得十一二块钱买了一只股票，当时它的走势其实挺稳的，但是就是有点慢，一直没有遇到涨停板，我那个急呀，恨不得上前推它一把去。本来打算中长线持有的，结果没过两个星期就熬不住了，甩手就卖掉了。换了一只涨势猛的，现在已经忘记那只股叫什么了。当时买了之后，连续三四个涨停，把我高兴得要昏倒了。短短的一个星期，我的账面资金翻了好几番，我感觉自己俨然成了暴发户，但是那个时候我从来没想到要退出。还是中线持有吧，我想，就算调整，已经涨这么高了，还能调整到原点不成？市场上什么样的事情都会发生，那次我可见识到了，又一个星期过去，我的账面已经出现亏损了。暴涨之后的暴跌更厉害，那一夜暴富成了昙花一现，好似只做了个美梦，梦醒后，我依然是个穷光蛋。这时，我无意中看到了一开始持有的那只股票，它还是以它稳健的姿态昂扬向上，一个月的时间，它涨了两块钱，虽然不多，但是几乎每天都在涨，小阳小阴，密密麻麻的，一路朝上。这时，我刚吃了那个涨停板的亏，不敢贸然进入，怕一介入它就开始下跌，于是只能看着它望洋兴叹。过了一年，我猛然想到了它，去看它，发现它已经涨到几十块钱了。我那个后悔劲就甭提了。直到今天，有时我想起来还会再去看看，就是为了提醒自己，不要因为急躁而把好股票错过了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



短期波动无关紧要

中长线投资的一个好处，就是你不用天天盯着它，也不用太在意那些大大小小的波动，只要它在你的成本价之上运行，你就无须太紧张。

当然，这得有个前提条件，大盘稳定，或者大盘处于阶段性的上涨阶段。大盘不稳，或者大盘下跌，你的股票就存在危险，除非它是很强势的个股，敢于逆势而为。这样，你就更不用担心了，你的庄家的志向高远，可见一斑。

无关痛痒的波动，即那些小调小整的，我们一般都不会介意，但是那些幅度大的调整，我们往往就会紧张一些，特别是当股价调整到支撑位之下时，我们的神经就开始绷紧了，因为这个时候，我们也拿不准庄家是要出货还是要洗盘。洗盘当然无所谓了，任它调整去，就算过了自己的成本价也无所谓，反正会再调上来，而且走得更高更远。但这个不好把握，谁也说不准庄家的意图，只能看均线图。可是均线图又有一定的滞后性，等我们明确了庄家的意图后，股价早已不在原来的位置上了。下跌的可能已经跌出去很多了，上涨的，也已经涨得差不多了。所以，我们最纠结的就是这一点。

那么，这个波动用不用管呢？如果你觉得自己的心态不好，暂时还是关上电脑，该干吗干吗去吧。过个几天再打开来看看，如果庄家的意图还不是很明朗，你可以再等等看，但是一定要设立止损位，如果你是 10 元

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的成本，股价到了 11 元的时候开始向下调整，那么你可以将 10.5 作为止损位，到了这个点，无论如何都要出局。哪怕后面局面明朗化了，你明白了庄家的意图是洗盘，还是要拉升的。没关系，你可以再买回来嘛。

这样成本价不就高了吗？确实如此，但是也不比你原先的高太多，而且这样做是比较保险的。起码你在前面的一轮里是胜出了，而且就局势来看，你此时买还可能在下一轮行情中胜出。这样，虽然每次赚得不多，但是赚总比赔的好，积少成多，几个中线下来，收入也是颇为可观的。

有时，股价会在支撑位附近徘徊许久，这时，我们也需要关注一下，因为这么久的盘整，肯定预示着会有大的行情，要么继续上行，以摧枯拉朽之势，要么急转直下，一泻千里。如果你不想错过将可能出现的行情，愿意耗费这个时间，并且你的成本价绝对让你耗得起这样的四平八稳的盘整，那么你不妨持有关注。反之，你要立即获利出局，等大行情出现后再介入。

这样做其实并不容易，因为很多人都不愿意把成本价提高了，他们只想到调整过后的上涨，而没有把调整后也许会下跌考虑到里面去。因此，当大跌来临时，他们往往慌了手脚，或原先的思维还没有跟着调整过来，还寄希望于上涨。等接受这个事实时，可能已经在赔钱了。

当然，最好的形态就是股价一直行驶在各条均线之上，虽然也有不同的波动，但是幅度都很小，这说明这只股非常有力度，你大可以把心放进肚子里，安静地等待着你的账面资金不断扩大就行了。

此外，还可以参照周 K 线和 MACD 等中线技术指标，如果周 K 线形势向好，支撑有力，就可以放心持有，如果周 K 线遇到阻力回落，或者跌穿了支撑位，就要考虑退出了。同样，如果 MACD 符合继续持有的标准，也可以先拿着不管，反之就要采取相应措施了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不要过于迷恋一只股

也许你在一只股票上曾经获得了不菲的收益，就对这只股充满感情，每次想介入一只股票时就会优先把它作为考虑对象，如果屡屡几次，都能从中获得一些利润，那么你对它的感情会更深，这时，你已经在不知不觉间，热恋上了这只股，你被它迷住了。

如果这是一只成长中的股票，你利用波段来炒，应该能不时获得一些稳定收益，但是操作的次数多了，无疑就增加了风险，股票总有下跌的时候，或者总有走不动盘整的时候，在这种情况下，你选择它，除了浪费时间，就是浪费你的精力和金钱。中线持有一只不知盘整到何时的股票是不值当的，如果盘整后，它直接奔下跌方向而去，那么这么长时间的守候不就白搭了吗？

迷恋一只没有投资价值的股票，实在太不值得了。有时，我们迷恋一只股票并不是因为我们从这只股票上挣到了钱，而恰恰相反，我们从这只股票上赔了很多。可是为什么不换别的股票呢？一则因为对它的走势以及脾性很了解了，二则因为不甘心。大部分往往后者更占主要作用。

我有一个朋友就是这样，他在 2011 年买了一只股票，直到今天，他还是在这只股票上折腾。当然期间他也换过其他的股票，可是换来换去，总会换到这只股票头上来。我问他，你是不是从这只股票

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上受过益。他说，没有收益，他运气很差，总是卖了之后，它就涨起来了，他很不甘心，总想把在它身上的损失弥补回来，而且他坚信冲着“环保”两个字这只股票也一定会有出色表现的。他是如此迷恋这只股票，但是有点近于变态地迷恋，就好像爱上一个人，就得死缠着她，从没想到过放手。

也许我们都有过这样的经历，一只股票明明是个好股，总会有上升的时候，可是我们总是跟它无缘，它涨的时候我们恰好离开，它跌的时候我们又恰好拥有它。当然导致这样的失误，也许有技术和心态方面的原因，但是正因为如此，我们才不应该在屡战屡败后，依然选择它。因为它已经给我们造成了很大的心理阴影，表面上我们是想征服它，证明自己，实际上，我们怀着对它的畏惧，害怕再次失误，可是越是害怕，越是容易出错。因此，如果你不是一个心理素质很强的人，我建议你还是把这只跟你没有缘分的股票远远地踢开吧，不要再对它抱有幻想了，股市里的股票有上千只，何必单恋这一只呢?

换一只新股，也等于换一个心情，重新开始，就不会受原先的压力影响。或许有人会说，新股不知道它的脾性，不如操作过的股票好。每个人对于股票的感受各不相同，有人喜欢频繁买入操作过的股票，有人则喜新厌旧。但不管是哪一种，最重要的是能够盈利。如果它能让你总是盈利，你频繁买入它也不妨事，如果它不能让你盈利，你还留它何用呢？买也好，不买也好，都是一种交易行为，千万不可感情用事，投入了感情，有时反而会迷失了方向。交易需要冷静的头脑，任何让头脑不理智的感情和情绪，我们都应该尽量摒除。

炒股和恋爱一样，对方不买账，你再爱得死去活来，也无济于事，到头来只会打击你的自信心，对你今后的操作造成影响。一只股票如果

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

连续两次让我们栽跟头，就要立马换掉，即使不是永不再买入，也要在近期内不要再碰它，碰一只能让你盈利，增强你信心的股票对你更加有力。等你实力足够强大，心态足够良好的时候，再去找曾经的“初恋”，也许就是另一番结局了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



忘记进仓成本

很多股民，总喜欢惦记着自己的成本价，股价上升时，会计算着自己已经挣了多少，股价下跌时，又想着自己赔了多少。这种习惯可不好，经常记着成本价，要么会让自己欲望无止境，要么会让自己舍不得止损。

股票处于上涨阶段，我们都很高兴，今天挣了多少，还需要再挣多少多少就好了等等，老是想着这些还没有发生的事情，凭主观意愿去臆测股市的发展，一厢情愿地希望自己的股票只涨不跌，只赚得盘满钵满才好。这样做一点好处也没有，因为股价到了一个高度后，尤其是连续涨了很长时间后，获利资金会退出，主力也可能会萌生退意，但这些你根本不知道，你只知道这个股票涨势不错，既然这么好，怎么不会再涨呢？它不涨似乎就是它的不对了，于是涨了又涨，涨了又涨，就是不舍得卖。连先前设的止盈点都忘记了，只知道在成本的基础上已经赚了多少个点，有的甚至已经赚了 50 个点，还在疯狂地期望它继续走高，这些想法太不切实际了，股价总有一个回调期，而回调时，你也弄不清是技术上的回调，还是下跌的前奏。而多数人在这种情况下会相信那是一个阶段的调整，是洗盘而已，尤其是前面刚经历过一次教训的：刚获了点小利就匆忙卖出，结果那股价又大涨特涨，于是在这次无论如何都要守着。这一守可能就守出问题来了，50 个点，变 40 个，又变 30 个，每变一次，都跟成本价一比较，算出损失了多少，这一算就不甘心了，少了那么多钱，总想再捞回来，于是就耗着，早忘记了获利出局。到最

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后可能非但一分钱没赚到，还亏了50个点。

每个人炒股都有挣有赔，可是不会炒股，总牢记成本价的人，在每一次炒股几乎都是赔的，或者挣虽挣，挣得少赔得多。总体下来，还是处于亏损状态。这样的人很多，组成了庞大的队伍，占了股民里的绝大部分，是“二八定律”里的那个“八”。而剩下的“二”则是少部分人，也就是盈利的那部分人，这部分人也许没有很高的能力，也许没有高超的炒股技术，但是他们心态很好。他们不贪，挣点就很高兴，及时止盈，也及时止损。关键是他们从来不把成本价当回事，或者说从来不去计较成本价，不管挣多少，赢利了，他们就很满足，不管亏多少，及时止损，也算是一种盈利。长此以往，保持这么一个好习惯，就会心态平和，越炒越有经验，越炒越有感觉，赔的时候总是尽可能少赔，挣的时候则尽可能保持一个高点的利润，少赔多赚就会成为他们的炒股特色，也让他们慢慢跻身于成功炒股者的行列。

那种在大势不好的情况下，还牢记成本价，誓与所持股票共存亡的愚蠢行为是万万要不得的，或者他们还寄希望于补仓，可大局未稳，你知道何时补仓才合适吗？一旦没有把握住这个时机——通常这个时机是很难把握的，就会越补仓越被深套，心情一天到晚都很不好，严重影响自己的生活质量。而补仓通常来说，也是炒股者只记着自己的成本价，为了摊低成本而做出的举动，他们忽略了市场的本身发展趋势，如果股市不改下跌的趋势，你补仓只会死得更惨。因此，当你有一只20元购买的股票时，眼下跌到了10元，尽管有小幅度的反弹，但大盘形势并未好转，这样下去，这只股票还有可能再跌到5元，这时就应该趁着这次反弹，坚决割肉出局，别再想着自己20元的成本，损失了多少，是否能够通过补仓来弥补了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



有时要学会放弃

有句话是这么说的："懂得选择，学会放弃，耐得住寂寞，经得起诱惑。"这句话用在股市，也算是至理名言了。选择对的股票，放弃那些错的股票，勇于接受孤独，经得起上涨的诱惑，你就能成为股市的赢家。放弃一只不能盈利的股票，是需要勇气的，就像跟自己谈了多年的女友分手，虽有不舍，但感情已破裂，再勉强在一起只能更痛苦。放弃一只正在盈利的股票似乎更加痛苦，就像强迫你跟你最心爱的人分手一样，令人撕心裂肺。那么在哪些情况下，需要放弃股票呢？

1. 一只股票连续上升了好多天后，才被发现并被推荐的话，这时你应该放弃买它的想法。因为如果它开始进入回调期后，短则一周，长则一两个月，如果你买入后就被套，又陷入这种胶着状态，你一定会很烦恼，割肉和守仓，并不容易做出抉择，所以为了避免陷入崩溃的状态，你得放弃这形势大好的股票。

2. 股票的走势大多是在急速拉升后进入整理状态，有的是呈上升三角形整理，有的是呈下降三角形整理。但之后常常两者会走出相反的姿势来，前者整理到三角形末端后便向下突破，后者则开始向上突破。但是这也许具有欺骗性，是庄家使用的障眼法，如果你在拉升之前已经介入了，那么应该趁此机会放弃后面的模糊不定的走势，此时的放弃也

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

许就是逃过了一次劫难。

3. 舆论媒体都关注的股票要放弃。舆论和媒体都不可能谈论一只走下坡通道的股票，谈它没有什么价值，他们所关注的应该是涨得好的股票，而当散户们争相介入这只股票时，庄家正好可以趁此机会出货。所以，在现实生活中我们得反着看消息，好消息得理解成坏的，坏的得理解成好的。但有时好坏真不好分辨，因此，有时没有消息反而才是好消息。

4. 还在不断打破底部通道的股票必须放弃，你预测的任何一个底部在过后去看都不是底部。有没有这种感觉？就好像无底洞一样，底部不能确认，所以下降通道一旦打开，不要想着抄底。预测底部，最好以 20 月均线为准则，任何在它之下的股票都要放弃买进的念头。

5. 在移动筹码分布图上，如果发现筹码很分散，这样的股票也要放弃。筹码分散说明主力吸筹不够，可能还会在很长时间内持续震荡，很容易下跌，运气不好的话可能就会被套牢。

6. 量能指标不行的股票也要放弃。别看有些股票图形很好，一种很有潜力的样子，但量能指标差的话，即使上涨也是假象。不要被这种假象迷惑，要坚定放弃，宁可错过，也不可选错。

7. 前期涨幅过大的股票要放弃。就算它暂时股价回落了，也最好不要碰。也许它是出货的意思，而不是你所想当然的调整。

8. 未来不具备成长性的股票要放弃。如果你判断某只股票成长性不高，但后来股价上涨，你禁不住诱惑，追进去了，随后它开始下跌，那么这时你应该马上止损出局，放弃这只迷死人不偿命的股票。

我们去拥有一些东西时很乐意，可是让我们放弃一些东西却很困难，尤其是当它充满诱惑力的时候。一只下跌的股票通常不会引起我们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的注意，但一只上涨的股票却容易把我们的眼光吸引过去，面对这种情况，我们必须冷静思考，考虑成熟后，再决定是介入还是放弃。不适合的坚决不介入，那么空仓等待，也要买进一个经过深思熟虑的股票去中线持有。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不要把中线变长线

作为散户，炒股票是个人的行为，我们想怎么炒就怎么炒，想用哪种方式就用哪种方式，哪怕今天炒短线，明天炒中线，后天炒长线，也没有人管你。但是你必须自己对自己有一个要求，那就是这只股票，你打算是炒长线、中线还是短线，不能我开始想炒短线，后来嫌麻烦，干脆不管了，让它变中线得了，再或者我不急着需要这笔钱，让它在那里放着做长线也没有什么不好。这些想法都会害了自己。你确定要以哪种方式炒股，就要始终如一，变来变去未必能挣到钱。如果你打定主意把某只股票做中线来炒，就不要一放几年不予搭理。

在股市里，能够保证资金的安全，把风险控制在尽可能小的范围内，是我们首要做的。资金就像是我们战场上使用的子弹，子弹没了，注定要失败。而中线变长线的做法，不单单是缺乏计划性，还会导致资金的风险。你在买入一只股票决定中线持有时，你考虑的应该是这只股票在一定时间内有个上涨幅度，但是长线持有未必还会具有这个特点。因此，当你实现利润后，就应该清仓出局，把它留着做长线并不明智。一些人把中线变成长线，是因为想进一步获得利润，而另一些人把中线变长线可能是出于被迫，那就是被套了之后，不想割肉，就任凭它放在那里不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

管了。而现实生活中，后者可能占有绝大多数。为了避免这种情况出现，我们应该这样做：

1. 管理好资金，控制好仓位

炒股跟做生意其实本质是一样的，你做生意之前难道能脑袋一热，就不加考虑地去做吗？你肯定得考虑做这个生意需要投入多少本金，如果失败了，你能承担得起多大的损失。炒股也一样，你输得起多少就投入多少，绝不要把所有的本金都一并投进去。新手们没有经验，更应该注意控制资金的使用，刚开始时，可以拿账户里的小部分资金去运作，随着自己经验的逐渐丰富，投资准确率的不断提高，慢慢地加大自己的仓位。但是要注意，不管何时，一个品种的持仓资金不能超过总资金的一半，不然一旦出现失误，将很难翻身。

2. 开始回调时先卖出一半股票

如果你的目标价还没有达到，并且股价已经连续上涨了一段时间，又有回调的意思了，这时你应该先卖出一半，等回调到位了，开始新一波的上涨时再买入不迟，如果直接冲向下跌空间，就立刻清仓出局。回调的时候不要着急买入，要等形势明朗化了再介入。

3. 如果被套，就要想方设法解套

中线被套，又没有舍得割肉，就要等待反弹时出局，这一点一般人很难做到，因为连跌了很多天后，见到了一个反弹，人们会以为希望来了，还会期待第二天接着涨，如果第二天真的涨了，哪怕就涨了一点点，人们就会得寸进尺，期待着第三天的反弹。但是一只股票一旦进入下降通道，是很难在短时间内涨上去的，这几天出现的反弹也只不过是玻璃球弹到地面上，触底反弹一下，它的总体方向还是要继续向下的。我们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

应该趁着这个反弹出局，不要再抱有幻想，等它再跌下去后，你就连这个机会也丧失了。

如果在大势不好的情况下，或者在你所持有的股票已经创造了历史新高后的下跌中，就不要对它的长期抱有希望了，还是逃得越快越好，深度套牢了，你可能一辈子都解不了套。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



高位放量需小心

炒股，我们最喜欢看到股价放量上涨的现象了，放量上涨，是指伴随着股价的上涨，成交量也大幅度地增加。也就是说有量有价，量价同步。量增价涨的情况通常出现在这样一种情况下：一只股票的股价长时间在低位运行，后出现在上升行情中，尤其是上升行情的初期，当然也有一小部分出现在上升行情的中途。但是如果只是放量而没有伴随着股价的上涨，而且还是在高位，即出现高位放量，那就要小心了。

高位放量，通常指的是如果股价在经过一段时间比较大的涨幅后、处在相对高价位区时，成交量仍在增加，而股价却没能继续上扬，呈现出高位量增价平的现象，这种股价高位放量滞涨的走势，表明市场主力在维持股价不变的情况下，可能在悄悄地出货。因此，股价高位的量增价平是一种顶部反转的征兆，一旦接下来股价掉头向下运行，则意味着股价顶部已经形成，投资者应注意股价的高位风险。

当然，并不是所有的高位放量都是头部的信号。我们应该把股价的涨幅作为参考对象，如果涨幅超过同期指数涨幅 30% 以上，或者绝对涨幅达到 50%、100%、200% 以后出现了高位放量的现象，那么形成头部的概率就非常高，这种情况是比较有风险的。

高位放量，通常具有两种情况：一种就是主力想出货。主力经过一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

波拉升，已经达到了目标点位，接下来它就会把筹码兑现。为此，主力会想尽各种办法，引诱散户，包括借助媒体进行宣传，让有关专家写文章推荐等。在操作上，主力会用自己的多个账户来回频繁进行大单买卖，吸引散户跟风，主力趁此出货，这时成交量就会放大。当主力出货完毕后，就不会再顾忌股价的涨跌了，在基本面和技术形态上这种情况下会出现如下特点：

1. 盘中看，多空高位胶着，初看是相对平衡，但放量性质的拉锯震荡，说明主力仍在做减仓动作。

2. 消息面，多空均有。

3. 量能方面，小幅放大。

4. 板块方面，除了金融的兴奋，其他权重并未跟随，从这点看，股指持续性上升的基础并不扎实。

5. K 线，穿头而破足，留长上影，主力有力竭的迹象。

6. 外围市场弱，这对 A 股市场形成压力。

7. 均线，预计指数将继续着回踩 13 日均线的动作。

8. 看盘系统，60 分钟趋势继续高位钝化，盘中出现破位走势，要小心了，虽日线趋势多头，但短线调整走势或会随时而至。

综合来看，市场选择以横向整理来代替回调，用筑平台的模式来消化压力，初看是市场多头依然强势，实质上高位横盘放量而不涨，就不排除主力在借机做持续性减仓动作，因此，明日指数若不能形成向上突破，需要小心。

还有一种情况是洗盘或换庄：股价经过一波上涨，到达一个局部高位时，主力想通过洗盘把一些获利筹码或意志不坚定者洗出去，以便以后更好地拉升，中途洗盘还是比较容易看出来的，一般情况下 K 线形

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

态不会走坏，即使跌破了有效支撑位，也会很快收复回来，均线以及多项指标都显示出该股还有强劲上涨势头；如果中途换庄，那么原庄会就此出货，而新庄因看好了而接庄，这时也会出现放量，原庄出，新庄接，新庄的吸筹速度会很快。不过原庄可能不会很快出完货，它会与新庄一起操作，如此一来股市后期会有很大的涨幅。这种情形下，指标不会改变向上的趋势，股价缩量上涨，直线上升。

我们要警惕的是真正的顶部的高位放量，如果在顶部出现十字星、上下影线、盘整阴跌等形态，这时就要注意了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不要好了伤疤忘了疼

好了伤疤忘了疼，是人类的本性。在股市里赔得凄风苦雨的大有人在，不管是出于什么原因，当时总会对自己说今后一定注意，保证再不犯此类低级错误，可是过不了多久，又会再犯，如此下去，直到再也玩不起股票。

平常生活中，我们遇到一些不如意的事，等过去之后，就会忘得一干二净。这主要是因为这件事并没有给我们留下恐惧的印象，一旦这事留下了阴影，那么今后势必会记得清清楚楚，绝不敢好了伤疤忘了疼，比如我们常说的："一朝被蛇咬，十年怕井绳。"就是这样。真正地觉得疼了，往心里去了，才能引以为戒。在股市里，摔个跟头是常有的事，跌得头破血流也不奇怪，当时伤痕累累，过后怎么样还是怎么样，当初的那点小疼小痛早就忘记了，更忘记了导致这些伤痛的因素，这也是经常发生的事。

这么做是非常危险的，如果是小资金，那么你尽管折腾，虽然不痛不痒，但是长久下来，必然会有一大笔亏损。如果是大资金，你折腾一次，就够你哭爹喊娘的。

因此，我们不能好了伤疤忘了疼，为了记住这疼。我们必须采取一些措施，比如总结经验教训，记到专门的记事本上，常常拿来翻看翻看。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在交易时，如果自己再犯类似错误，可以把你的要求记在随时看得到的地方，并且用警示语告诫自己必须遵守这些规矩。而不是在心里给自己达成口头协议，心理是个很不稳定的东西，股市的一举一动都会让它改变想法，要有铁的纪律还必须用强制性的方法让自己遵守。养成良好的交易习惯，让习惯成自然，到时候才会自觉按规矩办事。

但是说是一回事，做到又是另外一回事，我们所说的这些，炒过股翻过跟头的人都懂得，好了伤疤记得疼的也有，但是真正要做到让自己遵守交易规则还是很不容易的。人最难战胜的不是别人，而是自己，如果战胜了自己，也就能在股市游刃有余，战无不胜了。所以，对自己的管理，才是最重要的，能够想方设法让自己严格执行交易规则，才是炒股的重中之重。我们这里只是提供了几种遵守交易规则的方法，具体要怎么做才能让自己彻底转变，是放在每个投资者面前的一个重大课题，攻克了这个课题，你才能向前迈出实质性的胜利的一大步。

在众多的交易规则中，不止损恐怕是最大最普遍也最难做到的一项规则。为此，你必须告诫自己止损是必要的，哪怕止损错误也是对的。首先观念上必须有一个坚定有力的方向，不能矛盾，别这个时候觉得应该止损，那个时候觉得不应该止损，反反复复，犹犹豫豫的，这样跟没遵守交易规则又有什么两样？要像机器一样，不含丝毫人情味。要做到这一点，还需要多加修炼。

不过值得一提的是“这个伤疤”是让你引以为戒的，而不是让你恐惧和害怕的，如果因此而留下阴影，那也不好。在股市里，虽然得小心谨慎，但是该有的胆量还是得有，不然错过了机会，后悔也来不及。只要自己对于一只股票前期有过研究和分析，并且找到了合适的买入点，就要大胆买进，只要制定了止损点，并且及时止损就可以了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一年只做一波行情

炒股不是比谁勤快就能获胜的，太勤快的人反而不容易在股市生存，就比如说中线吧，做的是波段行情，只要一年你抓住一次大行情做成功了，那也是件获利不菲的事。

回顾 A 股历史，几乎每年都会有一波行情，即使在低迷的熊市也不例外，只要保持头脑清醒，不去贪婪，这一波行情下来还是能够获利的。

有些事情是通过忙碌和辛勤就可以出成果的，而有些事情却并非如此。炒股正是这样，你每天每时每刻盯着大盘，每天忙于买进卖出，未必能够赚到钱。这不是种地，勤勤恳恳地在田间地头劳作就可以品尝丰收的硕果。炒股不需要你这么勤快，也不需要你那么拼命。可以说炒股是件一劳永逸的事，只要你前期做好了充分准备，把一只股研究透了，并且找到了合适的买入时机，那么，剩下的事情就是等待了，什么也不需要你做，等到获得了可观的利润，你点击下鼠标，一分钟就可以把胜利的果实结结实实地装入自己的口袋，轻松至极。

当然，一年只做一波行情，关键之处在于这一波行情什么时候出现以及如何把握这一波行情。如果是在牛市，抓住一波行情还是比较容易的，等个股回调的时候，可以选择重仓介入，等赚到一定的点数后，及时离场就可以了。在牛市，这个点数，也就是止盈点可以设得高一些，尽量让利润奔跑。如果是在熊市，那么判断一波行情就需要费些功夫了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

几天的反弹只适合做短线，而不适合中线，在这里，我们可以利用均线。这个指标能够反映价格运行的趋势，这个趋势一旦形成，就会保持一段时间，均线所形成的高点或低点具有很强的阻挡或支撑作用。当均线在低位向上形成金叉时，我们可以考虑买进。

不过，这个时候选股是很重要的。原则上我们要选择那些强势股，选股时要注重量，如果在底部换手充分，上涨连续放量，并且符合国家政策，在一定时间内会成为市场热点，那就更好了。

因此，在选股时，我们不能像在牛市时那么随心所欲，牛市基本上随便选一只股都能有所收获，而在熊市，只有耐心观察，从众多的股票中选择出那么一两只强于大盘或先于大盘有突出表现的股票是不容易的。

选好后，先要耐心持股，对自己所持股票要有信心，不要频繁换股，或者动摇持股决心，也不能太过于松懈，放任不管，因为谁也不知道熊市中的反弹行情何时会结束，一旦结束，它又会快速向底部落回，接着走它的下降通道。因此，当我们赚得一定点数后——注意这个时候为安全着想，所设点数要相对低一些，我们就要果断卖出了，即使后面还在涨，也不要心动，先落袋为安再说，股市里最不缺乏的就是机会，买入的机会多得是，而卖出的机会只有一次，所以盈利时一定要果断卖出。

现在农民种地，也不是蛮干，也要讲究科学种田了，方法很重要，炒股时若能讲究些方法，即使在熊市也能赚得盆满钵满。但是有时挣钱容易，把挣来的又赔回去更容易，这就要培养自己良好的交易习惯和心态了。挣了就好，绝不要贪心，贪心往往会让自己由喜到悲，由成功到失败，伤得体无完肤，悔不当初。而一年只做一波行情，也是非常考验人的耐力和心态的，能做到的人，也算是高手和智者了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



别倒在黎明前的黑暗中

事业成功的人，并不是因为幸运，而是比别人多了一份耐心。我们经常可以看到这样的漫画：一个在地洞里淘金矿的人，在距离金矿只有一线之隔的时候，失去了耐心，永远地失去了发财致富的机会。其实，只要他再坚持那么一下下，曙光就会到来。炒股也是如此，如果我们错过了最佳的卖出机会，已经被深深套牢，千万不要在底部卖出，因为很可能我们会倒在黎明前的黑暗中，只要再坚持一下，或许我们就会看到转机。

有这样一个故事，很能反映散户的心理：说是有一个人外出游玩时，在一家店铺看上了一尊佛像，店老板因进价高，要价 2000 元，分文不能少。但那个人认为这尊佛像只值 200 元，就让他的弟子下山去和老板砍价，第一个下山后砍价到 1500 元，第二天，又一个下山，砍价到 1000 元。这样，每天都有人下山跟老板砍价，最后都低到了 100 元。眼见这些买主的报价一个比一个低，老板急了，心想，第二天，不管来人出多少钱，他都会卖掉。结果，第二天，那个人来了，出价 200 元，老板高兴得不得了，当即成交。

在股市中，散户在底部卖出股票的心理跟上述故事中那家老板的心理如出一辙。当股票下跌后，尤其在牛市时，很多人并不会意识到熊市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的来临，于是死守着股票，结果被套。没想到股市行情一泻千里，"跌跌不休"，被套牢者开始后悔没有及时止损，当这种趋势还在延续时，恐慌心理也逐渐蔓延，当投资者承受不住这种心理压力时，就会产生卖出去的想法。于是，稍微一个反弹价就能让他们全仓出局。而恰在这时，底部已经形成了。笔者也经历过这样的噩梦，那时，买的一只股票正要开启上涨模式，不料大盘突然天崩地裂般开始下滑，来不及收手，而我也存在侥幸心理，想着不过是大盘短期调整，本人所持股票是受了大盘所累而急转直下的，大盘一旦企稳，它一定会率先反弹回原先的价格并且有所突破。这种一厢情愿的想法害苦了自己，因为没有及时止损而导致利润很快就灰飞烟灭，不久就被套牢了。本来是要坚持死守，绝不割肉的，后来禁不住别人的劝导，终于在某一天股价稍微比前一天高的基础上卖了出去。然而第二天，大盘就出现了迅猛的上涨。我是彻彻底底地倒在了黎明前的黑暗中，后悔不已。

不过事后发现，当时割肉的时候太冲动了，被情感所困住了，完全把技术指标一类的东西忘在了脑后。冷静下来后，发现大盘已经连续两三天收了十字星，成交量也萎缩了。这明明是一个止跌的信号，我却无视了。如果再坚持一天，我就能看到希望。后来，我发现此股果然很快冲锋到我原先所持有的价格上。如果我坚持不动，那么，失去的损失就已经补回来了。但是我没敢再涉足这只股票，只好眼睁睁地看着它崛起。而我的损失在别的股票上折腾许久都没有弥补回来。

有时，我们并不惧怕割肉，该割肉时还是要割的，这是保证我们资金损失不再继续扩大的唯一途径。但是如果我们把割了的肉放在了地板上，那就太可惜了。因此，在我们被深度套牢后，一定不要盲目地选择割肉，要让自己冷静下来，排除那些扰乱自己心智的情感因素，仔细观

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

察大盘是否有止跌迹象，观察所持股票是不是出现了止跌回升的信号。如果有，那么不妨再耐心等一等，反正已经被套牢了，多等几天又有何妨呢？

壮士断腕可悲可叹，可是要断腰断胸无疑就是自寻死路了。为了不让自己做出愚蠢的决定，倒在黎明前最黑暗的那段时间里，我们必须打起一百分的精神，用理智武装自己的头脑，拿起技术指标的武器，为保卫自己的资金而拼搏一场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



中线需要持股多久

中线介于短线和长线之间，既要考虑股票的基本面，也要对技术指标有一定的了解。如果对股票本身做了研究分析，对其上市公司有一定信心，就可以在合适的价格买入持有，持有的时间可以是一个月，也可以长达半年。

对于新手来说，长线需要敏锐的观察力和坚定持有的耐力，恐怕不容易做到，短线呢，又特别考验技术，也不容易操作。相对来说，中线就比较简单，时间长短也比较适中，做波段，静待升值，博取利润就可以了。

不过，这个时间如何把握呢？到底是一个月好还是半年好呢？这得看具体情况。大盘好的时候，个股又有不错的表现，可以适当多拿些时候，超过半年也未尝不可。大盘不好的时候，即使个股的表现可圈可点，也要点到为止，达到获利目标就可以全身而退，以免受到大盘拖累，把获利资金回吐出去。不论怎样，把赚到的及时收入囊中才是最重要的。不然，股市里的一堆数字也仅仅是一堆数字而已，数位再多也无济于事，跟你没有一毛钱关系。只有把它变成你银行账户里的数字才具有实际意义，你所有的辛苦所有的折腾和付出才值得。

中线持有是我们的终极目标，这是在大盘稳定的情况下。如果大的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

环境突然有所变化，我们要随时改变策略，如果大盘在牛市的路上，不明所以地突然出现暴跌，一只股票即使你才拿了几天，也要果断卖出，不管有没有获利。因为你无法预测，市场接下来会怎么走，如果一直阴跌，你恐怕哭死都无法挽回被套的局面了。就算预测错误，你也没什么太大损失，相比被套的损失，这已经是小巫见大巫了。而且形势好，你很快就能把这些损失找回来并且进一步获利。另外，如果你打算中线持有一只股票，结果，买入之后它疯狂上涨，连续拉出多个涨停板，这时，不要乐滋滋地对它依然存有涨停板的幻想，一个暴涨的股票也有可能瞬间暴跌，如果在短期内，你的中线获利目标点数已经达到，就不要过于计较时间了。你应该感到庆幸，长时间的利润目标，短短几天就让你实现了。还不赶快获利了结，还等着它再从高处重重摔下来后，重新用你原先期望的那么长的时间来完成你已经轻松获得又瞬间失去的利润吗？那样是不是太愚蠢了？炒股，需要灵活。时间只是一个利润的累积过程，如果利润骤然而至，我们还需要那么长时间干什么？我们买中长线不是为了耗费时间，而是积累利润，要弄清这个问题，不要太纠结是不是按理出牌。我们要时刻遵循市场的步伐，市场不按常理出牌，我们也就没必要按常理对待。

中线是对那些循序渐进的股票而言的，它的走势最好是一个波段比一个波段高，有涨有落，有升有降，但总体趋势是向上的。这样的股票值得我们中线投资，但一旦这种漂亮的趋势被打破，也是我们立即出局的时候。

在一般情况下，我们还是要坚定中线持有思维的，不以短暂的升降而内心波澜起伏，直到获利，达到目标，结束持有。没有任何缘由地，擅自地把中线变短线，或者把中线变长线，并不是一个好的交易习惯。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中线，是给我们一个考验自己的机会，考验我们是否急躁，是否耐心，是否经得起波澜曲折，也是考验我们是否经得起诱惑，是否能够不贪婪，及时止步。能够持久盈利的投资者，也一定是一个心态良好，有良好交易习惯的人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



适可而止，见好就收

一只股票中线持有的话，获利多少抛售才合理呢？有人说 20%，也有人说 30%，还有人说 50%，意见不一而足。那么，什么时候收手才是合适的呢？

我们都希望股票买在最低位，卖在最高位，同样，我们也希望获得 100%，甚至 200% 的利润。炒股的人都知道，这是不可能的奢望，即使再高明的投资者，也不可能达到这种境界，这几乎是美好的幻想，根本实现不了的空想。炒股不能空想，要实际，吃一条鱼不能贪心，想着把整个都吃了，能吃到中间一段就很不错了。

很多时候，我们得具体问题具体分析。这得看三方面：一是大盘，二是个股，三是价位。大盘好的时候，股票质地优良，不妨多等一等，多赚几个点。大盘不好的时候，不要奢望太多，能达到 10% 就已经很不错了，这时要给自己定的目标低一些才实际。另外，如果以很低的价格买入，可以多等一下，但也要设立止盈点；如果在高价位买入，那么风险是很大的，就要及时撤离了，哪怕赚 5%，也要坚决离开。赚股市的钱，切忌贪心二字，要懂得适可而止，见好就收。

大部分股民都遇到过这样的情况：一只股票涨到了自己的目标价位，然后就离开了，结果它还是一个劲地涨，以至于错过了多赚一笔的机会，为此懊恼不已，等到下次，吸取了这个教训，捂着不撤手，结果

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

又赔得精光。这其实反映出人的一种不良的心态——贪心。虽然错过了从同一只股票里获得更多利润的机会，但是毕竟是赚了而不是赔了，有什么可后悔的呢？股票还是下跌的时候，贪心出来作怪，会让我们不断地计较得失，本来可以挣多少多少的，现在可好，少挣了那么多，卖出去还有什么意义呢？于是死守着，失去更多。如果这些时候我们把“适可而止，见好就收”放在心里，或许就不会造成这些负面情绪和让人头疼不已的悲惨结果了。

适可而止，会阻止自己的欲望和虚荣泛滥，见好就收，会让自己总是处在盈利状态，而不会让自己葬送在无休止地贪婪中。

有一个朋友，他一直炒中线，他为自己定下这样的炒股原则：熊市赚取 5% 的利润就走，绝不恋战；牛市赚取 20% 的利润就撤，绝不后悔。他严格按照这样的原则炒股，虽然也有赔的时候，但总体下来，还是赚多赔少。而且他有良好的心态，就是对卖出后继续上涨的股票绝不遗憾，因为他已经赚到了利润，剩下的让别人去赚吧。股市里没有赚完的钱，何必锱铢必较？他的豁达和宽容，正是我们大部分人在炒股时所缺少的一种精神。这种豁达和宽容，很好地诠释了“适可而止，见好就收”的信条。相信不少股民，都会对此有一定认识，我们常常就是“只进不止，见好不收”，才最终导致“输得只剩一条内裤”这样的悲惨结局的。

当然，“适可而止，见好就收”不是说赚了一点就慌忙跑路。有的人也是谨慎地见好就收，可是赚只赚到一点，而见不好的时候就不收了，反倒赚得少，赔得多，这样也不行。形势好的时候，能多赚一些还是要多赚一些的，我们没有理由卖掉一只处在上升通道的股票。同样，不好的时候，要立即止损，不要期待等它好了再收，这样才能在有赔有赚的时候，做到赚得多，赔得少，最终实现盈利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第三篇　短线

不悲不贪，股海不翻

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



基本面可忽略不计

做短线，也就是“几日游”的行情，赚了就走，打一枪换一个地方。这对技术的考验非常高，一般新手和对技术不是很娴熟的人，最好先避开这种方式。而成熟的炒股者和技术知识丰富的人可以选择短线操作。

短线操作因为对技术的要求高，相对来说基本面就可以忽略不计了。基本面好不好，那是对股价的长远影响，影响不到眼前，眼前如果哪个股票有利好消息，或者作为热门题材，很可能会被推崇而暂时暴涨一段时间，这就为短线客提供了良好的介入机会。哪怕是垃圾股，只要有涨的趋势，照样可以大胆地赚一把就跑。

当然，短线操作时，也要适当看一下大盘的脸色。如果大盘背景好，当天涨幅榜上至少有 5 只以上的股票涨停，说明市场比较强势，这时可以坚决地选择短线介入，找到目标股，果断入手；当天排行榜中，所有个股的涨幅都在 4% 以上，说明大盘走势也还可以，这时也可短线介入，不过最好选择那种强势股进入；如果当天涨幅榜上个股没有一个涨停的，而且涨幅在 5% 以上的个股很少，不超过 3 个的话，说明大盘处于弱势，个股不具备在大环境下上涨的优势，此时就要慎重选择短线，即使选，也要选那些个股相对较强，逆势而涨的；如果当天排行榜中，所有个股的涨幅都不超过 3%，那市场是处于非常弱势的状态，大盘不利，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

最好不要进行短线。

大盘上涨时，如果上涨个股数量大于下跌个股数量，则说明涨势具有真实性，大盘是真强，短线操作获益概率较大；大盘涨，下跌个股数量反而大于上涨个股数量，则说明有人在拉抬指标股，涨势是虚假的，短线操作需谨慎。同样，大盘下跌时，如果下跌个股数量大于上涨个股数量的话，则说明跌势是真实的，大盘是真弱，短线操作最好不要进行；大盘跌，但是下跌个股数量小于上涨个股数量，说明有人在特意打压指标股，跌势是假，大盘并不是真弱，短线操作，可以视个股情况来做定夺。

另外，如果大盘涨的时候有量，而跌的时候缩量，则证明量价关系正常，可以积极进行短线操作；若大盘上涨的时候量小，跌的时候放量，说明量价关系不利，有诱多的可能，不宜短线操作或者短线时要多加小心。

短线操作也并不是说每天都要买股卖股，频繁换股，除非你做的是超短线，或者做 T，一只具有上涨态势的股票，几天后获得了你想要的收益后就退出。如果买入一只股票后，它的走势背离你的预期，那么就要果断止损，寻找下一个目标股。

短线操作的好处就是受基本面影响较小，任何股票都可以作为介入的考虑对象，所以，选择面比较广泛，但这样也在无形中增加了选择好的个股的难度。当然，选择好的个股是讲究方法的，下面我们会陆续提到这一点。而短线操作的另外一个好处就是持有时间短暂，相对来说受大盘的影响不会太大，但是也并不是完全不受其影响。短线更要严格遵守自己定下的交易规则，否则休想从中获利。总之，短线是一项集技术和心态于一体的高难度炒股方式，新手应慎重选择。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



谁也不可能卖在最高点

不管炒长线、中线还是短线，我们都希望自己能够在最高点卖出自己的股票，长线希望卖在近一两年的最高点，中线希望卖在近几个月的最高点，短线希望卖在近几周或几天的最高点，希望是美好的，但太不现实了。在持股的过程中，你甚至不能知道第二天股票是涨是跌，你甚至不知道一天当中，一个小时当中，股票的下一个价格是要上升还是要下跌。因此，如果不是在你结束交易后一段时间回过头来看那只股票的走势，任谁都无法预测它的最高点会出现在何时，更不可能在那个高点卖出手中股票，除非瞎猫碰上死耗子，这种概率跟中彩票的概率一样渺茫。

很多人都知道这个道理，可还是头脑不清醒地异想天开，把股票卖在最高点，甚至卖在“次高点”都不太乐意。因此就出现了这样普遍的现象：你炒股挣了 10 万块，但是你还想挣得更多，15 万或者 20 万，越多越好，这时春风得意的你从来没有萌生退出之意，这时，股票下跌了，你的 10 万变成了 8 万，比最高时的 10 万少了两万，你更不愿意离开了，如此下去，你的账面很可能越来越少。但是如果你能在 8 万出手就应该是高手了，即使在 5 万出局，你也算是个大赢家了。制造一个最高点，然后在次高点出货，庄家通常会采用这样的手法，所以在股市里人们常说：“把甘蔗最甜的一头留给别人吧。”但是这最后的甜头往往到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

头来会变成难以下咽的苦果。

有人说，不是能用技术指标分析出卖点吗？确实可以，但是反映技术指标的图形与股价并不是同步的，它总是要晚半拍，当出现死叉时，最高点已经过去了，而没出现死叉之前你无法确定那是不是最高点。

不过，要想卖得比较理想，还是可以从盘口处发现一些蛛丝马迹的。

如一只股票突然向上发起攻击，一波比一波高，成交量也逐步增加。这时我们就要观察拉升的真正目的，主力这样做的目的不外乎以下可能：1. 主力要把股价往上做了；2. 主力拉高后出货；3. 试探上面抛盘压力。

那么如何辨别出主力的意图是上面的哪一种呢？

1. 首先看成交量，拉升的过程中看成交量是逐步放大还是突然放量，如果是逐步放大的，即一波拉升后会有一个回落，在回落时成交量萎缩，紧接着会进行第二次拉升，再回落，明显可以看出成交量涨时有量跌时缩量。这种情况下可以判断主力是有意拉升股价的目的，希望股价快速脱离箱底，如果遇到这种走势，就算当天收盘价有所回落也不要紧，不需急着卖出去，因为它第二天上涨的意愿通常还是比较强的。

2. 股价迅速拉高的同时，成交量也随之增加，然而股价到达一定涨幅后，成交量却没有明显放大，股价回落后再次拉升时不能有效突破第一波的高点，就直接向下跌去。从盘口上看，当买盘上有大挂单时，马上就有抛盘立即成交，并且这种现象不时地在盘中出现，表示主力一心想要出货，这样的走势说明主力的意图是拉高出货，此时要毫不犹豫地清仓走人。

3. 大盘回落后开始向上时，个股突然放量拉升，而且走势呈直线上升之势，异常威猛，这种情形很肯定是主力以拉升来试探上面的抛盘压力，这时要关注盘口买卖挂单变化。如果股价拉升到一定价位，上档

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出现了大卖单，股价数次上攻到大卖单时主力没有把它吃掉，而是随即回落，这种情况下说明主力很可能会放弃继续拉升，而是让股价回落，继续洗盘。这时，也应该找个机会出局才对。

不过，分时走势的分析跟大盘环境和个股自身股价所处的位置有关，综合这些因素考虑，才能确保判断的正确性。总之，如果我们能够放平心态，不计较是否能够卖在最高点，也不去计较稍微失去的那点利润，就能够保证盈利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

该出手时就出手

短线操作，人们也希望买在低点，卖在高点。但是短线操作，机会稍纵即逝，略微犹豫就会错失良机。

笔者也经常进行短线操作，最初常因为追涨而被迫“站岗”，不得已总是止损出局。失败了几次，再操作时就有点小心翼翼了。如果一只股票头一天涨停，我没有买到，那么我就会在第二天早上，在它回调的时候买入。这样在大盘好的情况下，总能收获第二个涨停板，即使不能涨停也会大涨几个点，当然也有下跌的，那样我会在第二天它冲向高点的时候清仓出局，减少损失。

但并不是所有的股票都会有给你回调买入的机会。有的股票第二天低开很多，你可能担心它下跌就不会立即出手，这时你可以先设一个稍微高点的价格挂上买单，再观察它的走势，如果它呈阶梯形向前攀升，那么你就等着买入。如果它达不到那个价格，那么，它可能这一天都要在低位徘徊，你也就没有必要买入了。但是如果它这一天很强势，特别是在大盘形势大好的时候，你不妨开盘后 15 分钟内就买入。我有很多次，就是因为想买入一个低价，结果屡屡失误，错失了好机会，价格升上去后，又不想追高，因此总是失手。其实，如果你看好这只股票，对它进行了技术分析后，觉得这只股票值得你买入，那么就不要犹豫，大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

胆入手就是，即使买高了，也会在接下来的一两天内找到合适机会止损退出。

卖出一只股票，也是同样的道理，尤其当它第二天一开盘就冲高，后来回落第二次冲高，如果高度没有赶上第一波，这个时候就要坚决获利出局了。这是 T+1 的操作手法，也算是超短线吧。一般短线的话，要看趋势，只要不破 5 日线，我们就可以继续持有，一旦破除，不管第二天是涨是跌，都要立即获利出局，绝不要手软和犹豫，保存胜利果实才是短线操作者必须尊奉的信条。

总之，买入时不要畏首畏尾，大胆买入就是，犹豫可能会让你丧失低点买入的机会。而高点买入的话，只要会卖，还是可以获利的。卖出时，也不要瞻前顾后，思前想后，果断卖就是，只要已经获利，达到自己的目标，坚决清仓出局。尤其是买在高点时，风险相对要大一些，可以把止盈点设得稍微低一点，达到即走。

买进和卖出都是要求速度的，相对来说，买进还是需要稍微慎重些的，毕竟买进的机会很多，错失了这只股票，可以再另外寻别的股票去买，而卖出就不一样了，你只能在这只股票上卖出，一旦错失机会，就会与盈利失之交臂。因此，卖出更要拿出果断的气魄来，一旦设定自己在哪里卖出，就要果断挂单，瞬间完成交易，不要怀着我先看看它的走势，根据情形来判断何时卖出这样的心理。这样的心理，会让你变得犹犹豫豫，看它涨上来了，希望能再涨高一些再卖，结果它又跌下去了，然后又希望它再反弹那么一点就卖，结果它不再给你这个机会，于是利润就在你犹豫中荡然无存了。所以，卖出时更要果断出手，毫不犹豫，任何其他杂念都不要产生，就坚定一个字“卖”！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



为自己设立止盈点

我们听得最多的都是“设立止损点”，这当然是很重要的，是为了防止我们资金损失的扩大化，但是我们常常忽略另一个问题，那就是设立止盈点。止盈点其实也是必不可少的，比如你以 20 块钱买了一只股票，股价涨到 26 块钱的时候你没卖，结果跌到了 25 块钱，这时应该止盈出局，但是很多人在这个时候容易产生侥幸心理，觉得自己 26 块钱都没卖，更别说是 25 块钱了，心想再涨回去一定卖。但是很可能这只股票不会让你得逞，它会一直跌下去，直跌到 11 块钱，这时只能止损割肉了。

如果最初制定了止盈点，那么就不至于亏损，还能获取一部分利润。那么如何设立止盈点呢？当然就像你不可能成功逃顶一样，你也不可能在最高点设立止盈点。你设立的止盈点需要遵守两个原则，一是防止庄家暂时洗盘把你洗出去，二是你必须盈利。这样虽然赚得少一些，但是却减少了盲目性。当然止盈点要随着股价的上涨而相应地提高。比如你 10 元买入一只股票，等它涨到 11 元时，你可以把 10.4 元作为止盈点，如果它接着又涨到了 12 元，你可以把止盈点提高到 11 元，这样的话，不论庄家洗盘还是出货，你都能轻松地获利出局。

股市规律证明大涨之后必然迎来下跌，如果不及时设立止盈点获利

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出局，常常会竹篮打水一场空，白忙活一场。贪婪常常使股民迟迟不肯卖出手中获利股票，在克服贪婪这个心理毛病的作用下，我们要严格按照止盈点来操作。正确的盈利点的出货原则是，设定目标，但不是跟着行情走，也就是上涨股在你预定的目标价到来时，尽可能获利了结，落袋为安，而不受盘面趋势影响。

这样做的目的是，只有真正把赚了钱的股票卖出去，你才算真正地实现了盈利，之所以要这样做，是因为只有真正把赚钱的股票卖出才是真的赚了钱，否则账面利润再多也只是一个虚数，有很多强势上涨的股票就是在毫无先兆的情况下突然反转的。实际操作中，短线获利率达到 10% 就已经很不错了，股价一旦达到这个目标，可立刻出手。如果还有上涨趋势，可先卖出 50% 的仓位，之后获利率每上涨 5%，赢利出货点位相应提高 2%，如果股价回档到最新赢利出货点位，就要全部清仓。这个方法可以让散户在稳赚 10% 利润的基础上又能尽量多得利润。不过，这个具体点位的设置还要散户根据自身特点和当时市场的情况灵活运用，生搬硬套不一定起作用。

有一个朋友，他一直做短线，并严格地遵循交易原则，而且为自己设立了 3% 的止盈点，在牛市也不例外。别人都说他傻，牛市中本可以赚得更多的，他却死板地固守 3 个点。但是他不为所动，依然按自己的规章操作。后来股灾发生了，别人都来不及反应，还沉醉在对于牛市的幻想中，纷纷把前半年赚到的利润尽数吐回去，一个个叫苦不迭，而只有他，不仅保存了胜利果实，还成功地躲避了股灾。当大家被套其中无法自拔，一个个捶胸顿足时，他以空仓的轻松姿态，笑对股市的一片惨淡。无疑，他设立的止盈点，他一切有板有眼的交易规则，使他成了这次股灾中的幸存者。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“凡事预则立，不预则废”，在变幻莫定的股市面前，我们如果想做一个长期赢家，就要在每次买卖之前做好规划，并且要排除万难，尤其要排除心理方面的因素，严格按照计划执行，学会止损和止盈，把止盈放在和止损同等重要的地位来看待，这无疑是我们走向成功的必不可少的一个因素。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



哪类股票可追涨

“追涨杀跌”在股市中是很多股民容易犯的一个错误，但是在短线操作时，追涨有时可以给我们带来丰厚的利润。一只股票形成突破性走势后，往往意味着上涨空间已经打开，在阻力减少的情况下，很容易走出强劲的势头来。如果追涨这样的股票，获利的机会还是很大的。此类股票股价突破的位置一般来说是最佳的追涨点，追涨成功突破的股票有哪些方法可以借用呢？

1. 成功突破箱体的个股可以追涨。有些股票在箱体附近震荡，一直不能有效突破压力线，这样的股票一旦出现放量上涨，突破箱体，可以马上进行关注。

2. 成功突破长期下降趋势压力线的个股可以追涨。压力线是阻止股价上涨的一个重要指标，时间越长这个压力线的作用越明显，如果能够某天股价成功突破了这个压力线，那么就可能开启一轮反弹，我们可以借助这个机会，获利一把。比如，兰宝信息是我国手机部件的重要生产基地，具有一定发展潜力。该股于2004年春节前后成功突破长期下降趋势压力线的束缚，很快出现大幅上涨走势。

3. 成功突破套牢区成交密集区的个股可以进行追涨。套牢区的抛压很重，如果主力敢于突破套牢区，可见有进一步拉升的欲望。如时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

代新材在2002年末上市后，在15元到16元之间有过两次成交密集区，大量筹码在这一价格区域被套牢。当股价强劲突破了这一区域并且创出了新高，表示主力有做多拉升股价的意图，因此前期的高位就成了新一轮行情启动的起点，这时追涨的成功率更高。

4. 成功突破长期盘整走势的个股也可以追涨。长期的横盘，使得买家人气低迷，股价也常常处于不上不下，振幅很小的阶段进行调整，这种情况时间久了，一旦出现异常，便是上涨或者下跌的行情的开始。如果出现放量上涨，成功突破了长期横盘格局，那么就很容易迅速拉升起来。

5. 成功突破颈线位的个股可以追涨。有的股票会在低位构筑双底形态，如果能有效突破双底颈线位，并伴随着成交量的放大，那么追涨的时机就到来了。

6. 成功突破三角形的个股可以追涨。成收敛三角形走势的股票，如果形成了突破性的走势，也就构成了追涨买入的位置，此时买入，可以坐等拉升。

不过，在追涨这些成功突破的个股时，我们应该注意一点投资要领：在选择突破性个股时，一定要先看看市场整体环境如何，如果大盘形势大好，那么追涨的成功率就会很高。相反，如果大盘疲弱，就算个股形成了有效突破，也可能受到大环境的连累而导致追涨失败。

在追涨时，我们需要果断的精神，因为追涨的股票大多数都会进入快速拉升期，涨势猛烈，你一犹豫，可能成本价就提高了不少，甚至会错过介入机会。不过，快速拉升也伴随着极大的风险，所以当我们有获利时，要果断卖出，否则还有可能导致重大亏损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



判断错误坚决卖出

我们选择一只股票之前，一般都对这只股票进行了分析，不论是基本面还是技术指标，都符合了我们的预期标准才买入的，但是这种标准并不是万能的，而市场的瞬息万变，有可能使我们的预期落空。当遇到这种情况时，我们该怎么办呢？

我们刚买入一只股票时，股票接下来的走势会出现各种情况：股价如你所愿地上涨，涨了一段时间后调整，调整后接着步入上升通道，这是最理想的状态；股价下跌，跌到支撑线以下；股价先是涨，随后就跌下来，跌破支撑位，等等。

在自己意料当中的，自然无须过问，只等着它自然发展就行。可是如果你刚买了股票，它就下跌了，并且“跌跌不休”，甚至跌破了支撑线呢？这跟我们预期的走势并不一样，我们预期，它会在支撑位那里得到有效支撑，并转而回头上涨。但是它跌破了支撑位，我们还要等着，并对它抱有希望吗？这样做显然是危险的。尤其当它在跌了一段时间后，突然收了个诱人的长阳线时，我们对它的希望就更大了，而很多时候在这个绝好的逃生机会中，很多人都没有把握住。所以，当股价朝着背离我们的意志发展的时候，我们一定要跟上这个发展趋势，不要按照自己固有的思维模式，死守着不肯离开。有人说，在股市里，我们要顺势而为，不做趋势的预测者，而要做趋势的追随者。我们做不到不去预测趋势，因为我们按照自己的意愿去买某只股票时，确实是因为对其趋

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

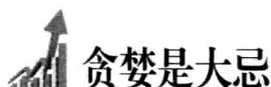
势进行了预测，并且预测结果令人满意时才会介入这只股票。预测不要紧，要紧的是不要固执己见，市场的走向已经向你证明你的预测是错误的，你还执迷不悟，等着它反转，这样的话，你将为自己的固执买单。越是固执，越是到最后变得凄惨。

如果你买的是中线或长线，或许还可以等一等，哪怕套住了，也可以暂时任由它去。但是你买的是短线，短线要求的是速战速决，及时止盈获利，及时有效止损，才是短线操作的要点。你违背了这个要点，就不适合做短线。即使做，也可能失败多成功少。

短线中，要有灵敏的观察力和反应力，在发现自己判断错误的第一时间内，就应该立刻止损出局，哪怕第二天它会上涨，也要严格执行自己的止损目标。你必须养成这样的习惯，而不是优柔寡断，犹犹豫豫。因为假如你犹豫了，等到第二天，股价真的涨上来了，你会怎样想？你会想，幸亏我多等了一天，不然就错过了这段行情。而等下一次再遇到同样问题时，你能够保证自己不会再等吗？你的潜意识会自动把上次等待的成功经历作为案例施加作用于你，使你不及时清仓，一而再，再而三地等待那可能永远不会到来的机会。你看，一次偶然的成功，将会深深影响到你的交易，打乱你给自己定下的规矩，打破你的交易习惯，忘记止损，从而给自己带来很大的损失，上次的获利很可能都就此葬送掉，甚至比这个还要严重。

所以，当发现市场不是我们意料的那样发展时，即便我们整体的预测还是比较合理的，也不要心怀希望，要看眼下市场趋势，眼下是怎样的便是怎样的，我们对这一时的判断错了就是错了，无须辩驳，更不要妄图等待，及时止损撤出吧，然后把它从自选股里删除，以免发现自己操作失误后，对下次操作造成影响。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



贪婪是大忌

在儿童时期，我们就听说过阿里巴巴与四十大盗的故事：同样都是在强盗的山洞里取财宝，阿里巴巴只装了一小袋就走了，而贪婪的卡西姆却疯狂敛财，以至于忘记了出洞的密码，结果被强盗杀死了。贪婪多误事，我们都知道这个道理，可在现实生活中又有多少人可以抑制住自己的欲望呢？股市，就是展示人性弱点的地方。贪婪的人，在这里就像卡西姆一样不会有好下场。

中长线操作者，一般会把获利点定得高一些，比如20%~30%，如果短线也要定这么高的话，基本上很难达到，通常获利两三个点就可以走了。短线操作，比中长线操作更能看出一个人的本性来，如果一只持续上涨的股票，你打算短线操作的话，你会在达到自己的目标，比如盈利两个点后就走吗？如果你有这种自制力，那么恭喜你，你必定前途无量，至少不容易在股市上造成巨大亏损。

有人认为，既然股票处于上涨状态，就应该挣足，不获得全部的胜利，坚决不走人。何谓挣足？何谓全部的胜利？你能说清楚吗？这些都是后知后觉的事，没有当事人可以提前预测到的。万一，你在等挣足时，股价突然来了个大幅度下跌，把原先好不容易到手的利润又全部赔出去了呢？这样，你这么些天来不就是白忙活了吗？这是贪婪带来的后果，就像卡西姆贪婪忘记了出门的暗语一样，贪婪会让人失去理智，把获利

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

放在第一位，把风险远远地抛在脑后。

而在很多情况下，人们都是为了贪那么一点点小利，比如，我已经赢得了 3 个点的利，却突然想要把手续费赚回来，于是多给自己加了 0.5 个点，或者 0.2 个点，告诉自己只要达到这个目标，我就出局，可是也许你这点小小的要求，市场根本就不再给机会满足你。或者你获得满足后，又想到再多捞几个点的利，欲望无止境，何时是个头？市场可不会按照你的意愿行事，它涨到一定程度，会释放风险，你能不能在下跌的过程中幸免于难，就看你是否已经幡然醒悟，承认自己的贪婪，而不再为那点蝇头小利死守着已经盈利的股票了。

至此，你已经完全打破了自己的规则，短线变成了中线，两个点的利也变成了一个点的利，你是否还要继续打破规则，把自己从获利者变成亏损者呢？如果你真的这么做，那你就甭想再利用短线炒股了，也甭想再企图从股市赚钱了，因为你可能每次都因为贪图一点小利，而不遵守自己定下的规则，最后让煮熟的鸭子又飞走了。

在股市里，不怕你因为估计错了形势而亏钱，就怕你赚了钱起了贪念而由盈转亏，前者可以让你在保持清醒的状态下，及时止损出局，后者则会让贪念蒙蔽了你的双眼，只盯着那微薄的利润不放，最后损失了大头。

贪心是一种恶劣的心态，常常会造成“偷鸡不成蚀把米”的双向损失，金钱上的损失和精神上的损失。精神上的损失是指，在贪婪的心态下，造成的金钱损失会进而影响到你的情绪和精神，抑郁、苦闷、悔恨、绝望甚至轻生等，严重影响到我们的生活。所以，我们在炒股时必须要摆正自己的心态，确定并认清自己的目标，不要太贪婪。记住，保住自己胜利的果实才是最重要的。只要你每次都能保住自己的胜利果实，即使每次都很少，积少成多，到最后你总会有大大收获的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



少抱怨多反思

炒股应该是一件很快乐的事，而不应该充满烦恼。有人说："那当然，我获利了就快乐，可我亏损了怎么能快乐得起来？"

亏损的话，没人愿意接受这样的事实，可是炒股就像做生意，是有赔有赚的，你怕赔就别涉足这一项，你可以挣你的死工资，过朝九晚五的规律生活。既然选择了这一块，就要提前有个心理准备，能够接受有赔有赚的现象。

赔了钱或被套住不是懊悔，就是抱怨，心态很容易变坏，心态一坏，再去炒别的股票，大多数情况也不会很乐观。这样容易造成屡战屡败，屡败屡战的恶性循环。在股市里，我们已经损失了资金的本金，本来是挺不幸的，可要是心态再变差，就会影响生活，影响身体的健康，那就更加不幸了。

事实已经成为事实，你的悔恨和抱怨有用吗？"如果我在它受第一根大阴线影响的时候逃出来该多好啊，哪怕在它反弹的时候出局也不至于损失这样惨重。"这都是些后知后觉的话，当时为什么不这么做呢？世界上没有卖后悔药的，说再多这样的话也于事无补。"主力不是人，操盘手太阴险"之类的话就更多余了，你骂的时候，没人听到，主力是谁你都不知道，操盘手在哪里你也不知道，你骂得越狠，只会让自己心

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

情越差。

有时间在这里悔恨，抱怨，还不如静静地思考一下自己为什么会出现这样的失误。是自己太贪心了？还是自己技术出了问题？总有一个原因的。不管是哪种原因，总归是自己身上的，而不能从别人身上或外界找原因。如果认识不到这一点，那么你还会延续之前的失败。当然，如果你一点炒股知识都没有，就贸然闯进来，那么你更需要检讨自己，这些损失就当是交了学费，上了堂昂贵的课。

多少有一些炒股基本知识的人，所犯的错误左不过是“追涨杀跌”，贪婪的心理让他们在多么高的位置都敢进。“人心不足蛇吞象”的本质让他们没有看到风险正在一步步接近他们，恐惧的心理又让他们倒在了黎明前最黑暗的那段时光里。

为了减轻自己的痛苦，你可以想，在股市里有千千万万和你一样的人正遭受你现在的痛苦，甚至比你还痛苦，你只是赔了三分之一的资金，而有的人赔光了本金，还有的人不仅倾家荡产，还欠了一屁股外债，当你上几个月的班就可以把那些钱挣回来时，有些人却辛苦一辈子也无法弥补损失了，当你只是抱怨时，有人却沉默地想要结束生命了。这样一想你的心里是不是好过一些？这是典型的生理反应，当别人比你更痛苦时，你就不觉得那么痛苦了。就好比有一则故事说：有鞋穿的要想想光脚的，你已经幸福很多，不要不知足，而一味埋怨了。

梳理好自己的心态，从这次惨痛中吸取教训，戒骄戒贪，严格遵守设立的止损点，降低自己的预期，不要过高估计自己的能力，顺势而为，不做趋势的预测者，而要做趋势的追随者。如果是做短线，就要谨记快进快出的原则，不要贪图那多余的几个点，而坏了自己定下的规矩，短线变

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中线，中线变长线就糟了。在这几个炒股方式中，短线是要求最高的，如果你觉得自己还不具备炒短线的本事，可以先选择中线或长线持有，等技术到家了，再来短线作战吧。人不一定非得死守着一种方式，得结合自身的情况，找出适合自己的投资之道，才能渐渐成为成熟的股民。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



熊市适合几日游

股民们没有喜欢熊市的，但是熊市偏偏喜欢霸占股市，一熊熊几年，而一牛通常就那么短短一两年。可是即使这样，人们还是乐意炒股，不愿意空仓观望的，都是试图在熊市里面搏一把，以侥幸的心理去炒股。熊市里，特别不适合中长线持股，除非你已经确定熊市的底部，不然在任何地方买都可能被套牢。相对来说，熊市里如果非得炒股，还是炒短线的比较好。

不过，在熊市里炒股，我们首先得端正心态，不要指望股市瞬间可以转好，熊市里成交量不断萎缩，人气很低，大家都不敢买，基本上很难有反弹行情。对于这一点必须理智对待。

此外，我们不要跟熊市赌气。熊市里面悲观气氛很浓重，但是总有那么一些自以为是的人，以赌气的方式在股市里交易，他们往往是越跌越买，不相信市场行情不会有好转，结果很多本来挺富裕的人，最后都变成了穷光蛋。

想要在熊市里发大财，这种思想万万不可有，如果你在熊市里交易，能够不赔钱或少赔钱就已经非常厉害了，不要有那种赚大钱的不切实际的幻想。大环境放在那里，你的天真幻想不符合现实，小心被残酷现实当头一棒，要了小命。

如果你的心态够好，你不妨适时进行一些短线操作。看准反弹做个差价，搏到一点利润就尽快平仓离场。不要怕买不到股票，也不要认为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股票跌了那么多，很便宜了，即使套住也不用怕，这些想法可不能要。抢反弹一定要看准了有效支撑位，在有效支撑位买入，如果看不准宁可错过机会也不要介入。

另外，进行短线操作，还需要研究一下 K 线图。K 线图是对股价走势的反映，精通 K 线图的人，能够从中看到看涨、看跌或不明朗的意思，看涨时可以买进，看跌时卖出，情况不明朗时以空仓观望为主。

熊市里做短线，最好做超级短线，不要奢望能多赚一些，行情随时可能反转，反弹随时可能结束，能做一天行情的，千万别做两天行情。如果被套了，千万要立即止损。熊市中可别死等着解套，股市中出现的每一次反弹，都是绝好的逃生机会，不要幻想着它会扶摇直上。每个人应该都有过这样的经历：被套牢后，出现了反弹，还差一两块就要解套了，没走，结果又跌下去，后悔没有在反弹时卖出去，现在套了 5 块了，还不卖，几天后又变成了 6 块，在后悔中被越套越牢。

股市是有风险的，即使在牛市，这种风险也有，更何况是熊市呢。因此，入市者一定要在买入股票前，对风险有一个认识，并且想好对策。这样才能在亏损一点时从容对待。股价既不会总是上涨，也不会总是下跌。当大家都在诉说自己的凄惨时，或许机会就来了。所以不要因亏损而郁郁寡欢。要尽可能保存自己的资金，保存实力，当大盘好转时，再重整旗鼓，大胆入市。

另外，不要把熊市里的反弹当成牛市的开启，反弹过后还会掉下去，利用好反弹的机会，就要戒骄戒躁，更要戒侥幸心理，赚了就好，见好就可以收了，贪多本就是危险的事，在熊市的反弹中贪多简直就是不想要命了。所以，熊市里要尽量做超级短线，严格设定止盈点和止损点，这样才能在艰难的熊市中生存下去。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

专找热门股

炒短线如果能够找到热门股，跟随这些股票，即使吃不上肉，也能喝到汤，相对于其他股票而言，在这些热门股上获利的机会更大一些。那么，怎样才能尽快发现和捕捉到热门股票呢？

首先，我们可以查看开盘后集体处于涨幅榜前列的股票、成交量在前 30 的股票，以及换手率维持在 5% 左右的品种。把同时符合这些要求的股票挑出来。

然后，把出现过 15%~20% 换手率的股票删除掉，监管层明令查处的庄股删除掉，趋势形态走坏的股票删除掉。

接下来就是进一步确定入优范围。选择流通盘在 2 亿以下的，总股本不超 3 亿的，股价不可以太高，10 元左右的，通常上涨力度会大些，特殊行业的可以适度放宽条件。

如果具备以下条件中的任意一点也可以考虑介入：1. 有政策扶植的股票；2. 有丰富的题材、概念，或有明确资产注入的股票；3. 股东背景强大的股票。

可以把这些股票中的符合条件的保留下来，但是介入早了也不行，早了主力可能还没有洗盘，大多数散户都受不了主力的恐吓似的洗盘方法，常常在股价拉起来之前，交出了廉价筹码。当然，买完了也不想，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

因为热点股很可能会成为黑牛股，一飞冲天，难以跟上。

如果按照以上原则找到了这样的股票，那么就可以在大盘主升浪初期大胆追进，在短期内这些股票很可能会成为市场新的热点，短线交易实现利润也就相对稳定了。

为了进一步确认短线热门股票，我们可以从盘口上进行观察和捕捉。

1. 如果属于牛股，那么它的年线要走平。

2. 30日均线有下跌——走平——上涨——走平——下跌这样一个趋势，从而完成一个完整的运作周期。

3. 均价线保持一定的上升斜率，上涨说明该股价有上涨趋势，反之则下跌。

4. 顶部三乌鸦——连续三根小阴线说明后市有下跌的迹象。

5. 底部红三兵——连续三根小阳线说明后市有上涨的迹象。

6. 强势股第一次跌到10日均线附近是一很好的买点。

7. 30日均线由高位走平且开始下跌，股价跌破30日均线时是好的卖点。

8. 股价有下跌开始走平，股价上破30日均线第一次和第二次回抽确认时好买，第三次要小心了。

9. 股价离30日均线太远时有回抽30日均线的要求。

10. 如果低开则说明当天行情不是很好，应该慎入。

11. 强势股在5日均线买入比较合适。

12. 开盘时成交量在三位数时说明当天行情不错，可以大胆买入。

13. 开盘时股价高开时下探后再次回到均价线上方，再次回抽确认时是一买点。

当然，有些买进卖出的迹象也只能算是迹象，它接下来的走势有可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能与它反映的迹象相反，但是不能因此而畏首畏尾，不敢买进或卖出。

不过，寻找热门股还是需要花费一番心思的，但很多散户短线操作者并没有这么大的耐心，他们盲目地进出，总是导致出现失误。如果多花一些心思，用来研究和捕捉自己想要的股票，就算不是百分百的准确率，我们也应该尝试一下，起码可以增加自己的实战经验。另外，在短线操作时，要想获得成功，必须有铁一般的纪律。谨记这些，你就已经成功了一半。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不买磨叽股

做短线，就要找那种有爆发力的股票，在短期内上涨幅度大，获益多的股票。而那种慢热型的股票，适合做中长线，对于短线来说就太痛苦了。

慢热型的股票，也许股性很好，基本面也好，中长线持有会有丰厚回报，这得耗得起时间，耐得住性子。做短线的人基本上都是追求快，速战速决，如果一只股票十天半个月涨不了一毛钱，对短线操作者来说岂不是太浪费时间了？因此，短线持有者尽量不要买这类温吞吞的股票，更不要买磨叽股，一会儿上一会儿下，耗费几个月都没有明显涨跌的股票。

这个其实很考验短线操作者的心态，因为你买了一只磨叽股后，它第一天可能是涨的，你当然期望它再涨一涨，涨到你期望的那个点。可是第二天它又跌下来，回到了起点，或者只比你的成本价多一点点，你仍然期望它第三天能够涨上来，如此周而复始，它前进 1 米，就要退后 0.99 米，这时，你不应该再心存侥幸，这只股就是这种慢性子，你不可能短时间内从它这里获得丰厚回报的。因此，你要抓住机会，等它拉到一个相对高点的位置时，趁机把它出掉，重新寻找那些有爆发力的股票。

不要不舍得放弃这只磨叽股，如果在牛市里，你这只磨叽股不知道

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要给你带来多大损失呢。本来你可以在其他股票上，买到涨停股的，每天都能捕捉到这样的牛股。可是，你却把时间浪费在这里，尽管也可能会有收益，但是那个收益是无论如何不能跟那种涨幅巨大的个股同日而语的。

有时候不舍得扔掉磨叽股也是有原因的，比如出现了利好消息，你希望能来个涨停大赚一笔，可是却迟迟没有出现，你不甘心，非得等它这一个涨停不可，还有也许它从来就没有涨停过，所以你心存侥幸，或许它的一两个涨停就会出现在你持有股票的这两天里呢？这些想法都害人不浅。一般来说，大家都知道的利好消息不是利好，利好出来后，股价不跌已经算是好的了。而这只股从来没有涨停过，也许还要继续延续它不涨停的风格，你怎么能指望它会在你手里涨停呢？这不是痴人说梦也是自作多情。前段时间，笔者的一个朋友，就诉说了这么一件事：他是短线操作，后来莫名地在哪里听说了某只股票有收购某公司的利好，而且他观察了一下这只股票，它已经有一两年没有出现过涨停了。仅凭这两点，他就肯定这只股票一定会在近期有个涨停。于是他重仓介入，但是一周后，股价还不温不火的。他发牢骚，向别人抱怨这只股有多磨叽，别的股票涨它不涨，别的股票跌它比它们跌得更快。饶是这样，他也没有把它卖掉。好好的短线被他耗成了中线，他几乎要忘记这只股票时，突然听到大盘暴涨的消息，这时，他再去看，别的股已经翻了两番，他的股几乎还在原地打转。如果这时卖出，他再选择其他股票去炒短线，可能还会赚一笔，可是他较起劲来，心想大盘这么好，就不相信它连一个涨停都没有。等啊等，等来的却是大盘的暴跌。好好的一段行情被错过了，别人赚得不亦乐乎的时候，他却被深套了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人们往往就容易犯这样的糊涂，明明知道自己所持有的股票是怎样一个德行了，却还是不肯撒手，特别是在炒短线时，严重违反了自己的规则，必然被规则狠狠地甩两个大耳刮子。股性如人性，当你对一只股票的股性了解了之后，就得采取措施，是留还是走，不要被它所累了，最后变得一无所有。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



要集中不要分散

有人说，炒股不能把资金用来集中买一只股，最好分散开来，这样可以分散风险。而且，投资界把“不要把所有鸡蛋放在一个篮子里”作为至理名言，这句话也经常出现在各种媒体上，被称为散户投资者的买股原则之一。貌似挺有道理的，可是实际操作中如果这样用的话，尤其是短线操作的话，就不是那么划算了。

举一个例子就很清楚了。比如你有 3 万块钱，分散到四只股票上，最多的一只有 500 股，最少的是 100 股，还有两只 200 股和 300 股的。有一天那 200 股的涨停了，可是因为少，没有多少利润，之后，另一只 100 股的也涨停了，但是利润更是微乎其微。两个加起来，还不如那 1000 股的几天的小幅度涨幅呢。

如果有的挣有的赔，那最后是赚不到钱的，你费那个事干什么？你想要给证券公司多贡献点手续费吗？这就是你想要的结果吗？当然不是。特别是当大盘形势好的时候，我们不妨集中精力在一两只股上面，因为我们做的是短线，短线就意味着我们不可能挣很多个点，因此如果把资金集中在一只股上的话，上涨的话金额才是可观的。

当然，这是在形势好的时候，如若形势不好，我们更不要分散资金在很多股上，因为很可能每只股都会亏损，积少成多，那损失就严重了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

把鸡蛋分别放在不同的篮子里，其实并不一定可以分散和降低风险。笔者在2008年的时候，明知大盘不好，可是还是想炒股，期望着做短线可以挣一点，不求多，挣个零花钱就行，可是又怕被大势拖累。为了资金的安全，便采取了分散资金的做法，几万块钱，买了六七只股，结果每只都亏损，把肠子都悔青了，后来我用一半的资金集中买一只股，盈利点定得很低，达到了就走，止损点定得也低，亏了一点就跑。总体下来，虽然没有挣太多，但是总算是扭亏为盈了。我想，分散资金去买好几只股票，就好像一个人身兼数职，你不可能同时兼顾得到每项工作，因为精力越分散，你对其中任何一只股票的关注就会越少，关注得少，也就意味着不能吃透，不能在该走的时候及时走掉，因为其他的股票可能会让人分心，以至于忽略了已经盈利的股票。

作为个体投资者，我们要做的就是把鸡蛋放在一个篮子里，并且看好它。把有限的资金和精力，放在最多不超过三只股票上，集中精力抓住牛股，才能知己知彼，百战不殆。相反，你持有的股票越多，你的反应速度就越慢，你得看好每一只股票，就好像你同时要看好几个孩子一样，到头来一个孩子都看不好。

所以对散户来说，就应当集中优势兵力打歼灭战，极大地消灭敌人，扩充自己的队伍。而不是四面出击。巴菲特曾经说过："分散投资是无知者的自我保护法，但对于那些明白自己在干什么的人来说，分散投资是没什么意义的。"这句话，不论对于中长线投资者，还是短线投资客，都是比较适用的。

我们只能这么说，在牛市的时候要重仓或全仓少数的几只股票，在熊市的时候要轻仓少数的几只股票，必要的时候还要空仓，等待时机的来临。而不是持有很多的股票，靠所谓的分散资金来分散风

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

险。分散风险最有效的方法，一个是轻仓买入，另一个是及时卖出一部分获利股票。当然，还有一个是一定不要借钱炒股，也不要融资，对于散户来说，炒股要想最大限度地规避风险，就只能拿自己闲散的资金在股市运作，说句不好听的，即使这些钱全部赔掉，也不会影响到自己正常的生活。就算是牛市，也存在一定风险。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



防止被套无法抽身

有人可能会想不通，短线怎么会被套呢？短线操作者不是采用的是快进快出的策略吗？挣点就跑，跌了就逃，怎么会被套牢而无法抽身呢？如果你是一个短线客，你可能也会遭遇这种情况。总之，不外乎两种情况：不是贪心惹的祸，就是没有及时止损造成的。

贪心，我们一再强调过的，中长线操作不可贪心，短线操作更不可贪心，因为你打的是时间战，一贪心，盈利就可能回吐出去。及时止损也是必须严格执行的，如果不这样，你就可能被套，一套，你就想着翻身，结果深套，直至被套牢。这样短线操作可能会变成中线，然后中线又变成长线，这种做法是不可取的。因为短线操作有短线选股的一套思路，做中长线时选股又有另外一套思路。你的短线操作，也许在短时间内可以有效利用，但是变成中长线，就不值得了。

那么作为散户的我们，如何对待买入后被套而出现的亏损情况呢？是继续持有变换操作方式，还是先止损再说呢？

首先，你在买入一个短线操作的股票前，你所买入的理由是什么？如果是价值，那么，变成中长线也无妨，但如果仅仅是因为涨得好，技术指标达到标准了才买入，那么还是应该看看它是否有值得你改变操作方式的价值体现。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

其次，就要分析这种股票的价值所在了。如果是垃圾股，那么你知道的，垃圾股票后面相对应的就是垃圾上市公司，它的未来发展和生存在很大程度上存在着不确定性，而且向坏的方面发展的可能性似乎更大一些，未来几年可能会被淘汰破产一文不值，只能是短线跟庄做波段。在价格上，垃圾股从长期看应该对应的还是垃圾价格，假如你在它涨了好几倍后的高价位上买入，那么很有可能会终身被套，永无解套的一天了。因此当这类股票在行情上出现拐点时，就要立即斩仓，斩得越早越好，绝不要拖泥带水，不管是盈利还是亏损。如果你买入的恰好是绩优股，并且你所买入的价位符合它的发展前景，那么短线被套后，你可以考虑继续持有，因为从它的发展状况来看，它将来早晚还是会涨上去的，如果你持有的时间更长一些，甚至还可以获得更大利润。譬如，2008年10月上旬，我以16块多的价格买进了徐工机械，本来是打算做短线的，谁知道刚买进就被套住了。我查了下这个股票所对应的公司，发现其净值和盈利足以支持这个价位，于是我就决定中线持有。我等了一个月，虽有小幅度反弹，但是总体趋势是下跌的，最后都跌破了所有均线支撑线。我神经受不了了，怕它继续下跌，后来果断以13块钱的价格止损卖掉了。这个行为不能说是错误的，因为后来它跌到了10元以下。不过，如果我坚持对它基本面的判断，对它坚持中线持有的话，就会发现在12月份，它已经涨到我的成本价之上了，而且一路上涨，牛气十足。真是血与泪的深刻教训啊！

最后，还要看大盘。如果大盘中线跌幅不会巨大，不超过30%，那么质地优良的股票短线被套的话，可以暂时不止损出局；如果大盘中线超过了30%的跌幅，那么可以先及早止损，然后可以等待观望，等到在价格低的时候再把它捡回来不迟。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

总之，如果是好的股票，我们也要尽可能买到一个相对便宜的价位，这样才会尽可能地保证安全；如果好的股票以合理的价位买进，短线被套后不必着急，要看趋势，决定是先止损还是继续持有，就算选择后者也没关系，因为它早晚会涨回来；如果你买的是垃圾股，并且涨幅已经很大了，最好不要死捂着，当此类股票稍微出现反弹时就要迅速清仓。

股市里的不确定因素太多了，大多数时候，庄家掌握着股价的上升和下跌的主动权，作为散户，被套是常有的事。但是套住了没关系，只要我们冷静分析，保持良好的心态，还是可以找到比较好的解决办法的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

遵守自己定下的规矩

很多时候，我们不能获利或者被套，都是源于不遵守自己给自己定下的规矩，如果我们变成一个机器人，严格遵守这些规则，或许情况要比我们经历的好很多。

为什么我们遵守自己定下的规矩呢？一则是因为贪婪，二则因为悲观。贪婪，就不用多说了，人性的弱点，很难克服的。悲观嘛，最大程度上是遭遇过失败的体验，怀疑自己的操作能力，缩手缩脚，不敢再按照原先的规矩行事，以至于稍微挣到一点就跑，稍微赔一点就撤。总的下来，赔得也许不多，但挣得也不多，甚至说不上获利。

人天生都是散漫的，没有自律性的。这才有了组织一说，组织可以把一群盲目的无纪律的人变成有目的有纪律的人。但是作为散户炒股，我们都是一个个体，你必须自己给自己定下目标，自己约束自己，才能做到不盲目、不随意。

定下什么目标呢？并不是说我今年要挣够多少多少钱这样具体的目标。很简单，你必须有个信念，相信自己会成为股市长期的赢家。相信每个炒股的人，在最初进入股市时，都会有这样必胜的信念，憧憬着自己如何通过炒股成为百万千万富翁，如何买车买房的。但我所说的信念跟这个不是一回事，这种憧憬只会激发我们入市的动力，却不能对我们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的每一笔交易负责。因此，只有长远的信念是不行的，你必须分解成一小步一小步，逐一逐次来实现，那样你所树立的信念才有意义。比如，一向懒惰的你，发现自己身体需要锻炼时，给自己定下了一个长期目标：到今年年底，我要实现一次能跑 5000 米的目标。然后开始实行时，你会发现困难重重，别说 5000 米，500 米都成问题，因此，你必须先抛去那个 5000 米，先给自己定个短期目标 500 米。为了这个目标，你需要每天都抽出时间来锻炼一次，你得克服那些所谓的客观原因，客观原因其实大都是心理作用产生的主观原因。如果你实现了这个目标，你才可能定更为长远的目标 1000 米，以此类推。

由此，我们在交易时，把每笔交易都慎重对待，争取实现获利，如果实在不行，也要尽量止损，止损在一定意义上来说也相当于一种获利，减少资金的进一步扩大难道不算是获利吗？如果你做到了这一点，你将会有信心去进行接下来的交易。

要做到对每一笔交易都负责，保证它尽可能获利，我们就需要给自己制定一个个对自己获利有帮助的规矩。

那些规矩可能都是老掉牙的，被人说了上千遍上万遍的，但是遵守的人很少，因为人容易受情绪的影响，我们必须想方设法排除这一影响。比如，我给自己制定了在短线操作中，最多给一周时间，如果这一周都没有达到我的盈利点，我将果断出局，不管它明天是涨是跌。而别的人一般很少能够这样死搬教条，他们可能会尝试着再等一等，结果等来了第二天的大涨，他们欣喜若狂。等下一次交易时，他们就不再遵守这项规矩，按照上次的经验，他们还会再等一等，这一等将会出现怎样的结果谁也不知道，但是如果等来的是大跌，那么等你下次交易时，你的思维可能就会变得混乱。以往的经验都不再可靠，你陷入了迷茫之中，情

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

绪极度烦躁，你将无所适从，这时别人随意说的一番话可能都会被你当成一根救命稻草，牢牢地抓住它。长此以往，你所定的那些规矩将全部作废，你依然变得跟最初一样，盲目而随意。这样无节制的操盘手法，将使你很难获利，更别说长期获利了。

所以，定下了规矩，就要自律，逼迫自己按照规矩来，这样时间久了，你就会发现它的好处，它会让你从容不迫地对待每一笔交易，不管是涨是跌，你都心中有数，知道如何处置，该买还是该卖，你都不用向任何人求助，你就是自己的主宰，你就是股市的长期赢家。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



茫茫股海只信自己

为什么我们总是说炒股是孤独的，要耐得住寂寞？这并不是说你一个面对电脑炒股，没有人在一边陪你，而是说炒股这个技术加心态的东西，你不可能依靠到任何人，你只能依靠你自己，哪怕你最信赖的人，你也不能从他们那里得到什么。

你也许希望有个高人对你进行指导，但是这个高人之所以高明，最大的可能是出在心态上。他所说的技术指标分析，你随便在哪里都可以看到或听到，他不可能再有多大创新性的东西，也许他所说的那一套是他经过实战总结出来的，他对此有深刻的认识，但是对你来说，不一定就适合。一来你没有跟他同样的经历，每个人虽然在股市有输有赢，但是体会也许是不一样的，他着重强调的地方，你或许从来就不当回事，而你觉得重要的东西，在他那里也许无关痛痒。

所以，炒股不是做计算题，答案是唯一的。炒股更像一道有着丰富多彩答案的论述题。每个人根据自己不同的经历、体验、认知，以及对于资金的承受能力、本身的心理问题等，会做出不同的反应，在对股票操作时就会有不同的方法和心态来面对。把别人的经验不加辨别地拿来自己用，不一定就能成功。听取别人的意见，按照别人对于你所持有股票的看法来决定买卖也不一定能够满足你的意愿。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股市里没有捷径可走，别人的泣血箴言，在你这里可能狗屎不如，因为你没有经历过，等你经历了，你也许才能有所体会，但是你会采取怎样的措施，只能根据你自己的情况来制定了。这样，就要求你有做记录的习惯，把自己的每一笔交易心得体会、经验教训全部写出来，总结出适合自己的炒股经验来。当你以后再进行交易时，只需按照自己的一套来操作就行了。其他的无须顾忌。比如你曾经因为听信小道消息而使一只本来该及时止损的股票没有止损，以至于资金损失严重，你可以由此警示自己，不管以后消息如何，哪怕明天重组，只要股价跌至我的止损位，我都要立即出局，绝不手软，绝不后悔。当然，对于别人，也许就不会有这样的决心。

还有，所谓的专家通常说的那些以“高抛低吸”的方式来减少损失，说起来容易，做起来很难。何谓高抛？何谓低吸？这些都是相对的，在结果没出来之前，谁也不知道高点在哪里，低点在哪里。理论性的东西人人都会讲，宽泛空洞的知识人人也都会说。所以，听他的，还不如听自己的。凡此种种，在炒股时没有其他人可以相信，只能相信自己，错也罢，对也罢，只能听从自己的判断。当然，不要高估自己，要承认自己不比别人聪明多少，甚至还可能更愚蠢。当大盘暴跌时，更多的人抱有的是懊悔情结，但是又有多少人能够真正做到成功地“逃顶”和“抄底”呢？相信你也做不到吧。

相信自己，就要把心态放平了。得意不要忘形，失败也不要失态。股市的潮涨潮落用平常心看待，大涨时，要心怀敬畏，克服贪婪，大跌时，要尽早撤离，少赚那几个钱又何妨。如此一来，你才能顺应股市，做到轻松炒股，快乐生活。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不要奢望买到涨停板

人人都希望在炒股时可以买到涨停板，没错，涨停板很诱人，可是不一定总是能买到。就像买彩票我们都希望中大奖，但是不一定能中，不可强求。虽然也有追涨停的办法，但是那不是百分百能够成功的，有时追涨停板，还不如买涨幅平稳的来得更可靠些。

不知道你有没有这样的感受，在追涨停板时，心跳会加快，唯恐会错过机会，何时介入也并不清楚，买进后又恐怕不会涨停，反而会被套，神经紧张兮兮的。如果长期这样下去，很容易搞垮身体，患上精神衰弱。

而且就算买到了涨停板，又怎么样呢？按理说，你应该是特别兴奋的，兴奋的同时，难免会生出贪念来，期望它多来几个涨停板。而事实上，很多股票，总是接二连三地实现几个涨停板。笔者也追过涨停板，而且专门是追涨停板的，我觉得那样很暴利，很过瘾，几天之内，就能实现利润的翻几番。那感觉确实是很刺激的，就像过山车一样，可是它伴随着过山车的恐惧感。我从不敢下大本金去追涨停板，因为不由自主产生的贪念会让我在接下来的暴跌中摔得粉身碎骨。几次失利之后，我不敢再追涨停板了。追涨停板还有一点就是累，眼累，心也累。整天盯着盘面，还要让心灵煎熬着，还不如安安当当地买入那些涨幅不大的股票，稳稳地获取那几个点的利益呢。如果你心态不好，即使追涨停板的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

技术很强大，也最好不要涉及，还是选择安安稳稳、踏踏实实一步一个台阶向上涨的股票来得比较实在。

涨幅不大的股票不会给你造成巨大的冲击力，也不会给你造成任何心理压力，你放心持有它，耐心等它上涨，达到自己的目标后，你也不会有欣喜若狂的感觉，在轻松自然中就能够完成交易。而像菜市场买菜一样买卖股票，你也会有顺其自然的感觉，价格高了我不买，价格低了我再买，反正一顿不吃这种菜也饿不着。怀着这样的想法炒股，时而空仓观望，时而入驻持有，你就会理智很多，每一次交易，你都是在冷静的情况下，有五六成的把握时进行，这样的话，你对自己想要得到什么样的结果也便很明确了。一旦达到目的，你会毫不犹豫地退出。这是股市里的高手。试问，我们有几个能做到这样的呢？

因此，买涨停板的人除了技术好，心态绝对要好，真的，不然碰都不要碰。如果你无心插柳，却意外柳成荫，遇到涨停板了，你也不要太激动，准备随时盈利离开才是上策。其实，你入市时间久了就会觉得涨停板也没那么好，风险太高，赚到了就跑，才是短线持有者对待涨停板应有的态度。

当然，如果你心态好，其实买什么股都一样的，即便是垃圾股，你也照样能够赚到钱。如果你心态不好，给你个黄金股，你也可能变成乞丐。很多人都在询问和探索买入涨停板的诀窍和奥秘，可是很少有人问买入涨停板后怎样卖出的问题，其实后者才是最重要的。越是有了大的收获，越是能变成实质性的东西，才叫本事。光会买不会卖，到最后还不是竹篮打水一场空，想要炫耀也没资本可炫。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不做只赚指数不赚钱的傻瓜

牛市是一个很好的机会，投资者可以利用这一机会，狠狠地赚一笔。而短线客如果把握好了机会，也会获利不浅。但是有许多新老股民，却白白地错过了大好的牛市，他们成了只赚指数不赚钱的傻瓜，当他们明白是怎么回事的时候，可能牛市已经结束了。那么，哪些情况会让他们只赚指数不赚钱呢？

1. 任何时候都不满仓的错误想法。满仓不满仓得看时机，时机不成熟，大盘处于大跌或盘整时期，满仓确实有危险，不满仓的想法确实是必须的。可是如果是牛市，还不满仓，不是眼睁睁看着赚钱的机会从眼前溜走吗？散户手里就那么些钱，还不趁着牛市多赚一笔，更待何时呢？你看那些大户，不但自有资金满仓，甚至借钱满仓，难道他们是傻瓜，不知道风险吗？作为散户，为了安全起见，我们绝不借钱炒股，也不融资炒股，只用自己的钱炒股，而且还是闲钱炒股，不借着几年不遇的大牛市大赚一笔，莫非要白白错过机会吗？

2. 青睐小盘股不爱大盘股的不正确认识。股民几乎人人都爱小盘股，对小盘股眷爱有加，因为小盘股“船小好调头”，拉升得快，不像大盘股，不太好涨，涨得也慢。其实，在牛市里，买大盘股更为保险一些，获利也丰厚，就算出现了股灾，国家出面救市，也是先救的这些大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

盘股。而且大盘股股价一般也比较低，可以买入更多手，一旦上涨，也是有利可赚的。

3. 只买低价位、涨幅滞涨的股票，而不敢触碰价格高、涨幅大的股票。因价格高而不敢买是小散的心理，但是这样的股票通常都是一些行业的龙头股，它们既然比别的股涨得高涨得快，自然还会涨得更高更快，因为它优秀所以才会站在高价位上。而价格低，也有其原因，市场资金是检验一只股票是否优秀的试金石。所谓强者恒强，牛市中，能抓住一个龙头板块或者行业龙头股，就够你获利的了。这些优质股票就算在大盘不好时，通常也会比较抗跌，买了并不吃亏。

4. 只买业绩好的股票，不买业绩差的。在平常，这种理念当然是正确的。但是牛市里，这样的思维未必正确。只要涨得好，哪怕是炒作，也可以参与一把。牛市里，经常有热门题材股被炒作，几天内，就上涨很多点，我们大可以利用这个机会，盈利一把。

5. 一旦被套，就慌忙补仓。很多人都容易犯这样的错，其实在补仓之前，应该弄明白下跌是何原因引起的，如果是受大盘影响造成的，应该在大盘企稳后再考虑加仓不迟，如果是在大盘平稳的时候下跌，那就要及时获利出局了。炒短线，更应该及时出局。否则，就会改变我们的短线策略，被套后，短线变中线，深套后中线变长线，不就完全打乱我们的计划了吗？

6. 不赚钱坚决不卖。这种思路作为短线操作者不应该有。即使在牛市，股票也不可能一个劲地只涨不跌不调整，这个跌幅不好把握，牛市里也有那涨得慢跌得快的垃圾股，所以与其把时间花在这样的股上面，还不如花心思换一个好股，亏损的钱也能很快弥补回来。

7. 换股过于频繁，天天盯盘，距离股市太近。每天忙进忙出的股民，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不一定能挣到钱，股市里勤劳者未必就是多金者。交易太频繁了，一则增加交易成本费，二则破坏自己的情绪，使自己失去判断力。牛市里，我们应该尽量少换股，只要你的股票的股性不错，在一直上涨，你持有它一段时间绝对比你像跳蚤一样跳来跳去获利丰厚。

当然，上述这些情况都是就牛市而言的，而且炒的又都是短线，即使有风险，只要及时止损，就能防止风险的进一步扩大，不然，我们就没有理由不充分利用这难得一见的牛市，让利润奔跑，让钱生钱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



短线获利技巧

短线炒股，如果能掌握一些获利技巧，会让你在最短的时间内，以最快的速度追逐到市场热点，并能够捕捉到板块中的强势股，从而获取尽可能大的利润，使你以落袋为安为目标，避免因股价下跌和震荡调整给你带来风险。那么这些技巧有哪些呢？

1. 躲避风险放在第一位，赚钱放在第二位

炒股者进入股市的第一天，就要牢牢记住这条准则，这是所有炒股者想要获利的第一条技巧，短线客也一样。不赚钱不要紧，关键是不要赔钱，本金在，机会就在，股市里有的是机会。赚得少也不要紧，只要赚就可以积少成多，使你的资金稳步上升。为此，我们在选股时，需要把那些下跌的股票、盘整的股票、涨得慢的股票、涨幅小的股票、股性不活跃的股票、拉升没有力度的股票以及历史上曾经被猛炒过的股票、有问题的股票、有退市风险的股票全部淘汰掉，坚决不去介入这类股票。而只关注和买进那些能涨而且正处在上涨阶段，进行快速拉升的股票。找到此类股票后，要根据大盘的走势和个股的特点，决定何时介入。

2. 在不确定性中找确定性

寻找那些必然上涨，涨得又多又快的个股，进行小波段交易。也就是说，如果个股还没有出现必涨的态势，我们是绝对不可以进场的，以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

免浪费时间去盲目等待。股市中的股票有上千种，不确定性因素很多，明明看涨的却下跌，明明要下跌的却上涨。如果能在这些股票中寻找到必然上涨的股票，就可以进行波段操作了。这样就算出现特殊情况也可以果断出局。

3. 速度要快，善于空仓观望

不要盲目地介入一只股票，在介入前，一定要进行全面分析，这时要有空仓等待的耐心，等机会来了再进入不晚，太早了会耽误时间。对于短线操作来说，时间就是金钱。如果能在股票拉升前一天介入，赚个两三天的利润就可以果断出局了。只要不贪，不求抄底，不求逃顶，赚取中间的一段就足够了。吃鱼只吃中间一段，吃头太慢，需要等待，吃尾风险太大，容易被套，不贪虽然赚不了大钱，但是也不会赔钱。

4. 通过走势，观察庄家的意图

K 线图表、数据、技术指标等所反映的现象不一定就是庄家的真实意图，除了分析这些东西外，还要通过盘面、盘口所表现出来的现象，观察庄家的目的，识别庄家的骗术。股价的涨跌不是由散户决定的，而是由庄家决定的，而股价的涨跌反映在 K 线上，而 K 线决定了均线的方向。综合这些因素，去伪存真，把握主力的真实目的。

5. 只做跟股票上涨有关的事情

你只需关注那些上涨的股票就可以，不用费尽心思地从下跌的股票中寻找出路，这可以节省你不少的时间和精力，专门突击那些有上涨空间的股票，其他的事情不用操心。这样做，可以使你最大限度地放松，轻松炒股，快乐炒股，买那些在上涨趋势上的股票，也是一件令人愉快的事情，不是吗？看着红红的一片，多喜庆！

当然，还有很多其他的技巧，大家在炒股的过程中也会不断发现新

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的适合自己的技巧，只有自己用着得心应手的技巧才是适合自己的，别人的未必适合自己，每个人都应该善于总结和发现，形成一套属于自己的专有技巧，这样就可以在炒短线时，不为其他因素左右，认真炒自己的股，让别人去说三道四吧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



强者恒强，弱者恒弱

有这样一个故事：一个国王把10两银子交给自己的三个儿子，让他们去民间体验生活，并对他们说："一年后来见我。"一年后，三个儿子回到国王身边。大儿子用10两做生意赚了100两，二儿子赚了50两，三儿子还是那10两，说他一直好好地藏着，没拿出来过。国王根据他们三人的表现，奖给大儿子100座城池，奖给二儿子50座城池，并且把第三个儿子的10两也要过来给了大儿子，并说："只要是少的，就将他拥有的也夺过来，只要是多的，还要多给他，让他多多益善。"这个故事揭示了一个现象——马太效应，说明了强者恒强，弱者恒弱的道理。在股市里，这个道理也非常适用。

如果我们选几只股票，经常进行观察，会发现，那些走势好的股票涨幅经常在其他股票之上，而跌的时候，又通常在其他股票之下。这种股票就非常强势，如果我们能选到这样的股票持有，那么收益也是相当可观的。

炒短线，就要在短时间内取得收益，为了保证能够相对稳定地获利，我们就需要选用那些强势股。强势股通常会走出强者的风范。而弱势股一般比较弱，无论走势还是上涨幅度都不尽如人意，买这样的股票，通常在短期内无法获得较大利润。那么，什么样的股票才属于强势股呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

选股的重点在于看趋势，先看大趋势，然后再看小趋势。大趋势主要是看年月，小趋势是看日和时。根据大的趋势选股，放弃那些弱小的，保留那些强势的，再根据小趋势选择交易的时机，实现低买高卖。

首先，要看月线图，起码也要看周线图。如果该股有清晰流畅的上升趋势，并且一波高过一波，那么就留下，否则弃之不用。

其次，要看目前股价处于怎样一个位置。如果在波谷附近，并且20日均线有向上抬头的趋势，可以确定为上升初期，这时可以作为最好的介入时机。如果在中途，且20日均线的趋势是向上的，也可介入。如果在波峰或中途，但20日均线是向下的，则不予理会，耐心等待股价回落到趋势线附近，且有掉头向上姿态时，逢低（看日时线）介入。

我们要选择上升途中的股票，最好是所有均线都在股价之下的股票，这种形态说明每条均线都是该股价的支撑，股价下方的均线越多，其支撑的力度就越强，好似一道道防守线。相反，如果股价上方的均线越多，说明上涨的阻力就越大，就像封锁线一样需要逐个突破。

最后还要看周期。此类股票一般都有非常规则的时间周期，为节约时间，可在底部构筑完成后介入，至少是周线走出底部。

做这类股票，采用短线操作的话，在中途高抛低吸，增加利润比较容易。

强者恒强，弱者恒弱。市场就是这样，越是不敢买的强势股，越是持续上涨；越是舍不得割的弱势股，越是反复下跌。

因此我们在操作时一定要弃弱取强，择优汰劣；强中取强，优中选优。有的时候，别看你所选中的股票已经上涨了好多，但是你做短线的话，就不用太担心它会很快下调，胆子要大，抓住有利时机，快出快进。如果强势股处于回调阶段，那么在有效支撑线被确认安全的情况下，抓

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

住反弹的机会，迅速出手，你也会挣得盆满钵满。

不过，做短线虽说时间上和速度上讲究一个“快”字，但是快不等于心急浮躁，心急吃不了热豆腐，你必须心态要稳，不要因为大涨而狂喜，也不要因为小小的回调而慌张。只关注于自己所持有的这只股票，耐心等待它的起飞，而不要这山望着那山高，见异思迁，频繁换股，当然，除非你做的是超短线或者 T，不然的话就安心地做好自己的这一只股票，做完一个，再看下一个。没有必要急，股市里有的是股票，有的是行情，有的是机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



怎样追涨停板

炒短线，获益最快也最大的就是直追涨停板，但收益大的同时也伴随着高风险，一个不小心就可能被套住。那么，如何才能有效地追击到涨停板呢？

第一步是大盘要处于多头市场，空头和盘整时期最好少用或不用。最好选择那些整体板块都处于上涨趋势的，再从中选择强势股，抓第一个涨停的，最好能在开盘 15 分钟内就能涨停的。最好做三浪主升浪里面的第一个涨停的，涨停后如果严重缩量的话，说明抛盘比较少，后市上涨的机会更大。

追击涨停板最好在早上进行，一开盘就盯好了。当你所关注的个股股价以阶梯状向上推进，并且在平均线那里可以得到有效支撑，那么在第三个阶梯形成并刚开始往上反弹时买入。不要在个股从低位快速拉高时介入，在下午收盘之前的几分钟也不要追涨，那多半是主力的诱多行为，你追上去之后，它很可能马上就落下来，那样你就被套了。

买了股票，它涨停后，不是就不要管了，你得根据它的涨停力度来观察它是否属于强势股，这样就可以为第二天或者接下来的卖出做一番准备。那么怎样的涨停板才属于强势股呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1．涨停板未被打开过；

2．早市跳空开盘小幅回档后直接快速封停；

3．涨停后未出现过四位数的抛盘；

4．封单为五位数；

5．日K线在季托之上，股价正处于主力拉升初期或中期；

6．刚创新高，并且未远离底位成交密集区；

7．属于资金流向中的主流板块品种；

8．这是最关键的一点！涨停后量极度缩小。

如果你所买的股票的涨停板符合以上要求，那么可以期望第二天获利5%~6%以上。

另外，追逐涨停板还要结合大盘的走势以及个股的K线图和均线形态，如此才能做到尽可能地判断正确，降低风险。

对于放量涨停和缩量涨停，我们必须学会区分。有人认为缩量涨停表示市场抛压轻或者主力高度控盘抬拉比较轻松，一般情况下多数人会看好后市而不愿抛售所持股票，这样往往会形成今后短时间内的连续涨停。放量涨停如果是在前期小头部处出现，表示主力有意做多，不惜解放前期的套牢盘，也显示了主力资金雄厚实力强大。如果放量涨停没有远离主力成本密集区，那么今后将会迎来一大波行情。不过要是曾经被爆炒过，上方远离套牢密集区，下方远离主力成本区，那么这种情况下的放量涨停多为主力出货。第二天，低开低走的现象会比较有可能。总之，不管怎样，缩量涨停也罢，放量涨停也罢，在股票涨停后只要没有大的抛单就可以继续持有。

在突破成交密集区以及前期头部回档（洗盘兼测支撑强度）确认时，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

必须缩量。特别是当股票创新高后缩量，表示盘中获利没有抛压，主力已经高度控盘。一个从未涨停过的股票，一般情况下也不能指望涨多高。

如果是弱势品种，在其涨停后又数度被打开以及涨停后放量的，我们应该获利就跑，让资金安全落袋。

对于那些当天没有卖出的股票，我们要在第二天看盘时多集中精力了，不仅要看分时图、成交量、买卖三档的变化，还要仔细观察分笔成交图，尤其要小心买盘上挂出的大买单，这也许就是主力出货的前兆，这是经典的拉高诱多形态，要果断出局不能留恋。此外，你还可以这样操作：如果第二天，所持股票在上涨的第二波就不能再创新高了，那时就要果断抛出，就算后市再涨也不要管了，只管寻找下一个目标；如果第二天低开，在上冲过程中到了第二波不能再创新高了，也要不计一切地抛出，就算略微有些损失也无所谓；如果第二天继续涨停，那么就没有必要抛出了，继续持有，直至它乏力为止。

追击涨停股，你必须有这样的心态：1. 可以小赚，可以大赚，可以小亏，不能大亏，集腋成裘，积小胜为大胜。2. 超短线思路。不参与个股和市场的短线调整，甚至是日 K 线的调整和洗盘，不贪心，不恐惧，赢了走，亏了也走。3. 最好形成自己的短线思路以及追涨停的技巧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



炒短线看什么

炒短线是很难的，可以说是高手参与的游戏，不仅需要深厚的股市知识，还需要熟悉庄家的操盘手法，而且必须具有较硬的心理素质，还得每天都有时间盯盘，关注专家的一举一动。短线选股主要看热点，投资者必须能够敏锐地捕捉到热点，总之，短线选股要注意以下几个问题：

1. 成交量

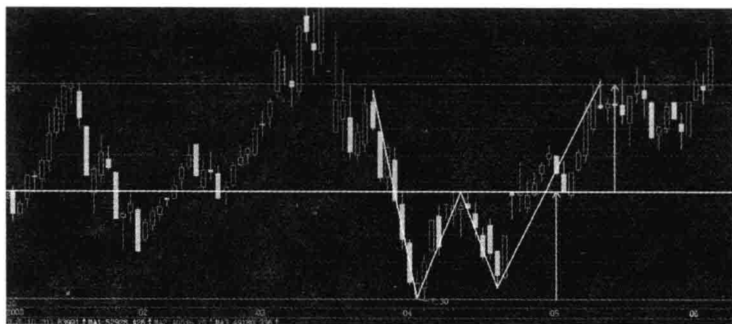
量价的关系是量在前，价在后，量是价的前提，股价上涨，必须有量的配合。成交量增加，表示换手率提高，持仓的平均成本就要上升，因而上档的抛压减轻，股价随之大涨。如果庄家锁定了筹码，股价也会缩量上涨，然而这种上涨局面一般不会持续很长时间，不然平均持仓成本提高不了，上档的抛压增大，股票就会失去上涨的动力。所以对短线操作者来说，选股时一定要选择那些有量的股票，特别是对那些底部放量的股票要多加关注。

2. 图形

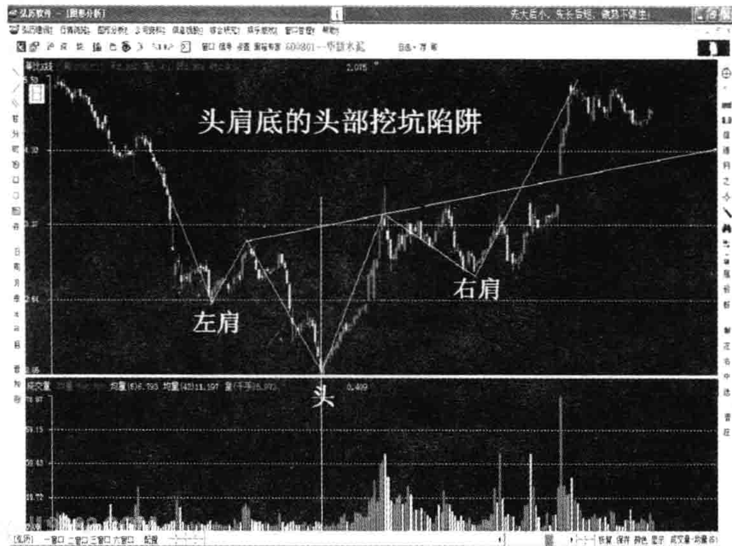
除了成交量外，还要观察图形的变化，像 W 底、头肩底、圆弧底、平台、上升通道等这几种图形要特别注意一下。如果是 W 底、头肩底、圆弧底放量突破了颈线位，这时是最好的买入机会。一定要记得必须是放量突破才有效，没有量的配合的突破通常是假突破，即使突破了股价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

还是会回落下来。另外，这种突破如果在低价位上实现，可靠性往往更高，高位的放量有可能是庄家为诱高设置的陷阱，等散户跟风高价买入时，庄家就趁机出货。很多情况下，突破颈线位会有个回调确认，这时再买入也可以。股价横盘整理，波幅越来越小，尤其是在低位接连以几根十字星或小阳线收盘时，股价一般会有上涨的表现。如果股价在上升通道，可以在其回调触及 10 日均线或 30 日均线时买入。

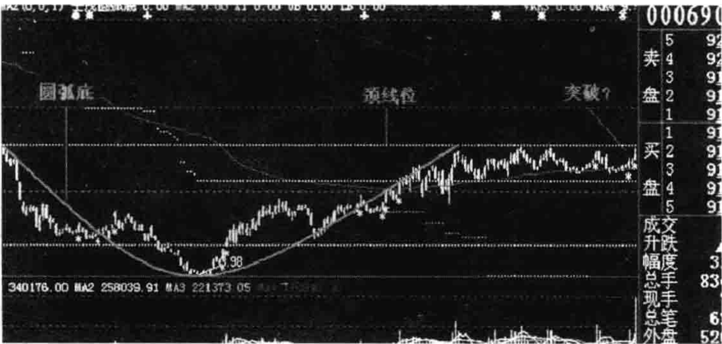


W 底

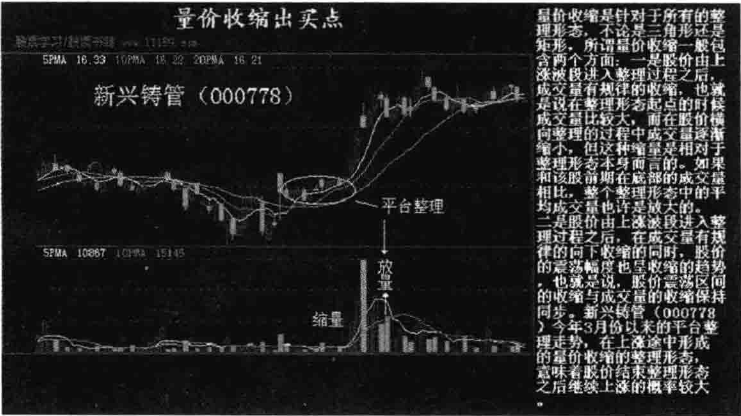


头肩底

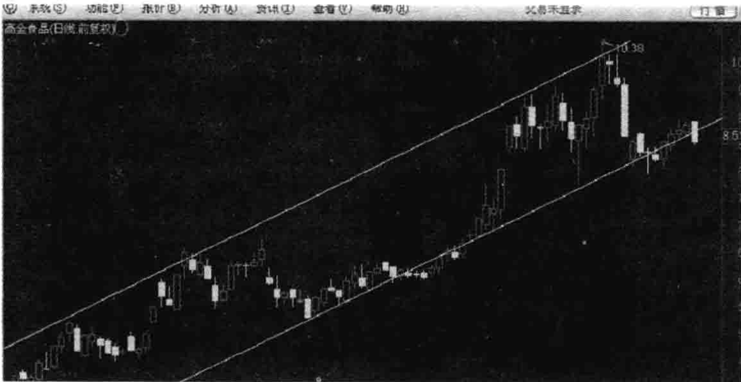
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



圆弧底



平台整理



上升通道

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

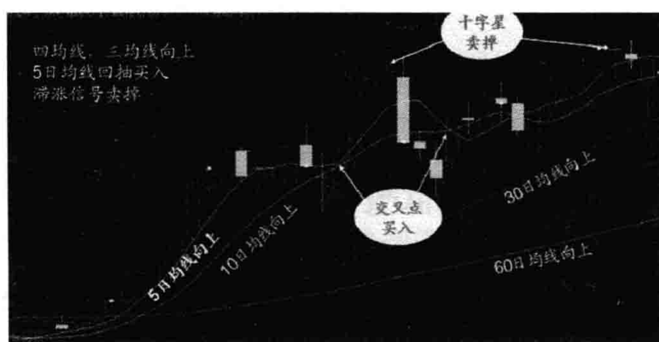
3. 技术指标

用于股票的技术指标实在是太多了，约莫有千种，我们不可能每一样都用，这些指标各有侧重，各有优缺点，我们只需要使用比较常见的几种就可以了。比如 KDJ、RSI 等。一般情况下，如果 K 值在低位，最好在 20%左右，2 次上穿 D 值时，是最好的买入机会；在高位，K 值达到 80%以上时，2 次下穿 D 值，形成死叉，这时应该卖出股票。而 RSI 指标的应用也很简单，当其值在 0~20 时，股票处于超卖区域，这时可选择买进；而在 80~100 这个区域范围时，属于超买，可直接获利出局。不过，大部分的技术指标都有一定的滞后性，用它做参照通常会有失误，如果是强势股，有时虽然在高位，技术指标提示应该卖出，但是它还会继续上升，如果是弱势股，即使在低位，指标已显示买入信号，但是它可能还会继续下跌。而且技术指标不止散户在用，庄家也在用，庄家可以反着来用，让你猜不透他的真实目的。利用指标进行骗钱几乎是庄家通用的手法，所以在利用技术指标时，还要综合其他各方面一起考虑，配合量价关系进行分析。

4. 均线

短线操作常常以 5 日、10 日、30 日这三条均线做参考。如果 5 日均线向上穿过了 10 日、30 日均线，10 日均线向上穿过 30 日均线，这时就是买入机会；反之，就是卖出机会。如果三条均线集体向上，这是强势股的表现，说明股价有继续走强的可能，当股价缩量回调至 5 日、10 日、30 日均线时，可以选择买入。不过，要在哪一条均线附近买入，则要看个股和大盘的情况来决定。相反，三条均线集体向下时，是弱势股的表现，这个时候最好避免介入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



由均线发出的买卖信号

短线操作时，应该尽量学会获利了结，把赚到的利润兑现成现金，才是最实在的。另外，还要学会割肉，短线操作需要很大的勇气，敢于操作，就要敢于认输。判断失误时，必须坚决卖出，防止被套牢。短线炒股，一定要遵循快进快出的原则，不要对股票产生幻想，让市场走势来说话，跌了就赶紧止损出局，涨到了目标价位也要马上获利走人。这样才能实现长期盈利。

我们平常总是听到说富人和穷人的最大区别不是在知识和技术上，而是在观念上。股市里也一样，很多股民炒股失败往往不是知识和技术的问题，而是错误的观念引起的。但是能做到的人实在是太少了，这就注定了股市里赢利的总是那么小部分人，而更多的人总是在失败的泥沼里折腾。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



熊市里只玩高抛低吸

熊市里炒股，风险性比在牛市里风险性要大很多。原则上我们主张，熊市时以空仓观望为主。即便炒股，也只炒短线。炒短线，最好采取高抛低吸的手法。杨百万曾经说过：“不做‘死多头’，不做‘死空头’，要做坚定的‘滑头’。”而高抛低吸就是在熊市里耍的滑头。

不论是在熊市还是在牛市，股市的走势都是呈波浪形的，时起时落，而个股的走势也是这样，而正是这种走势才给我们制造了高抛低吸的机会。不过在牛市和熊市，这种捕捉的方式是不一样的，只要你有心，掌握一些技巧，就会大大地提高成功率。

在熊市里高抛低吸要把握好两类反弹，一类是大盘技术到位后的反弹，这时可以选那些有概念有成交量的股票，可以追涨，然后高抛低吸，速进速出，可以持股几天，但最好不要超过一个星期。另一类是大盘技术到位后处于调整状态，这个时候风险是很大的，选股时，要选择那些涨幅不大的，几天前有过放量收阳线的，现在又巨阴回到了5日、10日均线附近，如果该股票属于概念股，你就要大胆低吸，持股两三天即可。

说起来容易，但是做起来很难，很多投资者起初都是抱着高抛低吸的想法去炒短线，可是到最后却变成高吸低抛，导致账户严重亏损，要避免这种现象，应该怎样做呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 研究市场，发现总结规律

股市貌似杂乱无章，不知所云，实际上还是有各种各样的规律可循的，投资者应该沉下心来去研究和掌握，市场在何时会发生反转，主力何时进场退场，以及庄家炒作个股时如何建仓、洗盘、拉高、出货等。只要你用心观察，还是能发现其中一些规律的，吃透了这些规律，才能在投资时不会茫然不知所措。同样，掌握了这些规律，对高抛低吸也会有自己的一套见解，操作起来把握性相对就高多了。

2. 克服心理问题，战胜自我

人都是有贪婪和恐惧心理的，这两种心理在股市里表现得特别明显，也正是因为这两种心理才导致我们总是会犯追涨杀跌的毛病。如果克服了这两种心理问题，战胜自我，就不会总是被亏损困扰。在对待高抛低吸这个问题上也就会从容很多，该卖则卖，该买则买。

3. 与股评反着做

股评也不一定要隔离了，虽然我们知道现在的股评都不靠谱，但是我们可以反着来利用这个股评。报纸上、电视上的多数股评，我们基本上可以反着听。当大盘跌得够深，这些媒体股评又一直看跌时，我们就持仓进入，而当股评一直看涨时，我们就果断卖出。当然这也不是长久之计，也不可能屡次有用。最重要的还是靠我们自己去摸索，去研究，找到适合我们自身特点的方法，进行高抛低吸。

关于高抛低吸的具体实施方法，是要靠每个人自己把握的。高抛和低吸都是相对的，参考技术指标，在支撑线上的近几天的低点作为一个暂时的低点，进行吸筹，上涨几个点后，立马在一个相对高点抛售。不要指望这个高点有多高，只要盈利了，或者达到了你的目标点了就要果断抛出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



凭感觉买卖要不得

在股市里，有很多人都喜欢凭感觉买卖股票。买一只股票时，不知道为什么要买，既没有考虑基本面，也没有考虑到技术面，完全就是瞎子摸象，全凭感觉，这种做法行得通吗?

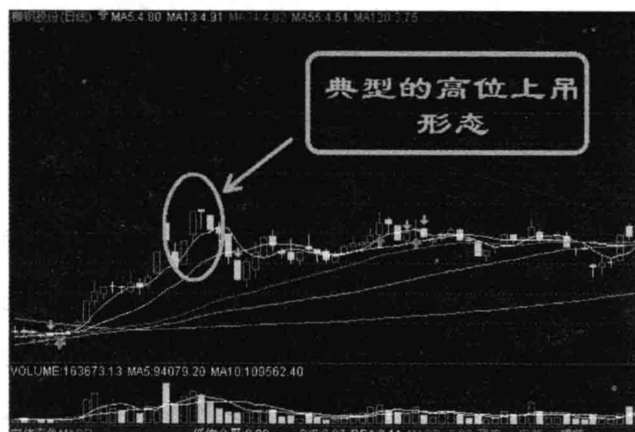
虽然股市诡谲多变，市场形势一点不由人，但是也并不是一点规律都没有，无论是基本面还是技术指标，都会对股价的走势有一定影响，如果不考虑这些因素，就把资金投入进一只你一无所知的股票里，该有多大风险呢!

中长线我们就不说了，它们基于基本面的因素要多一些。短线操作，基本面可以不用像炒中长线那么过于关注，但是起码技术指标是一定要有所了解的。我们一般说炒短线是高手才敢介入，短线是特别考验技术的一项操作。什么时候进，什么时候出，什么价位买入，什么价位出手，都不是胡来的。

新入门的投资者，尤其要严格按照这些指标来进行，尽管有的指标会有一定滞后性甚至被庄家利用造成一定欺骗性，但是我们可以结合中长线来看，中长线能够看出庄家的真实意图，要跌要涨一目了然。如果一只股票的总体走势是向上的，那么我们就能确定在短期它出现的基本上是洗盘动作，这时，我们可以在它回调到支撑线附近时进行关注，当

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

它抬头向上启动下一波行情时，我们就毫不犹豫地进入。卖出时也一样，涨了几天后，突然高位放量，或者出现“十字星”、“上吊线”等形态时，我们就可以考虑卖出了。这些都是最基本的技术，如果不了解，就不可能在股市里获利。



上吊线

也许有人觉得凭感觉一样能赚钱，我感觉它涨了就买，感觉它跌了就卖，不也挺好的。说这样话的人一定没有实战经验，因为炒股一旦凭感觉，就会从始至终都凭感觉操作。本来下跌了，你感觉它还会上涨，就没有设立止损点，结果它跌得没完没了，你都失去了耐心，恐惧随之而来，你怕跌得再也爬不起来，那点资金被挥霍完，你感觉再不割肉断臂，恐怕就永无出头之日了，于是你卖掉了。卖在了地板上，第二天，它又涨上去。你说这种感觉能靠谱吗?

做股票跟做其他事情一样，都有它自身的规则和规律，如果不按照这个规则或规律来操作，就将会受到惩罚。

俗话说：“预则立，不预则废。”如果没有对股票前期的分析和谋划，就无法操作股票，就不会对股票的走向有一个大致把握，只是凭着感觉

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

炒股，就算偶尔有一次侥幸成功的例子，也不能算作经验之谈，除非以后不再涉足股市，不然总会把赚到的赔回去的。基本分析和技术指标对于炒股者，就好比拐杖对于双腿不便者，有了它才不至于屡屡摔跤，虽然技术分析和基本分析都不是万能的，但是炒股没有它却是万万不能的。做股票，非下一番苦功夫不可，用心体会股市脉搏的跳动，毕竟股市最后的结局是一赢二平七亏，赚钱的远远少于亏钱的。所以，做股票真的不能只跟着感觉走。

当然，也有一些长期炒股，积累了丰富实战经验的老手，本身也具备丰富的技术知识，他们有时候也会产生一些感觉，而这些感觉往往还比较准确，这是怎么回事呢？这其实是一种盘感，是经过长年累月的经验慢慢形成的，是融会贯通的知识和经验融合到了一起，存储于人的大脑中，等用着的时候，它就会以感觉的形式发挥作用。就好像你每天走同样一条路，熟悉后，你闭着眼睛都不会走错。而换一个没走过这条路的人来走，他的感觉就未必准了，闭着眼睛只能碰壁。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

瞅准龙头股

做短线追求的是短期利益，因此，你所持有的股票必须在近期有一个大幅度的上涨，才能达到预期目的。为了实现这个目的，你必须寻找符合条件的股票，通常情况下，龙头股才有这个本事。龙头股是这个行业的领头羊，在大家都涨的时候，它表现得很积极，涨得最快最多，在大家都跌的时候，它表现得又很消极，很抗跌。

寻找龙头股，首先要看大盘，大盘处于以下状态，龙头股才更有价值，做起来才更有把握：1. 大盘逐渐探明底部，这基本是在暴跌后期，尤其经过了长期的下跌之后，大盘底部逐渐明朗；2. 大盘在盘整阶段后期，随时有待涨的可能；3. 大盘处于连续震荡上升途中或者上升轨道中出现的第一次、快速的、大幅的回调；4. 大盘月 KDJ，周 KDJ 最好不要在高位向下死叉即可；5. 大盘以一根放量光头中长阳线突破盘整阶段或短期下降趋势线。

大盘看对后，就要在众多的板块中寻找出热点板块，注意，较早启动的板块未必就是热点板块。我们可以通过技术分析判断哪些板块控盘程度高，图形走势好。领涨板块在启动之初，通常有政策利好倾向，那么龙头股都有哪些特点呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 一般不会上涨跌榜，免得引人注目。

2. 每天收出的阴线或阳线实体长度很短，不容易做差价。

3. 大盘不好时，该股喜欢逆势拉高建仓。

4. 大盘急跌时，该股一般很少能够受影响，同时成交量会突然放大。

5. 当大盘见底回升或者有新的行情时，此股已在箱顶多时，这时会突破阻力，放量大涨。

6. 作为同一板块的龙头股，最早开始上涨，上涨速度最快，涨幅也最大，而且中途很少调整。

7. 如果是在长期低迷的状态中，会率先底部放量，主动性的大笔买盘不断出现。

8. 领涨龙头股启动之时常常出现跳高开盘、迅速上扬，成交量短期暴增，买单很大封住涨停。

在选择龙头股时，我们还应该注意以下问题：开盘后，我们要选择最早上涨的，而不是最早涨停的股票；逆势上涨中，我们应该选择最早涨停的那个，而不是最早上涨却后来涨停的那个；大盘上涨中选择的龙头股是当天热点板块中第一个涨停的个股；如果同时出现好几只符合领涨龙头的表现特征时，我们应根据国家政策、近期炒作热点等因素来缩小选股范围；在开盘价买入龙头股。

因为是短线，我们要快进快出，那么作为涨幅大，涨速快的龙头股，何时卖出才是最佳时机呢？如果在该板块中那些涨幅排名靠后的股票有要超越龙头股的架势，那我们就要迅速卖出了；如果以前没什么涨势的一线股或者三线股也开始上涨了，那么也是到了卖出龙头股的时机；如果多个主流资金同在市场运作，一旦拥有最大主流资金的龙头高台跳水

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的话，其他的领涨龙头就必须卖出了。

选择龙头股做短线，安全性相对来说还是比较高的，而且收益也比较可观，因此，我们在炒短线时，不妨多花些时间来捕捉龙头股。与其随便抓一个来炒，吉凶未卜，不如认认真真选择一个好的个股，提高每一次的收益。炒股不在多，而在于精，只要我们认真对待每一次操作，市场也必会反馈给我们最实用的知识，最可观的利润。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



要有豹子的速度

炒短线，最重要的就是速度，不能拖泥带水，盈利了，达到自己所定的目标价了，就赶紧走人。亏损了，到了止损点立即清仓。不管过后它是涨还是跌，都不要再管它。

做短线亏损的人，基本上都是输在速度上。选择了目标股后，没有第一时间出手，左等右等，把机会等丢了，而到了该卖出的时候，看到股价还有上涨的意思，不愿获利了结，想多捞一把的想法，阻止了自己快速退出的规则，结果股票下跌，不挣反赔。

那么，在行动上如何才能拥有豹子般灵敏的速度呢？

第一步，先在涨幅排名榜上看盘选股，大盘上涨时，个股涨幅要大于 3%，大盘震荡时，要求个股走势要强于大盘，然后锁定目标个股，进行进一步观察。

第二步，在量比排行榜上，找出量比放大超过一倍的个股，越大越好，这说明庄家投入资金大有做多欲望。然后把第一步中选中的几只个股进行比较，看它们是否在量比排行榜前列，选出量比靠前的个股。

第三步，打开符合条件的个股 K 线图，查看目标股 3 日均线是否量增价涨，前期有没有一组止跌 K 线，今天该股是不是在最近一段时间第一次放量，如果是，就留下。

第四步，把符合前面几项要求的个股，打开其周 K 线，若周 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图表中的 KDJ 指标在低位形成金叉或正强势向上运行，基本上可以断定该股已经有短线展开攻势的条件了。但是如果出现了判断错误的情况，该股的 3 日均线走平失去上攻能力就必须尽早撤出，不要再心存侥幸和幻想。

短线操作者要尽量避免介入那些走势不确定的股票，为此需要使用时间周期较短的技术系统，比如使用 3 日均线、日线、60 分、30 分、15 分、5 分及 1 分甚至盘中的即时走势图。

不同周期的技术系统信号具有不同的作用，超级短线高手通常使用盘中即时股价波动图 1 分、5 分、15 分 K 线图，为的是让自己能够在股价的最低点买入，最高点卖出。当然时间越短，操作起来越困难。对于周期技术系统的时效我们应该有一定了解，比如 60 分 KDJ 在低位金叉的话，一般只持此价上涨的时间为 8~12，反之亦然。

如果你觉得上面这些方法很烦琐，或者是看不懂，那么你还不具备短线操作的能力，你还需要一定的学习，掌握更多的短线操作技巧，然后再从实战中练习，总结经验，不断提高自己的操盘能力。对于短线客来说，看盘水平的高低直接影响着其交易效果，盘中交易时间有效，机会有时稍纵即逝，所以具备猎豹般敏捷的速度的人，才能够真正地实现短线获利。如果你能够从容不迫地选股、买进、卖出，并且情绪丝毫不会随股价的涨跌而起伏，那么你在短线炒股上必会有一番作为。

值得提醒的是，这里的速度不是说选股的速度，选股是需要谨慎的，因此也是需要花一点时间的，这里所说的速度，是指对于看准了的选好了的股票而言的。一旦有了目标，就要像猎豹一样迅速出击。等到了目标价位，也要像猎豹一样果断卖出，绝不心慈手软。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

暴跌是机会

股市大涨，股民欢欣鼓舞，股市大跌，人心惶惶。炒股的人都喜欢涨不喜欢跌，越涨越欢喜，越涨胆子越大，越涨越是忘记风险的存在。而一跌，开始心灰意冷，再跌悲观失望，直至绝望割肉。其实暴跌不可怕，暴跌通常会一步到位，一跌到底，而最怕的是阴跌，一根阴一根阳的，温水煮青蛙，让你心存希望，但是一进入就被套住，好像踏入了陷阱一般。在持续下跌时，短线都不容易有存活的机会，但是暴跌不一样，暴跌的反弹力度跟它的下跌一样有爆发力。机会是跌出来的，当遇到暴跌时，我们应该看到希望才是。

暴跌分为大盘的暴跌和个股的暴跌。暴跌往往是由重大利空或者其他偶然事件造成的，如果大盘到了一定高度，尤其是创出了近几年的一个新高后，这种情况下的暴跌需要谨慎对待。但对于主跌浪或阴跌了很久之后出现的暴跌，就应该引起注意了。很多牛股都是在这个时候把机会跌出来的。巴菲特曾说过：“股价下跌才是投资者最好的朋友。”

暴跌后，一些股票就会回归它的本来价值，外在的泡沫被挤掉了，它的投资价值才能重现。对于短线投资者来说也一样，在相对较低的位置买入一只绩优股，稳坐着就可以等它涨上去。如果它本身质地优良，那么它的反弹力度会很大。你只要大胆买入，短时间内可能就有一笔不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

小的收益。

不过，在连续快速下跌的行情中，很少有人能够保持良好的心态，这样会影响自己的操作，从而导致投资出现失误。暴跌虽然是机会，但是还需要谨慎，短期几天内如果能获利，就不要拖一个星期，等大局稳定了再说。

在暴跌中，投资者应该保持良好的心态，不恐慌，不悲观，不急躁，不犹豫，不固执，不赌气。

把暴跌当成遇到机会，而不是失去机会。凭着自己对市场的研究和把握，在适当的时机进入，当别人因恐惧而割肉的时候，你顺利地接过便宜的筹码，你应该感到高兴才是。当然，你也有可能操作失误，如果暴跌之后还有暴跌，你需要及时止损。

暴跌时，最忌讳的就是急不可耐地进入，甚至在当天的跌停板买进，本来是想着第二天反弹，赚个差价跑的，但很大可能会是第二天直接低开几个点，或者干脆跌停开盘，让你逃无可逃。暴跌后抢反弹，也要看时间，阴跌不止，成交量持续放大时，千万不要涉足。当大盘或个股出现企稳回升的迹象时，再买入也不迟。

暴跌之后买入也许短时间内并不会有太大的反弹，只要能够稳定，比如说这一天的走势一直在平均线之上，这就说明此股还是比较稳的，这个时候不要心浮气躁，要看它这一天的表现，更不要盯着别的股，妒忌其他股票的涨幅，而对自己所持有的股票的涨幅不满，以至于一气之下把它卖掉。相信很多人都有过这种体验，自己的股老在一个价格附近徘徊，不上不下的，非常急人，而别的股早蹿升到涨停板去了，于是迅速把它卖掉，高价去追别的股，结果你这里一卖，它那里就直奔涨停板而去。其实，你的股走得好好的，也没下跌，干吗要急着卖呢？如果你

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

短期的目标已达到那倒也罢了，但如果只是因为它涨幅达不到你的要求，你就急着卖掉，你这种浮躁的心态是炒不好股的。

一位哲人曾经说过："你的心态就是你真正的主人。"股市是一个相对公平的地方，它给投资者的机会是一样的，但是有的人成功了，有的人却失败了，这主要是"心态"的原因造成的。任何人在股市中，最大的对手不是庄家，不是主力，而是你自己。战胜了自己，你才能奢谈获利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要学会空仓

许多高手都很善于利用技术短线操作，获取高额收益，但是对于一般散户来说，每天很难有几乎一刻不停地盯着盘面看的机会，也很难去追踪到热点。因此，如果要想进行短线操作，除了买入正在上涨的股票，还要学会空仓。

如果觉得市场震荡巨大，热点难以把握，多数股票出现大幅下跌，涨幅榜上的股票涨幅都很小，而跌幅榜上的股票跌幅却非常大，这个时候就要考虑空仓了。空仓短则几天，长则几个月，如果时机不成熟，对市场捉摸不准，还是空仓为好。

尽管大盘怎么跌都会有逆市上涨的股票，但是谁能保证这些股票今天买入明天就不会下跌呢？与其冒这个风险，还不如适度空仓，虽然失去的是一些机会，但是却保证了资金的安全。

空仓对于那些炒股有瘾的人来说，特别是对习惯了短线操作的人来说有点困难，不在股市进行交易好像总觉得少点什么似的不自在。著名投资人段永平在接受财经记者访问时，也曾说到在投资时觉得最困难的事就是空仓，他说："因为我不知道空仓的日子该如何度过。我后来研究巴菲特，发现巴菲特也说过，最难的时候，是手上有很多钱，但是没有可投的项目。实际上巴菲特长期都处于这样的状态，没有发现可投的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

项目，就等待。这是做投资最困难的时候。”连这些大师级别的投资者都面对空仓无所适从，更何况我等小散呢？

但尽管困难，该空仓还是要空仓的。投资者应该尊重事实，尊重市场，当市场不稳定，或者处于极度不好的状态时，你很难去把握它，也许跌中有涨，也许涨中有跌，这可能是反弹，也可能是反转，要赚钱就得抓住机会，但当这种机会不明显时，我们宁可错过，暂时离场休息。

休息的道理很多老股民都懂，但是他们却做不了常胜将军，这是因为他们从来都没有好好地重视这个“休息”策略，懂得是一码事，去做又是另一码事，有些人即使在熊市中，也忍不住想进行交易，这种心理，导致他们经常失败。

要想在股市立于不败之地，就要在确定股市上涨的时候进行操作，不做二八行情，更不做熊市的反弹。熊市抢反弹那是很危险的事，没有技术可言，你偶尔做成功了那最多也是运气的功劳。因此，这个时候需要空仓等待，等待大盘企稳，等待大盘形势大好时再介入，那时只要你有技术，心态好，做短线操作是可以成为常胜将军的。

换个角度讲，空仓也是一种炒股策略，它可以锻炼你的耐性，可以让你有机会静静地理智地去观察大盘和一些你感兴趣觉得有前途的股票，机会一旦来临，你对大势和个股也早已有了清晰透彻的了解，这时再去操作，不是把握性更大一些吗？一个不懂得空仓的人，势必不是一个好的投资者，更不可能成为那经常赚钱的一小部分成员中的一个。空仓是一种艺术，空仓是一种修行，学会空仓，才能对股市有更深刻的认识，学会空仓，才能让自己逐渐走入赢家的行列。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



你是否陷入了止损误区

止损是为了把风险降低到最小，在股票交易中，止损这个词是最常见但又是最被人讨厌的词之一。虽然很多人把“止损”放在嘴上，但是大部分人对于止损的认识还是比较混乱和错误的，或者说还处在非常无知的状态里，对止损存在着或多或少的认识误区。

1. 不止损

不止损是错误的，我们可以非常明确地这么说。只要进行股票操作就会出现两种结果，一种是操作正确，并开始盈利，一种是操作错误，并开始亏损。在股市中一旦交易错误就要马上承认错误并予以改正，而唯一的纠正的办法就是止损。我们在进行每一笔交易时，都要把这次操作当成一个概率中的一分子，而不是孤注一掷的赌博，概率错了，马上就退出，换别的。不执行止损的话，就意味着不愿意也没有勇气承认错误，或者根本就是认为自己不可能出错，因而抱有侥幸心理。著名的墨菲定律认为，如果一件事有变坏的可能的话，那么这种可能会变成现实。不止损，就可能导致小错变大错，小损失变大损失，最终结果会让你无法接受。

不止损不代表着它没有希望反弹回来，但是这种等待耗费的不光是金钱和时间，还有你精神的折磨。事实证明，越是不肯止损，越是亏损

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

面扩大的人，精神越是紧张，恐惧心理越是严重。也许止损是另一个错误，但也只是可能而已，如果不止损那就是绝对的错误了。两者相比较，还是止损损失比较小点。从资金和时间方面考虑，用局部的小损失换来全局的安全，止损显然是正确的。

2. 乱止损

很多初入股市的新手，在遭遇了不止损受到巨大损失后，常常会吸取教训，把止损作为一条铁的纪律，要求自己严加遵守，这样，他们就会陷入一个新误区，也就是乱止损。

乱止损就是在没有任何依据的情况下，凭着主观愿望止损，乱止损后果是很严重的，当越止损，账面资金越少时，投资者会再次想到不止损，并且常常处于止损和不止损之间，摇摆不定。

在这里投资者必须弄清一个问题，那就是止损是为了什么，当然是为了控制风险，但是控制风险的手段不是只有止损这一项，我们常常在炒股时犯各种各样的错误，所面临的风险也是不一样的，只有尽量减少犯这些错误，才能不总是用止损这样的方法来降低风险。止损的次数用得多了，其实也是一种风险。止损帮我们降低风险，但我们不能肆无忌惮地滥用止损，只有让每一次止损具有必要性，而不是无谓的胡乱止损，才能起到降低风险的目的。

3. 时而止损，时而不止损

虽然都知道止损的必要，也吃过不止损的亏，但是投资者还是会走进一个误区，那就是有时候止损，有时候不去止损。通常来说，他们在可以接受的损失范围内，才选择止损，而当这个范围扩大了，就不再止损了。比如，你把止损点设为10个点，但是它扩大到了20个点，你就不再止损了。这种做法也是不对的，止损是要根据自己是否做错了来决

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

定的，而不是根据损失大小来决定的。

止损不是万能的，它只相当于你开车时系上的安全带，它只能帮你尽量减少损失，而不能帮你避免损失。所以，只要你发现自己操作失误，就要立马止损，越快越好，越早越好。

知道了止损的误区，我们就要尽量去避免陷入其中，止损教会我们的是，让我们在进行交易前进行客观全面分析，时机成熟了再进入，这样才能真正地降低风险。而当我们靠了理智分析，仍然出现失误时，就要使用止损了，这时使用止损是必要的也是有意义的。我们要在炒股时，把止损当成万不得已时使用的手段，千万不要给自己制造机会屡屡犯错，屡屡止损，这样比操作失误更加失败。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



短线收盘前买入技巧

为了避免持股时间长而带来的风险，短线客可以在当天的收盘前 15 分钟进行交易，然后在第二天的相对高价卖出，赚取其中的差价。这是进行 T+1 最保险的买入法了。在收盘前 15 分钟，如果你所关注的股价不跌的话，那么第二天你可以在达到自己获利目标的时候出局。这样做，一来降低了风险，二来符合购买强势股的原则。

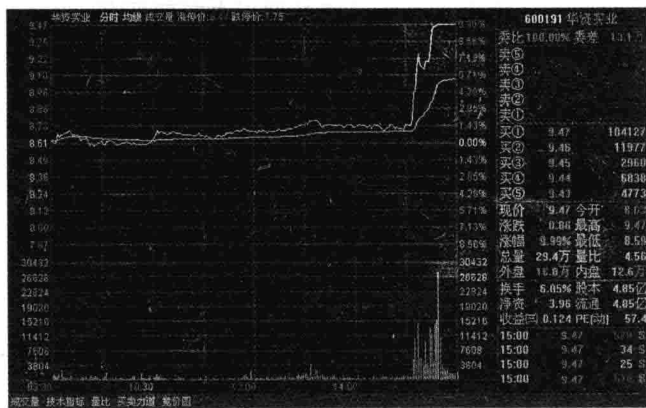
通常来说，在收盘前 15 分钟可以买入的股票具有以下形态：

一只股票如果在早上开盘后长时间在均线附近进行横盘调整，而且幅度不大，即使遇到大盘下跌，它也能坚持不为所动，或仅仅被大盘拖累一下后又回到原处，均线基本上保持一条直线。这样的股票往往在下午会有行情，选择向上突破的可能性很大。不过，如果在下午一开盘就开始突破，这个时候千万不要盲目跟进，除非有重大利好，不然这时候庄家拉升大多属于试盘行为，股价还会落下来的。

一只具有真正攻击力的股票，通常会在下午两点半之后开始发起进攻，这时要看它上升的角度，角度超过 80 度，就会太急太猛，容易有抛压。但是也有的个股非常强势，两点刚过就开始展开攻势，这时必须伴随着量的放大，量越大越好，当它以 90 度的角度迅速涨停时，说明它是真正的强势股，否则就会半路落下来，很难再涨上去。也有的是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

先以 30 度角向上运行，几分钟后在巨大成交量的推动下，变为 45 度或 60 度向上进攻，而均线这时也最好可以随着股价呈现出大于 30 度的弧形，如此走势的话，不到半个小时就能完成 5% 的涨幅，甚至是涨停。



收盘前 15 分钟可参考买入的股票形态示意图

上面的这种情况，需要盯紧个股 5 分钟到 60 分钟的 K 线分时指标，尤其要看 60 分钟，在股价盘整期间，如果 60 分钟指标 KDJ，在底部形成了金叉状，而时间方面也切合时机的话，就可以选择机会买入了。

选择在收盘前买入个股，有一个好处，跟随大盘而动，可以预知第二天的走势。大盘往往会在下午两点半到三点之间发生大的转变，或者逆袭上涨，或者突然来个惊险大跳水。大盘的态势会影响到个股，我们在这个点位选股，相对来说是比较保险的。

按照上述方法选股，需要注意三个问题，一是不是每天都有这样的机会，因此不要轻举妄动，按捺不住性子乱买入的话，短线可能无法获利，甚至还会有亏损；二是为了保证安全，必须在大盘较强时进行操作，除非是强势股；三是选择个股时要慎重对待，尽量选择那些第一次放量上涨的股票或者是热门股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当然，并不是任何时候股票都会按照我们预期的走势来完成，无论它怎样走，我们都应该给予尊重，以一颗平常心对待。走差了，不要气馁，第二天若是高开，或者是在一个你可以接受的点位离开就可以了。走好了，也不要骄傲，谨防第二天低开或其他突发状况出现，及时获利走人才是正点。市场永远是对的，跟随市场的步伐进退，才能有肉吃。这个时候不需要你做特立独行的另类者，只要能赚到利润，只要能保证资金的安全，你就是胜利者。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



自作多情必遭无情打击

生活中自作多情的人很多，在股市里也不乏这样的人，自作多情不是一个好现象，你对股市自作多情，股市不会对你有反应，你对某只股票自作多情，股票也不会对你有一丝一毫眷顾。它们冷静地不受干扰地走着自己的道路，那些数字凝聚着多少自作多情者的血与泪啊！

一只让你盈利的股票你会对它产生好感，走了之后会时不时回来看看，也许它曾经在高价位，现在走向了下坡通道，曾经强势的走势让你记忆犹新，你潜意识中会认为这是一只好股，再跌也是好股，越跌你越是有跃跃欲试的冲动，因为你相信以前的辉煌还是会重现的。于是当你觉得它跌得足够深时，你便满怀着对未来的憧憬全仓介入了，等待着它像昔日一般雄姿勃发，一飞冲天，这种情况下，多半你的美好愿望会落空。你应该听过“落架的凤凰不如鸡”，这只股票当年也许作为一只黑马股，有着非常不错的表现，但是时过境迁，再厉害的宝马也有它累趴下的时候。而且当时作为黑马股出现，也可能并不是因为它的业绩好，而是由于被机构炒作了，股价早已不能反映其真实价值了，泡沫很严重，需要彻底粉碎泡沫才能回归它的本身价值。所以，在它挤去泡沫的过程中，你介入了，结果可想而知，你的多情举动必然会受到市场无情的打击。

还有的股票，你明明是看涨的，买了它却涨也涨不动，可是你却不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

及时逃走换其他股性活跃的股票，而一天又一天地在它身上耗着，别的股票越是涨得欢，你越是赌气，非得从它这里捞到几个点后再走。并且你根据自己以为的知识和经验，觉得它一定会涨，只是可能会慢一些，你怕你前脚一走，它后脚就会涨起来，这种事情你遇见的多了，不想再遇见一次。也许你炒中线和长线的话，还可以忍着性子再等等看，但是记住你炒的是短线，短线里时间就是金钱，耗费时间，就是耗费金钱，如果换作别的股票，你可能早就赚了不少了。这种情况，笔者也多次出现过，观察了很久的一只股票，觉得它是有大涨潜力的，等到买上了，它却不涨，一个劲地磨蹭，每天就收短短的一根阳线或者一根阴线，让你无法赚到差价。这种情况能够持续很长时间，你每天幻想着它会有新的突破，可它就是不突破。而你等了一天又一天，总觉得反正已经等了这么些日子了，干脆就一等到底，这样一弄，短线就变长线了。而最可恶的还不是这个，而是等它有了突破时，你发现它并不是朝你所期望的地方突破，而是向相反的方向突破。这个时候你作何感想？一定又气又急，那能怪谁？还不是怪自己不遵守自己的短线操作规则吗？还不是自以为是，自作多情吗？

在短线操作中，如果一只股票看涨却不涨，你就不要再浪费时间了，即时清仓出局，不管有无盈利。相反，如果一只股票看跌却不跌，你也应该及时抓住这个时机买进，短时间内必有斩获。

自作多情似乎在任何时候都会让我们吃亏，自作多情的人对现实状况缺乏应有的理智，缺乏冷静的思考，完全是感情用事。虽然股市里是很多有血有肉有感情的人在炒股，但是要想盈利，必须跳出人所拥有的情感，只有表现出跟大家不一样的行动出来，才可能成为那少数的盈利者。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



超级短线怎样玩

超级短线，就是当天买当天卖或者今天买明天卖，在我国实行的是T+1的交易规则，所以一般情况下，我们普通散户做超级短线，也只能做隔天交易。做超级短线选股非常重要，要选择市场上那些强势的龙头股才行，而且基本上不考虑基本面，只把技术分析作为唯一参考工具。那么超级短线怎么才能玩好呢?

1. 首先你得有敏锐的市场洞察力，对热点能够把握准确，并且你得有充裕的看盘时间。这一点非常重要。捕捉到热点，能让你获得事半功倍的效果，而且超级短线必须时刻盯盘，才能抓住好的机会，获利出局。

2. 发现了热点之后，就要从大盘中寻找那些不理会大盘走势，走出自己霸道气势的个股。做短线就要有勇气选择这种被广泛关注但是大部分人却不敢介入的特色股。这样的个股持续性很强，一旦买入短时间内趋势不会有所更改。非常适合短线客介入。

3. 从热门板块中挑选的一定是走势最强的龙头股，而不是那些补涨或跟风的个股，不要觉得这是为资金安全着想。恰恰相反，如果为了资金安全，你应该选择绝对强势的龙头股，即使遇到不测风云，它也会比其他股更抗跌。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 技术上看，5日均线向上有抬头趋势时才可考虑关注，当中长阳线放量创出新高后无量回踩5日均线企稳时，可以坚决买入。不过，有的强势股会连续放量暴涨，特别是在低位放量的个股，这个时候我们可以追高买入，因为它很可能第二天继续高开高走。该追涨时就追涨，这是给自己制造获利机会，有胆识才有收获。

5. 必须设立止损点。这是所有炒股的人都要时刻遵循的一条准则。超级短线更应该牢记这一点，止损就是保命，这一点在超级短线里更重要，做不到就不要妄图做超级短线。

6. 超级短线更应该设立止盈点，不能把长线的“让利润奔跑”放在这里使用，一般赚3到5个点的利润就可以果断出局了，要记住积少成多，不要斤斤计较那没有到手的却还在飞涨的利润。

7. 一旦形势发生逆转，超级短线者就要立即撤出，如果跌破5日均线或者股价低于前两日或三日的收盘价就得跑步走路。具体在什么价位卖出，可以在日线形态不好时，看盘中30分钟线，当跌破30分钟10日均线时，可以作为卖出信号。

8. 要做超级短线，比做任何其他短线都要严格按照计划去实施。不要被各种情绪干扰，情绪是最坏的敌人，被它沾染上，即使你选对股了，也可能因为操作失误而造成严重损失。像一部冷血机器一般操作是很有必要的。如果你做不到，就不要妄图盈利了。

9. 超级短线者要有经常空仓的耐心，平时静静地不出动，一出动必然是捕捉到了热点，并且时机成熟，一出手便能有所收获。超级短线不意味着每天都要买进卖出，不停地忙于股票的交易。只有找到合适机会才出手，才能增加获利概率。

买股时一定要选择图形漂亮的个股，图形漂亮一般走势也会不错。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不过做好超级短线并不是一件很容易的事，有很多因素决定着它的成败，技术仅是其中一项，而且还不是最重要的，最重要的首推心态。在实战中你必须严格遵守自己定下的作战计划，不为起伏不定的心态所影响，才能做到获利。很多人不适合做超级短线，不是因为技术不行，而是败给了心态，该止损不止损，该止盈不止盈，结果才屡屡失败，悔恨不已的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不要让获利变成危险的事

我们炒股不是用来怡情的，也不是闲着没事打发时间的，炒股的目的再明白不过了，就是赚钱。这个没什么可遮掩的，说好听了，就是投资，说得不好听，就是投机。每个人心里都坐着一个一夜暴富的自己。从进入股市的第一天起，我们就在做梦，梦想着财富源源不断地向我们涌来。获取财富不是可耻的事情，君子爱财，取之有道。获利对我们来说是个喜庆的字眼儿，股民最喜欢听到这两个字了，而“亏损”两个字对我们而言就像一桩丧事，我们希望它永远不要跟我们结缘。但是在炒股这件事上，获利和亏损却常常是可以互相转换的，它们两者的关系比实物和影子的关系还要亲密。

有时候亏损了，当我们绝望时，股票又奇迹般地上涨上去，扭亏为盈；有时候获利了，当我们欣喜若狂时，股票又神经质般地重重跌下去，由赢转亏。前者对我们来说是一种惊喜，有死而复活的神奇，而后者对我们来说是一则噩梦，严重地打击了我们的信心。本来很好的一件事，突然间就变成了坏事，要多糟糕有多糟糕。但是这种事还常常发生，在股市里屡见不鲜。更为奇特的是，一个人还常常会犯这同一种错误，简直是屡教不改。

为什么获利会变成危险的事？最大根源应该就是贪婪吧，不贪，就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

会守住既得利益，及时出局，哪怕赚得少，也是盈利的。获利是好事，但还不算真正的好事，真正的好事是获利出局，不然随时可能由喜转悲。但是市场是不确定的，我们很多时候怕错过更多的利润而选择了守候，固执地不肯获利了结。这个时候，获利越多，越容易变成一件危险的事情。获利会让我们的野心膨胀，会让我们得意扬扬而头脑发昏，对于悄然到来的危险不闻不问，甚至可以说根本不愿意相信危险会到来。正是在这样一种状态下，获利会被亏损慢慢替代。

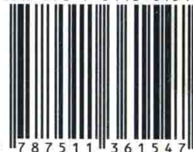
所以，获利后，如果达到目标，甚至已经远远超出了目标，我们就要考虑出局了。在股票尾盘收了一个致命的阴线时，或者在高位出现了“十字星”、“T 字线”等信号时，就要果断获利出局了。有时，我们会在自己获利后，出现茫然的状况，一时无法判断股票的走势会如何，这个时候，其实也到了离开的时候了。炒股时间久了，自然会形成一种盘感，对于股票的走势有一种预感，第一直觉告诉自己有危险，或者走势要坏的时候，千万要听从自己的感觉，走为上策，即使错了也不要紧，因为我们已经获利，危险已经解除了。晚上也终于可以睡个安稳踏实的觉了。

其实，如果我们严格按照交易原则来办，就不会觉得获利是危险的事了。因此，这里必须一再地强调，赶紧把利润兑换成真金白银吧，只有卖出去才能实现真正的获利，把获利资金尽快从股票中解脱出来，才能让我们的财富变成现实。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

—— 内容简介 ——

本书从长、中、短线三个方面来逐一探求不同持股方式应保持的心理状态，并结合技术分析，辅以通俗易懂的股市投资案例，全方位教你如何把握股市脉搏，保持良好心态，学会从莽撞到成熟，从冲动到理智，从失利到盈利。


上架建议：畅销 · 投资
ISBN 978-7-5113-6154-7
9 787511 361547 >
定价：32.00元